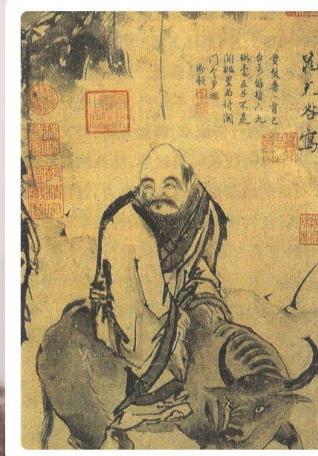


道德經

古老中國的天帝教導

堯典 Yaodian



一本告訴我們如何回歸「常道」之書

目錄表

<u>1</u> 無/有	<u>2</u> 無極	<u>3</u> 虛心無欲	<u>4</u> 同塵	<u>5</u> 守中
<u>6</u> 玄牝	<u>7</u> 無私	<u>8</u> 若水	<u>9</u> 功遂身退	<u>10</u> 抱一
<u>11</u> 有以為利 無以為用	<u>12</u> 為腹不為目	<u>13</u> 無身	<u>14</u> 道紀	<u>15</u> 不盈
<u>16</u> 復命常明	<u>17</u> 道隱	<u>18</u> 有德	<u>19</u> 抱樸	<u>20</u> 食母
<u>21</u> 有信	<u>22</u> 不爭	<u>23</u> 希言	<u>24</u> 無贅行	<u>25</u> 道大
<u>26</u> 輜重	<u>27</u> 善救人、 愛其資	<u>28</u> 復歸樸 與無極	<u>29</u> 去甚、 去奢、去泰	<u>30</u> 果而已
<u>31</u> 恬淡	<u>32</u> 無名、知止	<u>33</u> 明、強、富	<u>34</u> 不為主	<u>35</u> 用之不足既
<u>36</u> 柔勝剛、 弱勝強	<u>37</u> 無名、無為	<u>38</u> 處其厚、 處其實	<u>39</u> 得一/賤為 本、下為基	<u>40</u> 反者、弱者 道之器皿
<u>41</u> 無名 勤而行之	<u>42</u> 負陰而抱陽 沖氣以為和	<u>43</u> 致柔、 無有、無為	<u>44</u> 知足 知止	<u>45</u> 清靜而天正
<u>46</u> 知足之足 常足	<u>47</u> 向心求 以見天道	<u>48</u> 損至無為	<u>49</u> 無常心	<u>50</u> 善攝生/ 生生之厚

<u>51</u> 生而不有、 為而不恃、 長而不宰	<u>52</u> 塞其兌、 閉其門、 見小、襲常	<u>53</u> 敬畏	<u>54</u> 修真德身/ 不拔、不脫	<u>55</u> 赤子
<u>56</u> 玄同	<u>57</u> 好靜、 無事、 無欲、無情	<u>58</u> 不割、不剝 不肆、不耀	<u>59</u> 治人、事天 、重積德	<u>60</u> 不擾民、 不傷人
<u>61</u> 靜為下	<u>62</u> 坐進道/ 貴道	<u>63</u> 作於易、作 於細、不為 大、不輕諾	<u>64</u> 微明/為之 於未有、 治之於未亂	<u>65</u> 去智(巧)
<u>66</u> 善下、身後	<u>67</u> 慈、儉、不 敢為天下先	<u>68</u> 不武、 不怒、不與	<u>69</u> 行無行、 為客不為主	<u>70</u> 知而行、 懷玉
<u>71</u> 知病而不病	<u>72</u> 不厭、 自知、自愛	<u>73</u> 不爭、不言	<u>74</u> 使民畏因果 不代大匠斲	<u>75</u> 貴生/ 無以生
<u>76</u> 柔弱/柔軟	<u>77</u> 損有餘 而補不足	<u>78</u> 柔弱若水/ 受垢、 受不祥	<u>79</u> 執契 而不責於人	<u>80</u> 不欲/甘其 食、美其 服、安其 居、樂其俗
<u>81</u> 利而不害/ 信言、不辯 不博、不積				

序言

如果你想求智慧，遵循著上帝教導的原則去做，就會看見智慧。

如果你想當個好領導者，以人民的心為心，民心就會歸順。

如果你想協助領導者完善治理，以「德」化育人民，人民就會自化、自正、自富、自樸、自清。

這是老子「道德經」的精神，順「常道」，一切就會在天帝護佑下，自行化育而有序運作。順「常道」，人類就有源源不絕從天帝來的力量。

回歸「常道」，老子把它分成三方面：

1. 教導國君如何成為好國君
2. 臣子如何做個好臣子
3. 人民如何成為好子民

回歸天帝教導的「常道」，天下就能「自化、自正、自富、自樸、自清」，人類仰賴的是天帝的力量。

「常道」就是維繫天下有序的那不變「心法」，天帝統攝的是「人心」，道德經探索的是心與心的緊密連結。

道德經講治國「心」法，不僅強調君主、臣子、與人民之間心的連結，那其中也蘊藏著人與天帝的關係。在「常道」下，外在，看似世界受君王的統治；而實質上，君王藉著「道」的施行，使人心因此回歸天帝的統治。以「聖道」教化人民的君王，那君王就是天帝旨意在地上的執行者。當人心接受著「道」的統御，也就是接受天帝的統御，人們會因此得到天帝的庇祐，這是永恆的庇護。

今天世界尚未和平，民心尚未得到安寧，因為人們偏離了「常道」、遠離的天帝，人心間的連繫力量薄弱。

「道」本身就是連結人心的力量，若使「常道」進入人心，就能使聖靈的力量成為連接人心的力量。

世界就像一個軀殼，沒有了「常道」的精神，就會成為沒有神聖氣息的軀殼。人類被創造是為了展現他被賦予的那神聖氣息，有形創造若有了人類展現出的靈性理想品質與神聖氣息，就能使創造藉增添天帝的光輝與榮耀，這是人類被創造的實在——莊嚴淨土、榮耀創造人類的創造主，天帝。

協助人類認識自身的實在，是上帝教導的核心；回歸「常道」，是人類生命與精神延續的命脈。今天，科學與人文教育已帶來了相當的物質文明，當今人類更須要靈性教育以連結人心，這可以促進人類的精神文明(神聖

文明)。這兩種教育，就像鳥的一雙翅膀，要同時鍛鍊，人類世界方能享有物質幸福中的安寧，有了心靈的安寧，才能享有永恆的幸福。使人心得到安寧與祥和，這是上帝教導的目標。



人有兩種力量，他的發展也有兩個方面。一種力量與物質世界有關聯，通過它，人類能夠在物質方面得到提高。另一種是精神力量，它的發展能夠喚醒人的內在和潛在的本性。這兩種力量就好比兩翼翅膀。二者都必須得到發展，因為單靠一翼翅膀是無法飛翔的。

上帝啟示的原則所含藏的智慧乃是實在和真理，而人為的政策是「非本質」性的，受制於人們的有限理解。上帝的原則是無限的。我們必須倣倣他的原則與榜樣。

—— 阿博都巴哈 ——

道篇

（天帝的屬性與做事方略、原則）

第一章

無/有，隱之又隱、顯之又顯

道可道，非常道。名可名，非常名。無名天地之始，有名萬物之母。故常無欲以觀其妙，常有欲以觀其微(ㄩ一ㄠˋ)。此兩者，同出而異名。同謂之玄，玄之又玄，眾妙之門。

[譯文]

『道』如果可以用言語來表述，那已經不是永不變的『常道』；『名』如果可以用文辭去命名，那已經不是永不變的『常名』。『無』可以用來表述天地渾沌未開之際的狀況；而『有』，則是宇宙萬物產生之本原的命名。因此，要常從『無』中去觀察領悟『道』那無形力量的奧妙；要常從『有』中去觀察體會『道』那力量起作用的變化端倪。『無』與『有』這兩者，來源相同而名稱相異，都可以稱之為玄妙、深遠。它不是一般的玄妙、深奧，而是玄妙又玄妙、深遠又深遠，是洞悉一切宇宙天地萬物之奧妙的變化的門徑。

與經書意義之連結

為什麼說 “道可道，非常道。名可名，非常名” ？

上帝是無所不能的，但他的偉大超越了人類的理解極限。我們不能把上帝限制在某個範圍內。……上帝是亘古存在者，是無所不能者，他的屬性是無限的。他之所以是上帝，乃是因為他的光輝、他的統權是無限的。如果他受限於人類的觀念，那他就不是上帝了。……無所不能的至高統權，如此超凡奇妙的神，又怎麼能夠被限制在人類有缺陷思維的範圍內，被術語和定義所概括？——阿博都巴哈，弘揚世界和平

