

如何與社區一起敬拜：巴哈伊盛宴

DAVID LANGNESS | JUL 4, 2015

對上帝的紀念就像雨水和露水，賦予花朵和風信子新鮮和優雅，使它們恢復活力，使它們獲得芬芳、歡愉和新的魅力。 – [阿博都-巴哈](#)。

世界上每一種文化都有其盛宴、節日、節慶、派對、宴會和慶祝活動。節日可能是人類最古老的慶祝聚會。當原始人類成功獵殺到足夠的獵物來養活整個部落時;或者，當收穫為每個人提供了足夠的食物時，自然的、令人愉快的結果通常包括一場盛宴。

今天，世界幾乎到處都有節日，原因有很多：音樂節、豐收節、新年節、仲夏和冬季狂歡節、感恩節等世俗節日的慶祝盛宴，以及文學、電影和講故事節。

世界上的信仰都遵守最受歡迎的節日和節慶。排燈節和灑



紅節的印度教節日;猶太人的逾越節，基督教的復活節和耶誕節慶祝活動（最初稱為我主的誕生節），佛教的 Esala Perahera 和 Esala Puja 節日;伊斯蘭開齋節;[巴哈伊](#)教徒慶祝 Naw-Ruz（新年）和 Ridvan（紀念巴哈歐拉啟示的開始）——所有這些都標誌著人們團結一致地紀念他們的喜悅的快樂節日。

然而，巴哈伊教徒不只是在巴哈伊日曆上慶祝每年重複的聖日——世界各地的每個巴哈伊社區每 19 天在每個新的巴哈伊月開始時都會舉行一次盛宴：

在每一個週期和福音期中，這個節日都受到青睞和喜愛，為上帝摯愛者鋪上一張桌子被認為是值得稱讚的行為。今天尤其如此，在這個無可比擬的時代，這個最慷慨的時代，當它受到高度讚譽時，因為它確實被記在敬拜和榮耀上帝的聚會中。在這裡，神聖的詩句、天堂的頌歌和讚美被吟誦，心靈被加速，從自己身上帶走。

主要目的是點燃這些精神的激蕩，但與此同時，很自然地，在場的人應該分享食物，這樣身體的世界就可以反映出精神的世界，肉體具有靈魂的品質；正如這裡充滿了精神上的快樂一樣，物質上的快樂也是如此。

你們有福遵守這條規則，以及它的所有神秘含義，從而使上帝的朋友保持警覺和注意，並給他們帶來內心的平安和喜樂。 – [阿博都-巴哈](#)，[《阿博都-巴哈著作選集》](#)，第 90-91 頁。

巴哈伊靈宴會不一定是一場豐盛的宴會。它可以是一個非常簡單的儀式，只要它服務於敬拜、款待、團契和團結人心的目的：

確然，上帝吩咐你們每月舉行一次筵席，雖然只提供水；因為上帝的旨意是要把人心結合在一起，儘管是通過地上和天上的方式。 – [巴哈歐拉](#)，[《至聖之書》](#)，第 40 頁。

巴哈伊靈宴會有三個基本組成部分：精神和虔誠的部分，人們祈禱並閱讀巴哈伊著作以敬拜上帝；諮詢部分，市民可自由討論社區事務；以及社交、茶點和娛樂的一部分：

這個節日是為了培養同志情誼和愛，呼喚上帝想起他，用痛悔的心懇求他，並鼓勵仁慈的追求。

也就是說，朋友們應該在那裡專住於上帝，榮耀祂，閱讀祈禱文和聖經文，並以最大的感情和愛心對待彼此。

至於十九日筵席，它使思想和心靈歡欣鼓舞。如果這個節日以適當的方式舉行，朋友們將在十九天里發現自己在靈性上得到了恢復，並被賦予了一種不屬於這個世界的力量。 – [阿博都-巴哈](#)，《[阿博都-巴哈著作選集](#)》，第 91 頁。

當你去參加[巴哈伊](#)十九日靈宴會時，你可能還會聽到音樂、笑聲和人類各行各業的聲音。十九日盛宴真正而獨特地代表了社區建設和公開民主討論的基層方法，巴哈伊可以自由表達自己並貢獻自己的意見：

正如在政治世界中需要自由思想一樣，在宗教世界中也應該有不受限制的個人信仰的權利。想想看，現代民主和舊形式的專制之間存在著多麼巨大的差異。在專制政府下，人們的意見是不自由的，發展受到扼殺，而在民主制度下，由於思想和言論不受限制，見證了最大的進步。在宗教世界里也是如此。當良心自由、思想自由和言論自由占上風時，也就是說，當每個人都可以按照自己的理想化來表達自己的信仰時，發展和成長是不可避免的。 – [阿博都-巴哈](#)，《[弘揚世界和平](#)》，第 197 頁。

對於巴哈伊來說，正如你在本系列文章中所看到的那樣，敬拜的概念和實際的日常練習遠遠超出了這個詞的舊傳統用法。巴哈伊崇拜包括個人祈禱和懇求；每天練習冥想和閱讀聖書；個人致力於獲得和發展上帝的先知所體現的美德和屬性；參與一個由充滿愛心和志同道合的人組成的統

一社區;最重要的是，做出有意識的、一致的決定，將祈禱和敬拜變成利他主義的行動：

因此，要努力使你日復一日的行動成為美麗的祈禱。轉向上帝，並始終尋求做正確和高尚的事。使窮人富裕，使墮落的人復活，安慰悲傷的人，醫治病人，使恐懼的人放心，拯救被壓迫的人，為絕望的人帶來希望，庇護貧困的人！

.....上帝看透了所有人的心，他知道我們的生活離我們的話語的實現還有多遠。 – [阿博都-巴哈](#)，[《巴黎會談》](#)，[第 81 頁](#)。

<http://bahaiteachings.org/how-to-worship-with-your-community-the-bahai-feast/>