祂來自永恒，從未有同儕或夥伴；沒有任何名號可以跟祂的聖名相提並論；沒有任何筆墨能形容祂的本然；也沒有任何唇舌能描繪祂的榮耀，祂將永遠地、無限地超越除祂之外的任何個體之上。——巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 78

觀妙與觀微須要兩種不同的智光，觀『有』之微須要人性靈的智光，而觀『無』之妙則須要神賜予神聖智光的恩典。追求信仰、追求神，就是希望神賜予神聖智光，幫助我們看見上帝王國的奧祕。

太陽的可見光讓我們看清周圍世界的美麗，智慧之光給予我們知識和理解力。但是，儘管太陽可見光使我們看得見萬物，卻不能給我們認識萬物或理解它們魅力所在的“能力”，因為它沒有智慧和意識。只有“智慧”之光給予我們知識和理解力，沒有它，我們的肉眼就毫無用處。這種智慧之光是所有光明中的最偉大者，因為它出自“神聖之光”。

智慧之光使我們有能力認識和理解一切存在事物，但只有神聖之光能使我們的眼睛看見無形的事物，能使我們看出幾千年後才會大白於天下的真理。是神聖之光讓先知們預見了兩千年後將要發生的事，而我們現在目睹了祂們的遠見變成了現實。所以它就是我們所要尋求的光明，它比其他任何光明更偉大。—
— 阿博都巴哈，巴黎談話

第二章

無極

天下皆知美之為美，斯惡已。皆知善之為善，斯不善已。故有無相生，難易相成，長短相形，高下相傾，音聲相和，前後相隨。是以聖人處無為之事，行不言之教。萬物作焉而不辭，生而不有，為而不恃，功成而弗居。

[譯文]

天下人都知道美之所以為美，那是由於有醜陋的存在。都知道善之所以為善，那是因為有非善的存在。所以有和無是因相互的有而有，難和易互相形成，長和短互相顯現，高和下互相傾側，音與聲互相應和，前和後互相接隨——這是有相世界的相對存在性。因此聖人用無為的觀點對待世事(不以此相對存在而妄加區別)，他行的教化是不會在言語上強調其區別性。協助萬物在自己的狀態下運作及進步而不遺餘力，創造萬物卻不以只是工具來對待他們，化育及供應他們所需卻不自以為有功勞，萬物有所成就也不把其成就視為自己的成就。

與經書意義之連結

信道的人們啊！你們不要責備受施的人和損害他，而使你們的施捨變為無效，猶如為沽名(故意做作或用某種手段謀取名譽)

而施捨財產，並不信真主和後世的人一樣。他譬如一個光滑的石頭，上面鋪著一層浮土，一陣大雨過後，使它變得又硬又滑。他們不能獲得他們所施捨的任何報酬。真主是不引導不信道的民眾的。 — 古蘭經 2(黃牛)：264

這句話告訴我們，若人們以分別心而施捨或非出於真誠心，那麼所布施的就沒有功德。聖人不以分別心而利益人，以「無為」之作行「無言」之教，這也是追求真理、行於正道者該用的心。

每個人被創造時都有自己的稟賦，每個人來到這塵世都有自己要努力去達成的進步，每個人要靠自己的意志去展現出那被賦予之稟賦的極致。每個人的人生起伏，都是為了達到那個目標而有的，每個人要努力去跨越自己進步的門檻，這是每個人在此生都有的相同命運與功課。

須知，所有的人是按上帝所創製的本性而被創造的，祂是護衛者，自生自在者。祂預先命定了每個人一定的稟賦，如同祂在偉大的典藏書簡中所註定的那樣。你擁有的潛能，只有透過自己的意志力才能表現出來。你的行為便能證明此一真理。 — 巴哈歐拉聖文選粹 77

「多樣化」是上帝的創造，每個人都有不同的天賦，這是創造的「多樣化」。每個人多要靠自己的意志力去開發自己的天賦。但很多人卻不知道要去開發自己的天賦，反而把精力放在分別心上，在分別心中爭競、在捍衛自我權利中求生存，創造的「多樣

化」之美麗卻成了人類的分別與衝突。上帝創造人類的多樣化，其中有一用意是要人類在開發自己稟賦過程中，可以學習與相互效益，學習如何與他人的稟賦協調，達到共創和諧的社會。相互扶持與協調要達到什麼程度？阿博都巴哈告訴我們：

上帝乃是一切存在的開始和終結。上帝創造了一切，一切都將復歸上帝。因此，你們要全心全意愛人類。如果你遇到一個窮人，就去接濟他；如果你看見一個病人，就去醫治他；如果遇到受驚者，就去安撫他；你們要給怯懦者以信心和勇氣，給無知者以教育，給陌生者以幫助。我們要倣法上帝。看看他是多麼仁慈和親切地善待芸芸眾生，追隨他的榜樣吧！你們必須按照神訓誠律對待世人，也就是說，要像上帝那般仁慈地善待他們，因為這是人類世界能夠成就的最高功德。——阿博都巴哈，弘揚世界和平 8/29/1912 演講

上帝創造是完美的。試想想，若沒有生病(身體的或精神的)，我們又怎麼懂得珍惜健康；若沒有貧乏(物質的或精神的)，我們又怎麼知道富有的恩典。正是因為這種人間不完美的安排，讓人類有求進步的環境。人們也在自己的選擇中，攀升或貶抑自己；在人生歷練中，而漸漸分出了靈性地位的高下。施捨是進步的方法與途徑，藉由施捨，我們學習超脫世俗(消融意識之分別心)並慈悲對待人，服務與布施是追求進步的歷程。

第三章

虛心、無欲

不尚賢，使民不爭。不貴難得之貨，使民不為盜。不見可欲，使民心不亂。是以聖人之治，虛其心，實其腹，弱其志，強其骨；常使民無知、無欲，使夫智者不敢為也。為無為，則無不治。

[譯文]

不推崇才德的聲望，老百姓就不會想爭取名義、聲望而互相爭奪；不珍愛難得的財物，老百姓就不會想從那獲取財富而去偷竊；不去激起人們想擁有的貪念，民心就不會迷亂。因此，聖人的治理原則是：排除會激起百姓心機的種種分別知見，使人民擁有內在的滿足，減弱百姓的競爭志向，增強百姓追求精神骨氣的趣向，經常使老百姓沒有取巧欺詐的知見，沒有物質的慾望。使人知道什麼對其生命有益、什麼有害，因而不敢去做損害自己之事。聖人順應此自然「無為」的原則去做，天下就沒有不能治理的了。

與經書意義之連結

人的高低，不在於外在的財富權力，而在於內在的德行與真悟。所以「虛其心，實其腹，弱其志，強其骨」意指培養人的誠實、美德，智慧和聖潔的品行。

曰：誠實、美德、智慧和聖潔品行有助於人的提升，而詭詐、欺哄、無知和偽善降低人的地位。以我的生命為誓！人的榮耀不在於外飾或財富，而在於德行和真悟。 — 巴哈歐拉，天堂聖言

[意義]

當物質主義(財或權)過度被強調時，人的價值就會從精神的轉為物質的，失去精神、靈性，人們就只剩下軀殼而失去生命力。沒有生命力的生命，感覺不到內在的滿足。偷竊與巧詐都是因為那內在滿足感失去的原因。一個懂得治理天下者，會順應宇宙運行原則，志力於削弱人民的物質錯誤價值觀，而加強合乎天道的精神價值觀；他也會幫助人民訂定正確的人生志向，培養精神品質與孕育內在生命，而使人民回歸原本被創造的樣子 — 內心的自有自足狀態。

第四章

同塵

道沖而用之或不盈，淵兮似萬物之宗。挫其銳，解其紛，和其光，同其塵，湛兮似若存，吾不知誰之子，象帝之先。

[譯文]

大「道」空虛無形，但它的作用又是無窮無盡。深遠啊！它好像萬物的祖宗。太鋒銳時，「道」會消磨它的鋒銳；太紛擾時，「道」會消除它的紛擾；光太鋒芒時，「道」會調和它的光輝，使沒有特別突出的(混同於塵垢)。「道」隱沒不見，又好像那麼實在的存在。我不知道它是誰的後代，似乎是天帝的祖先。

與經書意義之連結

經書上所提之「萬物之宗、象帝之先」：

「宇宙之初爲上帝，沒有任何造物瞭解祂。」

「初之時，主是單獨的，無人崇拜祂。」

「上帝是單獨的，除祂之外，別無他物，祂將永遠是自有永有者。」

須知，上帝的創造自永恆的過去即已存在，也將持續到永遠。它的開始沒有起點，它的結束也沒有終點。祂，造物者之名，預設了創造界存在的先決條件，如同祂的名號—人類之主，決定了僕人的存在一樣。— 巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 78

「挫其銳，解其紛，和其光，同其塵」，這是天帝的屬性。也就是說，當創造界失衡時，天帝的自然性就會對其有所回應，使過與不及得到調整。這也是佛陀所說的因果，善因善果代表著順乎「正道」，惡因惡果代表著違反「正道」。我們說災難降臨時，有天帝的智慧；也就是人們的處事方式與天帝的作事準則有出入，一股反作用力就會起回應作用。

當人們的作為造成普世秩序的失衡時，就會有一個反作用力。當人們在災難上找歸咎、在為誰來負責界定上喋喋不休時，若未能在觀念、心態上有所修正而回歸「正道」，事端還是會不斷出現。事情只是問題根源的表象，真正解決問題，要回到根本，反思那裡與「道」相悖並修正它，才是問題解決之道。

困苦的百姓，祢必拯救；高傲的眼目，祢必使他降卑。祢必點著我的燈；耶和華—我的神必照明我的黑暗。— 詩篇 18:27-28

到那日，眼目高傲的必降為卑，性情狂傲的都必屈膝，唯獨耶和華被尊崇。—以賽亞書 2:11

耶和華啊，你是我的神！我要尊崇你，我要稱讚你的名，因為你以忠信誠實行過奇妙的事，成就你古時所定的。……因為當強暴人催逼人的時候，如同暴風直吹牆壁，你就做貧窮人的保障，做困乏人急難中的保障，做躲暴風之處，做避炎熱的陰涼。你要壓制外邦人的喧囂，好像乾燥地的熱氣下落；禁止強暴人的凱歌，好像熱氣被雲影消化。——以賽亞書 25:1 · 4-5

凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高。——路加福音 14:11

他要憐恤貧寒和窮乏的人，拯救窮苦人的性命。——詩篇 72:13

第五章

守中

天地不仁，以萬物為芻狗(喻微賤無用的事物或言論)。聖人不仁，以百姓為芻狗。天地之間，其猶橐籥乎，虛而不屈，動而愈出，多言數窮，不如守中。

[譯文]

在凡夫的眼中，天地對待萬物像是不仁、沒有情感的，彷彿對待他們像草繩結的那用以祭祀的狗一樣；在凡夫眼中，聖人對待百姓像是不仁的，彷彿也像對待祭祀用的草繩狗一樣。天地之間發生的現象就像風箱一樣，事端的有，就像是因為風箱被鼓惑而起的作用，愈去煽動風箱它的作用就愈多(事情愈去煽動，事端就愈多、愈不能停止)。與其言多製造事端，不如保持話語適中、不多言。

(口舌容易煽動事端，多餘的話是人虛空的妄想妄念；妄想妄念生出來的事端，就像風箱那虛空在鼓動作用下產生的風。妄想妄念愈多，事端就愈沒有休止的時候。不能止息的事情，多是妄想與妄念所煽動的。天帝或聖人祂們知道這塵世間的事物什麼是妄想妄念來的，所以祂們對待這類的事所表現出來的態度是不為所動的/不迎合凡夫的情理，這反而讓凡夫感覺祂們像是不仁，不把人們在意的事當作一回事。)

與經書意義之連結

「天地不仁，以萬物為芻狗。聖人不仁，以百姓為芻狗。」在巴哈伊的經文有者麼一段話。

上帝不偏不倚，一視同仁。他供給所有，無加區分。收成分享人人，恩雨傾灑眾生，陽光溫暖萬事萬物。蔥鬱的大地供養所有的人。因此，普天之下的全人類都應該享有最高程度快樂、最高程度的安逸、最高程度的幸福。

可是，倘若出現如此情狀：有些人快樂和安逸，有些人卻慘遭不幸；有些人積累了巨量的財富，有些人卻極度貧窮。那麼，在如此體制中，人們就不可能過得幸福，也不可能贏得上帝的青睞。上帝善待眾生。上帝的青睞存在於人類所有個體成員的幸福之中。

凡配得上「人」這一稱號者，必須是為別人而不顧自身利益的人，必須是為所有人的福祉而犧牲自己安樂的人。不，更應該是為了人類的生命而不惜自己生命的人。這樣的人才是人類世界的榮耀。這樣的人才是人類世界的光榮。這樣的人才是贏得永生福佑的人。這樣的人才是臨近上帝門檻的人。這樣的人才是永久福樂的真正顯示者。若不然，人就只若飛禽走獸，盡顯動物世界那般的天性和癖好。這樣的人與動物有何區別？他有什麼天賦特質？他有什麼完美品性？一概沒有！動物反而更勝

一籌：只想自己，無視其他。——阿博都巴哈，弘揚世界和平

9/3/1912

只顧自身利益的人，沒有活出人的樣子，在上帝眼中就會與萬物、芻狗沒什麼區別；過得不幸福時，也就感覺天帝不仁。但當人肯為他人的福祉著想時，就會感覺天帝對萬物一視同仁。

這句話也可以以另一種方式理解：塵世在上帝眼裡是虛幻之物而無價值的，那虛幻的程度就像處狗一樣，為著某種用意而短暫存在而已。

憑上帝的正義為誓！世界及其虛幻之物，它的光榮，以及它所能給與的歡樂，在上帝的眼裡都是毫無價值，不，甚至是卑賤的，比塵土還不如。但願人們能用自己的心去領悟。巴哈之民啊，將自己洗個透徹，滌除一切世俗的污染。上帝親自為我見證，塵世之物不適宜你們，將之捨棄，給那些想要佔有它的人吧，而將你們的視野集中於這最神聖而光明的願景。——巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 139

「天地之間，其猶橐籥乎，虛而不屈，動而愈出。」的意義：

佛說「一切法從心想」，也說「一切諸法唯心所現，唯識所變。」。唯心所現的本是不摻雜的，是阿賴耶識的。但由於每個人的眼、耳、鼻、舌、身感受不同，所以從五根引申出來的眼識、耳識、鼻識、舌識、身識所綜合而有的「意」識(理解)也就不同；再加上末那識的「我執」程度不同，阿賴耶識的意念就產生

了變化或起了種種扭曲。人類的分別心來自於「意」根對眼、耳、鼻、舌、身感受的解讀，是阿賴耶識上人們附加上的解讀。若人們在分別心上又摻雜了過往的經驗及那些過往經驗而有的我執，「唯識所變」的程度就有了不同程度的變化。唯識所變的「分別」，也就成了人與人之間的隔閡。所以老子的這段話，也意指著口舌上的分別就像是風箱，再加上我執去煽動它時，事端就會層出不窮。

兄弟們，你們蒙召是要得自由，只是不可將你們的自由當作放縱情慾的機會，總要用愛心互相服事。 — 加拉太書 5：13

言論的自由是要有限度的，若只是放任自己情緒的發洩，或成為角力舞台就成為「放縱情慾的機會」，而不是「用愛心互相服事」了。

巴哈歐拉勸戒人類要留心於妄想妄念在口舌上起的作用，它像一把刀可傷及或損毀靈魂。

一個真正追求真理的人須堅守忍讓與順從的美德，避免無謂的空談並保持緘默，因為口舌猶如燃燒的火焰，多言猶如致命的毒藥。有形之火，焚毀肉身，而口舌之火則吞噬人心與靈魂。前者的威力僅維持一個短暫的時間，而後者的傷害則持續百年。

尋求真理者，當視誹謗為嚴重的過錯，必須避而遠之，因為它能撲滅心靈之光，扼殺靈魂的生命。

—巴哈歐拉·巴哈歐拉聖文選粹 125

移居者啊！我造了你的舌讓你讚美我，不要讓誹謗糟蹋的它。如果自私的火燄擊敗了你，記住你自己的錯，而不要想我的造物之過失。因為每個人對自己的瞭解勝過他對別人的認識。—
巴哈歐拉·隱言經下 66

若我們忙於追究他人的過失，而忘了自己的過失「用愛心互相服事」的機會，事情在你、我推卸中未能獲得改善，也就會以為天地是不仁的。事情沒有改善不是因為得不到神助，而是人們互相阻撓，彼此妨礙對方接受神助。

第六章

玄牝

谷神不死，是謂玄牝(ㄉㄧㄢˇㄝˋ)。玄牝之門，是謂天地根。綿綿若存，用之不勤。

[譯文]

生養天地萬物的道（亘古之神）是永恆長存的，這叫做玄妙的化育母性。這孕育和生養出天地萬物的母性，可以稱祂為天地的生命根源。生命源自於祂是那樣連綿不絕！祂的供應與從祂產生的作用是那樣無窮無盡。

與經書意義之連結

谷神：

你當視唯一真神和萬物是分隔的，且無限超越於萬物。整個宇宙都反映祂的榮耀，而祂卻超越並獨立於祂創造的萬物之外。這便是上帝的獨一性真正的意涵。祂是永恆的真理，祂對存有世界擁有無可質疑的主權，祂的形象反映在整個造物界。萬物都賴祂以存，萬物也都倚恃祂以獲得生命延續的泉源。這便是上帝獨一性的意涵，其根本之原則。——巴哈歐拉，巴哈歐拉
聖文選粹 84

玄牝：

上帝何其榮耀！整個受造界是藉著上帝的意志而創生的，讚頌歸於祂的榮耀。無與倫比的亞當是通過上帝統御一切的聖言而造生的。聖言是智力的源頭、源泉、寶庫和啟端。一切創造都源自聖言，聖言是上帝元初恩惠的渠道。關於創造起源的真相，只有上帝知曉，上帝何其榮耀！不論在萬物生成之前還是之後，上帝的知識都包羅萬象。創造無始亦無終，創造的奧秘永遠不曾為人知曉。有關創造的知識，一直隱而未顯，並將永遠珍藏於那些神聖知識之寶庫中。 —巴哈歐拉，大同聖帳

第七章

無私

天長地久，天地所以能長且久者，以其不自生，故能長生。是以聖人，後其身而身先，外其身而身存。非以其無私耶？故能成其私。

[譯文]

天長地久，天地所以能長久存在，是因為它們不為了自己的生存而存在，所以能夠長存。因此，有道的聖人以滿足他的需求為先，在後面輔助人們，他以輔助的方式引導人，反而更能引導人。他將自己安危置於度外，反而因此更加保全了自己。

這不正是因為他無私嗎？所以更能成就他自己。

[若一個人讓他人的利益優先於自己的利益，反而因此他更利益了自身；若一個人把自己度身於事情之外，就不會被捲在風波，反而更能公正的把事情處理而功成身退。]

與經書意義之連結

巴哈歐拉在啟示給蘇丹國王阿博都•阿齊茲這樣說，君王若能慷慨如天帝，萬能者必慷慨施恩於他。

每一位君王都當如太陽般慷慨，太陽滋養萬物生長，施惠於每一生命份內所需。萬物所受的恩惠並非與生俱來，而是萬能者，全能者上帝所命定。君王得像浮雲般慷慨悲憫，自在灑脫，在至高的命定者，全知者的命令下，為每一片土地灑下甘霖。——巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 114

耶穌基督，為了使上帝救贖的恩典、天國的福音能降達人間，祂犧牲了自己的生命，這是耶穌基督的「以其不自生」，而精神永存人心「能長生」的寫照。祂的無私，使祂能「成其私」，成就了祂「天地寶座之主」的地位。

同樣的，這天啟的上帝顯聖者——巴哈歐拉——承受了種種苦難，也因此使祂的神聖光輝照耀人間，帶來了天國的曙光，並使天國的腳台在人間座落。這真理是要用洞悉之眼去發現。經書中的真理，是靠著對事情的觀察，在不斷演變的事情中，看見(洞悉)那理法，真理隱藏在事情中。

瓦古美尊願意承受鐵镣的束縛，是為了使人類能從其枷鎖中得到解放；接受在這最森嚴的堡壘做囚徒，為得全世界都能得到真正的自由。祂嚐盡了痛苦之杯的殘渣，是為了使世人能得到恆久的快樂而充滿歡欣。這是你的主，滿懷恩德者，大慈大悲者的憐憫。上帝為一的信徒啊，我願意接受屈辱，為了你們能崇高居上，飽嚐百般的折磨，為得你們能繁榮富足。為重建世界而來的祂，且看，祂如何地被那些自稱與上帝為伴之人逼

迫，而屈居在這城市之中最荒涼之城！——巴哈歐拉·巴哈歐拉聖文選粹 45

若人行在正道，效法聖者的無私，人就能成就自己靈性品質，也會受到天帝的護佑。「天帝是正義者，眾人的庇護者，避難所，保全一切者。祂是眾人的救助者，眾人所央求者。祂是艱苦中的救難者救難者，自有永有者。」

曰：自然的實質乃是我的名號——造物者和創造者——之體現。由於種種原因，我的名號的顯現形式有多種多樣，而在這多樣形式中，明察之人可發現諸多徵象。自然是上帝的意志，是上帝的意志在這個偶然世界並通過這個偶然世界的表達。自然乃是那位命定者、全智者的天意表露。如果有人斷言，自然就是顯示於存在界的上帝的意志，那麼誰也不能質疑這種說法。自然賦有一種力量，其實在就連博學之士也無法領悟。確實，明悟者除了認知我的名號——造物主所發出的璀璨榮光外，其他一無所知。——巴哈歐拉·智慧書簡

第八章

若水

上善若水，水善利萬物而不爭。處眾人之所惡，故幾於道。居善地，心善淵，與善仁，言善信，政善治，事善能，動善時。夫唯不爭，故無尤。

[譯文]

最善的人好像水一樣。水善於滋潤萬物而不與萬物相爭，它讓眾人用它來洗滌，那處於低下的地位是一般人都不喜歡的，善人若有水的屬性，那他的作為就接近於「道」了。

一個人若他的心能定住於善良，心能沉靜如深淵的水般極靜，待人仁慈，言語真誠可信，那麼他辦理的政務就會得到治理，所做的事就能成就，行動時也就都能掌握契機。一個人若能與人不爭，就不會有過失，也就不會有怨咎。

與經書意義之連結

仁慈者就像水一樣，善利益人，處於卑微的地位。聖書告訴我們，謙卑使人的靈性品質提升，是天帝榮耀的彰顯。

人之子啊！假如你青目仁慈，就要放棄你利益之事，堅持有利於人類之事。假如你垂青公義，你為鄰舍的選擇，會如同為自

己選擇。謙虛使人晉升榮耀與權能之天國，驕傲使人墮落可鄙卑下之深淵。— 巴哈歐拉，天堂聖言

人的高傲使自己蒙羞；心裏謙遜的，必得尊榮。— 箴言 29:23

經上也說，謙卑是知識與智慧的開端。

敬畏耶和華是知識的開端；愚妄人藐視智慧和訓誨。— 箴言 1:7

敬畏耶和華是智慧的開端，凡遵行他命令的有美好的見識。耶和華是永遠當讚美的！— 詩篇 111

你們大家都要以謙卑當衣服穿上，彼此順服，因為「神抵擋驕傲的人，但賜恩給謙卑的人。」— 彼得前書 5:5

他對人說：『看哪，敬畏主就是智慧；遠離惡事就是聰明。』— 約伯記 28:28

耶穌基督給世人的「上善若水」之典範：聖經上我們看見，在天父面前，耶穌基督以奴僕的謙卑來教化世人；祂不僅對天父謙卑、順從，祂也曾為使徒們洗腳，這是祂以「眾僕」的角色服務人類的最高典範。

你們當以基督耶穌的心為心：他本有神的形像，卻不堅持自己與神同等；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就謙卑自己，存心順服，以至於死，且死在十字架上。所以神把他升為至高，又賜給他超乎萬名之上的名，使一

切在天上的、地上的和地底下的，因耶穌的名，眾膝都要跪下，眾口都要宣認：耶穌基督是主，歸榮耀給父神。—腓立比書 2:5-11

人間有改朝換代，天上也有天啟的演進。每個新天啟天帝要在創造界(天上與人間)作新事、建立新秩序時，祂會派遣使者來到人間，諭示「新的法輪」要怎麼轉，所以我們會看見所啟示的聖言，有些天啟會有上帝律法的修正。我們也會看到啟示者名號在每個天啟都有所變動；啟示者的名號不僅僅是名號，每個啟示者的名號都是上帝名號之一。所以從每個啟示者的身上(化身)，人類可以用洞察之眼認識啟示者身上所展現的那名號徵象，也因此而更認識天帝。舉例來說：

- 亞伯拉罕有「多國之父」「崇高之父」之意，是上帝的名號之一。
- 摩西有「水裡上來的」之意，亦是上帝名號之一，教導人類要如水洗滌後般的潔淨，藉由戒律淨化自身。
- 釋迦牟尼的「釋迦」有「能」、「勇」的意思；「牟尼」有「能仁寂默」之意，佛陀教導人類心要「清淨寂滅」，平靜的心能生起「成就他人」的萬法，那是上帝來的大能。
- 基督原意是「受膏者」，也等同於希伯來語中彌賽亞，意思是「受上帝指派，來拯救世人的救世主」。祂帶來救贖的天國福音，賜予天國的生命「靈性生命」，也教導天國的愛--犧牲的愛，要人類愛那創造自己的天父。

- 穆罕默德是「受到高度讚揚」之意。伊斯蘭的意思是「接納和順從真主的命令或意志」，而穆斯林意思是「順從者」、「實現和平者」。信仰獨一無二的安拉，並認知人生的唯一目的是崇拜或順從安拉。表現美善就是崇拜。
- 巴孛有「門」之意，巴哈歐拉是「榮耀的上帝」之意，雙顯聖的天啟，巴孛是榮耀上帝顯聖之「門」，也是「天國之門」向人間敞開之意。唯一真神步出天國之門，當人們挪去那障礙靈性之眼的面紗時，就能看見祂。唯一真神步出天國之門要與其子女相會，並與他們永遠遠在一起。

也就是說(若從天國的角度來看每個天啟天帝所派到人間的顯聖者展現的事蹟)，每個宗教創使者都被賦予一個上帝的名號，代表著每個天啟上帝對人類的精神教導的特殊意義與每個天啟要推展之工作的特殊性。人們是透過上帝名號與神聖化身而更認識上帝的。耶穌時代，人類透過祂認識上帝「救世主」的樣子；今天，若人們能學習巴哈歐拉教導，人們就可在祂身上認識「榮耀的上帝」的樣子。這天啟，天帝要讓我們認識祂榮耀的光輝，進入祂創造的天國，在地上就能彷彿在天上，這是無上的恩典與救贖。祂是救苦救難者，自有永有者。

第九章

功遂身退

持而盈之，不如其已。揣而銳之，不可長保。金玉滿堂，莫之能守。富貴而驕，自遺其咎。功遂身退，天之道。

[譯文]

執持盈滿、自滿而變得自驕，不如適時停止；顯露鋒芒如打造銳利之刀劍，會傷人，銳勢難以保持長久。金玉滿堂，無法守藏；如果富貴到了驕橫的程度，那是自己留下了禍根。一件事情做的圓滿了，就要含藏收斂或懂得讓位，這是更符合「道」的特質的。

與經書意義之連結

持而盈、揣而銳、金玉滿堂、富貴而驕都容易陷入世俗的慾望而不自覺，所以這些都是隱藏禍害的。福禍相依，所以若在福中不能「知止」於慾望，「功遂身退」，福就會成為禍了。

這句話在聖經的說法是「被試探」。被試探有兩種：人在福中是一種「被試探」，若人們「知止」，就表示他的心穩定，不為誘惑所動。人有禍也是一種「被試探」，若人們「忍耐」，就表示他的心堅強。心穩定與堅強，都是好的品質。所以「被試探」時是否能通過那試探，就是一種精神品質的磨練。

但各人被試探，乃是被自己的私慾牽引、誘惑的。— 雅各書 1:14

人子啊！你希求黃金，我卻希望你割捨它。你以為有了它便是財富，我卻認為你的聖潔才是財富。憑著我的生命！這乃是我的真知，而那卻是你的幻夢，我的道怎能跟你的一致呢？— 巴哈歐拉，隱言經上 56

「功遂身退」這裡不僅是指一件事情做圓滿了，就要收斂或懂得讓位，持而盈、揣而銳、金玉滿堂、富貴而驕或「自戀」等的「知止」，也可以看作是「功遂身退」。

「自戀是一種古怪的特質，它導致這世上許多重要靈魂的毀滅。如果一個人具備所有好的素質但卻自私的話，所有其他的美德都會凋零，而最終他會變得更壞。」— 阿博都巴哈

「撒旦就是執迷於自我。」— 阿博都巴哈

「我、我是、我的，都是罪惡的字眼！」— 阿博都巴哈

第十章

抱一

載營魄抱一，能無離乎？專氣致柔，能如嬰兒乎？滌除玄覽，能無疵乎？愛民治國，能無為乎？天門開闔，能為雌乎？明白四達，能無知乎？生之畜之，生而不有，為而不恃，長而不宰，是謂玄德。

[譯文]

我們可否使精神和形體(身心靈)合一，不將它們分離呢？我們可否聚結精氣以致柔表達，像嬰兒般的柔軟(我們可否將精力專注在心的駕馭，使心像小孩般地柔軟)呢？我們可否觀照心並清除那些有自我的知見，使心回歸純潔無染呢？我們能否愛戴人民，在管理政務上不考慮自己的利益或將自己的意向強加在人民身上呢？在感官與外境接觸時，我們能否守護五官(不使成為慾望)就像母親小心呵護孩兒一樣？明白達到目標之各種方法後，我們能否不用心機呢？

天帝創造萬物，養育萬物，卻不占有萬物，培育萬物有功卻不自以為是，祂是萬物之主卻不支配、限制他(它)們發展的方式與方向，這就叫做「玄德」，這是「道」、天帝的屬性與美德。

與經書意義之連結

靈性之子啊！我以富足創造了你，你為什麼自降於貧窮？我以高潔創造了你，你為什麼自趨於下流？我從智慧的精粹裡賦予你生命，你為什麼捨棄我另向別處尋求啟蒙呢？我用慈愛之土塑造了你，你為什麼反為外物而勞碌？把眼光轉向自己，你會在自己裡面找到我，全能的，全權的，自有永有的。 — 巴哈歐拉，隱言經上 13

若我們能努力做到老子所說的 — 身心靈合一、使心柔軟、淨化心靈、為無為(無私)、守護六根、廣讀經書而以為有知，我們就能發現巴哈歐拉說的 — 內在擁有的富足、被創造的高潔、生命中已被賦予的智慧。也就是看見自己在清淨心、身心靈合一下具有的「能為雌」(生之畜之)、「能無疵」(生而不有)、「能無知」(為而不恃)、「能無為」(長而不宰)等天帝的特質。所以巴哈歐拉說：「把眼光轉向自己，你會在自己裡面找到我的影子、樣子」。

[意義]

「生之畜之，生而不有，為而不恃，長而不宰」，這句話也可以這樣理解：創造機會，醞釀使機會成熟、並開始運作；當創造的機會有利於人時，要能不因此自信於自我的意向而限制了他人的意向；當機會真的造福人了，要能不因此誇耀功勞；在方向的決定上，要能根據人的需求而調整，要能不以自己的方向為方向而支

配人，也就是事情的發展方向讓參與者決定而不加以限制。領導者要有開放的心與政策，才能促進生機、讓人願意投入並參與。這原則適用於家庭、工作單位、社區服務團隊、政府團隊等等。這是上帝的屬性，祂讓人類擁有自由意志，就是讓我們依據自己的意願做選擇，在我們選擇後，依每個人的狀況來引導我們。祂說我們是共同創造者(Co-creator)意思是人類的方向掌握在人類自己的手中。上帝引導人類不偏離正道，但要發展什麼，發展的方式是什麼，上帝給人類遵循的原則，但沒有支配我們一定要如何完成。所以我們的未來掌握在自己的手裡，我們可以為自己選擇筆直的正道或曲折的小徑。

第十一章

有以為利、無以為用

三十輻，共一轂，當其無，有車之用。埏(戶又)埴(ㄓㄣˋ)以為器，當其無，有器之用。鑿戶牖(一 又 ˇ)以為室，當其無，有室之用。故有之以為利，無之以為用。

[譯文]

三十根輻條匯集一起而有了車轂，在兩車轂間架起一個空間，有了這空間(無)，才有了車的作用。揉和陶土做成器皿，有了器具中空的部分，才有器皿的作用。開鑿門窗建造屋室，有了門窗四壁內的空間，才有房屋的作用。所以器皿的「有」可以利益人，而器皿的「無」那空間才是器皿發揮作用之所在。

與經書意義之連結

當我們的感官停留在物質的「有」，就會忽略了看不見的「無」才是「有」的根本與本質。我們常常在選擇器皿上起分別心與喜好厭惡，在「有」上產生分別而忽略我們只是要器皿的「無」的作用。若我們意識到「無」才是我們真正要的，就能減少一點分別心。

道德經這段話的「有」與「無」是物質世界的，肉眼可見、觸覺可感知的「有」與「無」。在上帝啟示的聖書裡，上帝教導的「有」與「無」，是指物質世界的「有」與靈性世界的「無」。同理，物質世界的軀殼若沒有靈性力量的驅動，是不會產生物質「有」的現象與作用。也就是說，「無」的那個靈性力量才是真正使軀殼發揮作用的動力，是靈性力量使人類世界不斷有種種現象與那現象產生的作用結果。

器皿與空間是一體的，同樣的，軀殼與靈性力量是一體的。若我們要洞悉身心靈一體的內在(靈性力量)與外在(現象)的關連性，我們就要同時睜開肉眼與內在洞察之眼。在上帝帶給人類的精神教育(宗教啟示)中，我們要讀懂經文、領悟真理，就要學會理性思考——在外在的種種現象中去探索表相下的靈性意義，去洞悉靈性與物質的關連性與互相牽動的變化原則。此外，我們也要學習使用靈性感知能力，從靜坐與默思中去開始體會與認識，也從屏除外在干擾而進入內室(內心世界)的祈禱開始內觀所產生的變化，並在用心的與神交流中去感受神的愛，用真心去領受神聖啟迪。祈禱與默思是學習用真心的地方。所以經文說，我們要閉上外面的肉眼，睜開內在的眼睛。

雙重視覺的人啊！閉起你一隻眼，睜開另一隻眼。閉起那觀看這個塵世的，睜開那洞悉所鍾愛者之一切聖美的。——巴哈歐拉，隱言經下 12

塵土之子啊！以你的肉眼為盲，讓你能看到我的聖美；以你的肉耳為聾，讓你能聽到甜蜜和諧的聲音；以你一切的學識為空無所有，讓你能共享我的智慧；潔淨你，遠離那塵俗的富貴，讓你能永遠分享我無窮的財富之洋。除我聖美之外，你的眼無視一切；除我聖言之外，你的耳無聽於一切；除對我的認知外，摒棄你一切所學；如此，以清晰的洞察力，一顆純潔的心與傾聽的耳朵，讓你得以進入我神聖的殿堂。— 巴哈歐拉，隱言經下 11

上帝賦予人類靈性感知能力，那是一種超自然的能力，藉由那能力人類可以與祂交流，在祂的帶領下與祂的大能作用下，進入靈性世界的探索。在巴哈伊經文這樣提到：

榮光之子啊！除了我，忘記一切並與我交流。這乃是我誠命的精華，轉向它吧。— 巴哈歐拉，隱言經上 16

塵土上的活物啊！我渴望與你交心，你卻不信任我。我為你種下希望之樹，你卻用背叛之劍將之砍倒。我時時都在你左右，你卻疏遠我。我為你選擇了永不滅的榮光，你卻為自己選擇無限的羞辱。趁為時未晚，回來吧，不要失去你的機會。— 巴哈歐拉，隱言經下 21

上帝在這天啟真的已大大提升了人類的靈性能力，我們不僅可以與神在靈裡交流，祂也開啟了天國奧祕之門，要帶領那真正追求祂的僕役，進入那奧祕的探索 — 上帝王國奧祕的探索。

第十二章

為腹不為目

五色令人目盲，五音令人耳聾，五味令人口爽，馳騁田獵，令人心發狂，難得之貨令人行妨。是以聖人為腹不為目，故去彼取此。

[譯文]

繽紛的世界，使人眼花繚亂，看不見事情隱藏的實在；各式各樣的音調與美言，使人聽不到其中要表達的心意；各式各樣的調味，使人忘了進食是為了養生與飽足；縱情感官慾望滿足的追尋，使人心躁動發狂；對稀有之物品的慾求，使人傷害操守。因此，聖人但求生活的實質而不追逐感官慾望滿足，他知道什麼是有利的及什麼是有害的，所以他摒棄有害的外在物慾追求，而選擇追求內在的樸實與滿足生活。

與經書意義之連結

在聖書中「為腹不為目」的意義：

你的眼眸是我的信託，莫讓虛妄情慾之塵掩蓋了它的光澤。你的耳是我恩典的象徵，勿讓不當的妄念所造成的喧囂，阻礙它聽取我充塞予天地萬物的聖言。你的心是我的寶藏，莫讓自私

狡猾之手掠走我珍藏其中的珠寶。你的手是我慈愛的象徵，勿妨礙它緊握我典藏而奧秘的書簡。 — 巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 152

若我們的眼識被虛妄情慾所掩蓋，我們的眼識就失去了靈性洞察的光澤；若我們的耳識被妄念的喧囂所掩蓋，我們的耳識就聽不到天國的法音(充塞予天地萬物的聖言)；若我們的心被自私的面紗所掩蓋，一直努力想得到外在的寶藏，那就會看不見自身有的那更珍貴的寶藏；若我們的手常把玩物品，拿起經書的機會就少，就不知道經書更耐人尋味。「腹」指的是我們內在有的能力 — 洞悉、洞聽、真誠正直(靈性品德)等理想品質，「為腹」就是照顧那些品質，那是使我們變得崇高的品質。聖人知道什麼是真正的寶藏，所以知道機警，也懂得取捨。

至高者之筆不斷地呼喚，然而，側耳傾聽的人是多麼的稀少啊！名的王國之住民為了塵世的五光十色、華彩繽紛而奔波忙碌，每一個有眼可看、有耳可聽之人，必能認清這浮華世界何其短暫。然而，他們依然視而不見，充耳不聞。 — 巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 96

疏忽之子啊！別眷戀那瞬息的權勢及歡樂。你就像不機警的鳥，滿心自信地在枝頭歌唱；一旦捕鳥的死神把牠丟在塵土上之時，什麼歌聲、美姿、和色彩都將雲消霧散，不留一點痕跡。那麼，謹慎吧，情慾之奴！ — 巴哈歐拉，隱言經下 75

這也告訴我們五光十色是轉眼即逝；聖人「為腹不為目」，他們追求的是永恆的。

為什麼神不斷召喚人類？祂為人類預備了什麼？祂說：

住在最高樂園的你啊！向聖境堅信的兒女們宣示，鄰近天國的樂園，一個心園出現了，天國之民與尊貴樂園的永生居民環繞著它。那麼，努力吧！讓你能達到那個境界，而從它的秋牡丹領會愛的奧祕，並從它永恆之果認知神聖與無上智慧的玄祕。那些進入新園而居的人，他們的心是何等慰藉啊！ — 巴哈歐拉，隱言經下 18

第十三章

無身(相)

寵辱若驚，貴大患若身。何謂寵辱若驚？寵為上，辱為下，得之若驚，失之若驚，是謂寵辱若驚。何謂貴大患若身？吾所以有大患者，為吾有身，及吾無身，吾有何患。故貴以身為天下者，可以寄天下。愛以身為天下者，可以託天下。

[譯文]

一般人都活在——受到寵愛和受到侮辱都會感到驚嚇，也把榮辱這樣的大患看得與自身生命一樣珍貴。什麼叫做得寵和受辱都感到驚嚇？人們以為得寵是高尚的而被辱是卑下的，所以得寵愛感到格外驚喜，而失去寵愛就害怕會失去一切，於是感到驚慌不安。這就叫做得寵和受辱都感到驚嚇。什麼叫做看大患如看自身生命一樣重要？(受到寵愛和受到侮辱)對我會是大患，是因為我用寵辱來衡量自身的價值；如果我沒有這寵辱來的價值觀，我還會有什麼禍患呢？因此，如果一個人把他生命的價值定在於為天下服務，那麼天下人就可以寄望於他；若他以愛護自己生命的方式來愛護天下人，那麼天下人就可以託付於他。

與經書意義之連結

人生的歷程，好時機與壞時機都是在考驗我們，也是在培養我們的美善品德。創造主給了人類自由意志，目的是要我們學會使用那自由意志，選擇對自己生命成長有利益之事。人類在自由意志的選擇中，或提升靈性、或墮落。我們只能管好自己如何使用自由意志，因為每個人的進步是要自己負責的。

靈性之子啊！凡不是我所希望於你的，別向我祈求。從而滿足於我所賦予你的。因為，如果你能恬然自足，那是對你有益的。—巴哈歐拉，隱言經上 18

「恬然自足」就是心的僕實。回到真心的僕實，是對我們生命成長更有益處的。人生的歷練，就像一個個看我們如何使用「自我意志」的測驗，看我們能否為自己選擇有利益於自己生命成長的事，以僕實的心應對；或我們被自然本能(自我的喜好厭惡)所驅使。唯一真神這樣警戒人們，不要把轉眼即逝的像自己的生命一樣看待，那會使人迷失方向。

人子啊！當豐足降臨於你時，別高興，當屈辱逼臨時亦別憂愁，因為這些都是轉眼即逝的。—巴哈歐拉，隱言經上 52

兄弟們啊！你們要彼此寬容，別眷戀塵俗的事物。別為你的榮華而驕矜，別為你的屈辱而羞怯。憑我的聖美！我用塵土創造了萬物，我也將會使他們復歸於塵土。—巴哈歐拉，隱言經下 48

符合人類尊嚴的品德乃是自制、慈悲、憐憫、和對全人類的大愛。當如此說：朋友啊！從此清澈的溪流中暢飲那源自萬名之主的天恩。讓他人也能奉我的聖名而分享這靈泉，而世界各國的領袖能清楚地認識這永恆真理顯現於世的目的，以及他們本身被創造的原由。—巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 109

第十四章

道紀

視之不見，名曰夷，聽之不聞，名曰希，搏之不得，名曰微。此三者不可致詰，故混而為一。其上不皦(ㄐㄧㄢˇ)，其下不昧，繩繩兮不可名，復歸於無物，是謂無狀之狀，無象之象，是謂恍惚。迎之不見其首，隨之不見其後。執古之道，以御今之有，能知古始，是謂道紀。

[譯文]

看它看不見，把它叫做「夷(無色相)」；聽它聽不到，把它叫做「希(無聲相)」；摸它摸不著，把它叫做「微(無體相)」。這三者的存在不能用感官感知，但當以靈性感知覺察到它們時卻很難去加以區分。從(心)上面看去，其隱約可見但不明顯；從下面看去，又似晦暗無物，它的作用紛芸不絕卻不可稱名，一切運動最終又回復到無形無象的狀態。這就是沒有形狀的形狀，不見體象的體象，這把它叫做「惚恍(若有若無)」。迎著它，看不見它是從哪裡來(怎麼產生的)，跟著它，也看不見它往哪裡去(接下來怎麼發展)。遵循古之「道」，以駕馭現實存有的現象事物(以古之出世間法來處理世間事)。即使「道」是恍惚的，若人能循著真心去

認識、了解宇宙的初始並遵循運作法則，這就叫做懂得遵循「道」之紀律的人。

與經書意義之連結

老子試著描述那創造界隱而不見的現象，那現象是什麼，今天巴哈歐拉(這天啟的上帝顯上者)告訴人類，上帝的聖言在每個天啟初始被宣說之後，聖言的力量就在創造界開始產生作用。若人們知道每個天啟的啟示內容，並觀照事件的變化，是可以洞悉所啟示的聖言在有形世界產生的種種作用結果。聖言、神聖力量是隱藏於人類眼目之下的，但那神聖力量起作用(藉由聖言的作用)，在現象界是可以看見徵象的；有洞察力者，是會看見徵象的。

由上帝之金口所吐露的每一個字都賦有強大的力量，能注入每一個人以新的生命，但願你們明白這真諦。你們在這世上所看到的一切神奇的事物，都是通過祂最崇高的意旨、神奇不變的目的，所發揮的作用而出現的。僅通過祂的唇舌，向全人類宣示「創造者」一詞，便已釋放出如此巨大的力量，以致於人類的一雙巧手能在後續的年代，創造出百工技藝。誠然，這是千真萬確的事實。這光輝燦爛之詞一經道出，它那賦予生命氣息的力量便在萬物之中激盪，藉以發明和完善那孕育百工技藝的工具與方法。你們如今所看到的神奇成就，都是這聖名的啟示所產生的直接結果。在未來的日子，你們必將看到前所未見，

聞所未聞的事物。這是上帝的書簡所命定的，除了眼光銳利的人之外，無人能瞭解這奧秘。—— 巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 74

譬如這天啟上帝啟示的基本原則中包括的「上帝唯一，宗教同源，人類一家」。天啟開始以來，人類發展的趨向(科學的、通訊的、交通的、文化經濟的種種層面)，都朝著認知「上帝唯一，宗教同源，人類一家」這原則在發展，處處可以見到作用的跡象與結果。

每個天啟，上帝派遣使者來到人間告訴人類種種隱藏的跡象。只要人類願意去理解啟示的經文，就能了解老子所說的隱而不見的現象。而且會發現，每個天啟，上帝用人類當代可以理解的語言將真理啟示於人類。今天的經文，更是開啟了天國的寶藏，告訴人類之前連天上都未曾啟示的上帝知識。

上帝的首份饋贈乃是聖言，而發現並領受聖言的乃是領悟力。聖言是存在學堂的首席教員，是那全能者的揭示者。一切所見唯有借聖言的智慧之光而可見。一切所現不過是聖言知識的一個徵象。一切名號不過是聖言之名，萬物的始終皆依聖言而定。—— 巴哈歐拉，大同聖帳

第十五章

不盈

古之善為士者，微妙玄通深不可識。夫惟不可識，故強為之容；豫兮若冬涉川，猶兮若畏四鄰，儼兮其若客，渙兮若冰之將釋，敦兮其若樸，曠兮其若谷，渾兮其若濁。孰能濁以止，靜之徐清，孰能安以久，動之徐生。保此道者，不欲盈，夫為不盈，故能敝不新成。

[譯文]

古時候善於行道的人，他的心思是微妙通達，深刻玄遠，不是一般人可以理解的。正因為他的心不容易被認識，所以只能勉強地形容他：他小心謹慎，好像踩在冬天河水上過河；他警覺戒慎，好像怕有得罪鄰國，引起鄰國的不悅；他恭敬鄭重，好像是做客的客人；他行動和緩，有如緩緩消融的冰塊那般流動溫和；他敦厚，好像沒有經過加工的樸實；他心胸開闊豁達，好像山谷；他渾厚純樸的樣子，在群眾中並不特別顯得光鮮。誰能使躁動的人心止息下來，並使其在安靜中回歸心的清淨？誰能使安逸已久的心動起來，在行動中漸漸顯出生機？保有這個「道」的人不會自滿。正因為他不會自滿，所以能夠去故更新、不斷的進步。

與經書意義之連結

這裡老子所描述的行道者特質，與神聖經書中所提的求道者敬畏神特質相應。行道者敬畏天帝，其敬畏的程度使他時時都保持在警覺狀態，深怕違背正道、對天帝悖逆；他對人恭敬如敬畏神；他行動言語溫柔，如回應神的溫和。他以簡樸的真誠心待人，如在神面前的真誠；他不自滿，因為在上蒼之前他知道自己的貧窮與不足。如履薄冰是行道者敬畏天帝的表徵，敬畏天帝使人行在正道不偏離，是安全的庇護。敬畏上帝也是開啟上帝知識與獲得智慧的鑰匙。

敬畏上帝永遠是世界各民族的可靠防衛和安全堡壘。這是捍衛人類的首要因素，以及人類得到保護的至高工具。——巴哈歐拉，天堂聖言

我已告誡我的鍾愛者要敬畏上帝，此乃一切善行和美德之源泉。這是巴哈之城(聖城)正義之師的統領。進入其光輝旗幟之庇蔭下，並緊緊恪守的人，必蒙福佑。——巴哈歐拉，光輝書簡

對上帝的敬畏開啟了世世代代人們的心靈之城，統權和凱旋的大旗高高凌駕於所有旗幟之上。——巴哈歐拉，光輝書簡

敬畏上帝使人堅守善行而遠避罪惡。——巴哈歐拉，光輝書簡

敬畏上帝，懼怕祂的懲戒與懲罰，以及領悟祂的正義與命諭。
此乃智慧的真諦。——巴哈歐拉，智慧之語

第十六章

復命常明

致虛極，守靜篤，萬物並作，吾以觀其復。夫物芸芸，各歸其根，歸根曰靜，靜曰復命，復命曰常，知常曰明，不知常，妄作凶。知常容，容乃公，公乃王，王乃天，天乃道，道乃久，歿身不殆。

[譯文]

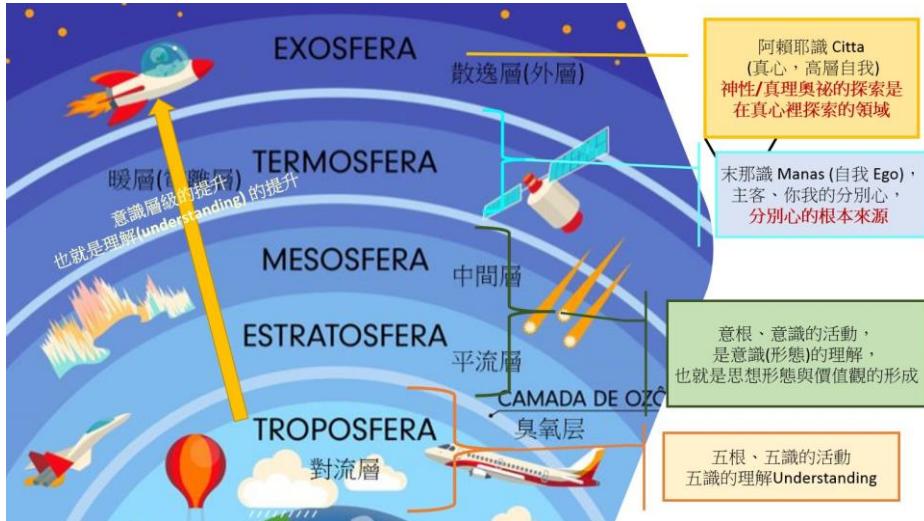
致力於使心虛空於妄想妄念(心的交託於神)，使心安靜篤定(心的倚靠神)。在萬物萬事的蓬勃發展並作中，我從其中觀察其往復的道理。我發現萬物萬事是茂盛、紛雜、且繁多的，它們各自會返回它們的本源。返回到本源的時候就叫做「靜」，能夠回到「靜」就叫做「復命(回歸生命本質、自性)」。復歸於自性就叫做「常(知道什麼是不變的)」。認識了這常道的就叫做「明(理解上帝知識)」，不認識這常道的就會在妄念中起煩惱或作違害自己之事(妄作凶)。認識常道的人是遠離無明的，他是懂得包容的；懂得包容就能公義而仁慈；公義而仁慈就是找到自心的心王(能做自己心的主人)的人；能做自己心的主人的人，他的美善是與天(天國的美善)相應的；天國的美善是道(神)的光輝的映現，是與真理相應的；活在真理的心靈、生命就能常久且永恆；即使他的身體消亡了，他的精神是不朽的。

與經書意義之連結

主耶和華以色列的聖者曾如此說：「你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩。」你們竟自不肯！你們卻說：「不然，我們要騎馬奔走。」所以你們必然奔走。又說：「我們要騎飛快的牲口。」所以追趕你們的也必飛快。— 以賽亞書 30:15-16

心回歸安息就是「致虛」，心要得力在乎平靜安穩就是「守靜」。我們的心要能夠「致虛」與「守靜」，心的明鏡才能更清楚的映射實相 — 發現萬事萬物多是因緣有的顯現，它顯現後活動了一些時刻，然後又回歸到它所來之處、止息下來。其實這種「現象有的」顯現，而後又消失，就是佛陀所說的轉法輪方式。法輪的轉動，是為了讓人類明白道理；但往往人們以為事情的有，是在人的掌控中，其實不然。每個現象的顯現，多是為了幫助人類看見事件中隱藏的道理；事情的持續發展，代表著那道理要在持續的狀態中方能被發現，不同的持續程度，有著不同程度、深度的道理在其中。但往往人們用自己的方式去理解，去編織自己想要理解的道理，或只觀察片刻就以為知道了其中的道理；這種自我限制的想法與理解，往往就成為人類自己的綑綁，人把自己侷限在自己的方式裡，只能看見自己以為的道裡。也因

為這種自我限制，而看不見超乎那範圍的真理、實相了。



若我們以佛學的「八識」概念來看(如圖)，用大氣層的方式來理解虛空意識層，人的意識層是從屬地的五識漸漸往上提升至理性的「意識」，也就是理性思考與哲學的層面。漸漸地因為比較，而成為自我的我執。人在我執末那識中，是很難再提升到阿賴耶識的。也就是佛陀所說的「若以輪迴心，思惟即旋復，但至輪迴際，不能入佛海。(圓覺經)」。

不能「致虛」與「守靜」，就是心有困難回到阿賴耶識。不斷操練心的「致虛」與「守靜」，就是要將身體感官來的「五識」的喜好放下；也要放下「意識」裡的那世間經驗學來的種種知見；更要致力於放下「末那識」的主、客與你、我分別心。若心常常能回歸阿賴耶識，並安定在那高層意識裡，我們就能看清楚阿賴

耶識下面的其它意識層面的活動。也因此更理解人心，而包容人心。

心處在阿賴耶識的人，對世界的現象是清楚的，他們能看見人的意識處在哪裡；也因為理解，所以能包容人、也平等對待人(知常容，容乃公)。有平等心，就是能作自己心的主人的人。阿賴耶識的心是與天相應的，與神的心、佛的心相應的。我們的心要得到神聖啟迪，要能了解真理、領悟道，心要努力提升至阿賴耶識；就像太空梭要穿越所有大氣層，才能進入宇宙探索一樣。人的心要提升至阿賴耶識，才是挪去了自我面紗的障蔽，才能進入意識宇宙那真理的探索，那是天國知識、上帝意識探索的領域，這也是今天巴哈伊經文要帶領人類進入的真理探索領域。我們如何進入那超自然的崇高意識領域，經上說，要愛神，我們就能成為祂知識的接受者，開始接受祂的啟迪。也就是說人的心要轉向知識之源、轉向上帝，方能領受那源泉來的生命之水。聖尊說：

「人子啊！如果你愛我，就離開你自己吧；如果你想尋求我的喜悅，就別再顧慮你自己的；如此你便能在我裡面滅了，而我卻永遠活在你裡面。」—巴哈歐拉，隱言經上 7

「靈性之子啊！除非你能捨器自己而轉向我，否則你是沒有平安的；因為你該以我的名光耀，而不是以你自己的名；信靠我，別靠你自己，因為我要你只愛我，要你超乎一切的愛我。」—巴哈歐拉，隱言經上 8

在阿賴耶識，人的心是平靜與平安的。只要人們有認識神的心，就能將心放在神，開始接受祂的啟迪。「信而仰」與「想要、精進」的心，是進入真理必要的條件，那是進入上帝王國的領域，它在人心中。

上帝所眷愛的人們必須對同胞寬容，純潔脫俗、一塵不染，誠懇公正，以致世人都公認他們就是上帝在人間所託付的受託者。—巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 115

這是今天上帝給人類崇高的訓示。

第十七章

道隱

太上不知有之，其次親之譽之，其次畏之！其次侮之。故信不足，焉有不信。猶今其貴言，功成事遂，百姓皆謂我自然。

[譯文]

最好的領導者是，他領導時人民並不感覺到他的引領；其次的領導者是人民親近他並且稱讚他；再次的領導者是人民畏懼他；更次的領導者是人民輕蔑他。只有領導者自己的誠信不足時，人民才不相信他；領導者若有誠信，哪裡有不相信他的人民呢？最好的領導者人民不常察覺他在做事，被感覺他是悠閒的，因為他不隨便發號施令；事情辦成功是那麼自然地發生，老百姓沒有察覺，他們會說：「我們本來就是這樣的。」

與經書意義之連結

好的君王是謹言慎行的，因為他敬畏天帝，在天帝面前不敢居功，他知道所成就之事都有天帝的作為，所以事情成就後，他也不會刻意要百姓察覺什麼。敬畏天帝者，他信賴和倚靠天帝，尋求天帝的協助，所以可以完成事情，為人民所信賴。天帝是有恩慈、守信的天地之主，倚靠天帝的人，人也就能倚靠他。

世界各國的君王啊！莫把敬畏上帝之心置之一旁，當保持自覺，以免逾越了全能者所定的界限。恪遵聖典交付於你的戒律，須謹慎，勿逾越其界限。自我警惕，以免待任何人以不公，即便連芥末籽般大小亦然。行走正義之道，因為這才是條康莊大道。

當心，莫待任何尋求走進爾等之庇蔭，懇求爾等保護之人以不公。你當行敬畏上帝之道，過聖潔的生活，勿倚恃你的權力、軍隊或財富。你須完全信賴和仰仗上帝，祂是你的造物主，在所有的事務中你當尋求祂的協助。救助只來自於祂，祂用天上的軍旅，救助祂意欲救助的人。—巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 118

會讓百姓唾棄的君王是對待百姓不公的君王，他們用手段使人民畏懼他。巴哈歐拉啟示中這麼告訴世界的君王：

須知，窮人是上帝交付給你的付託。當小心謹慎，切莫出賣了祂對你的託付，對待他們以不公，而你卻行背信棄義之道。當公正的天秤昇起時，也就是每一個人，無論貧富貴賤都得將他們一生的所作所為置於該天秤，得到他們應有報應的日子。你們也毫不例外要被召喚到祂的跟前，就祂的託付作出詳盡的答覆。—巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 118

第十八章

有德

大道廢，有仁義。智慧出，有大偽。六親不和有孝慈。
國家昏亂有忠臣。

[譯文]

人不再行在真理、正道了，就開始有人提倡仁義；人們愈是想表現知識與智慧，巧詐偽善就出現了；因為人倫關係六親失和了，才開始有人提倡孝慈，且顯出孝慈的重要；國家陷於混亂，才會看見忠臣的重要。

與經書意義之連結

經上說：

「敬畏上帝，懼怕祂的懲戒與懲罰，以及領悟祂的正義與命諭。此乃智慧的真諦。」—巴哈歐拉，智慧之語

遵循大道者要敬畏上帝，如此才能領悟仁義。也就是說，社會缺乏仁義，是因為人們遠離上帝的教導，對上帝沒有敬畏心。這段經文也告訴人們，遠離上帝的教導是沒有真智慧的；失去「大道」時，人們所賣弄的智慧是非出於真理的。經上另一段話說：

「信賴上帝，服從其誠命，滿足於祂的神聖意願及歡愉。此乃萬善之源。」—巴哈歐拉·智慧之語

從這經文告訴我們，真正的忠臣是萬善之源，而要成為萬善之源就要回歸「大道」，要信賴上帝，服從上帝的誠命，滿足於祂的神聖意願及歡愉。

上帝所眷愛的人們必須對同胞寬容，純潔脫俗、一塵不染，誠懇公正，以致世人都公認他們就是上帝在人間所託付的受託者。—巴哈歐拉·巴哈歐拉聖文選粹 115

第十九章

抱樸

絕聖棄智，民利百倍。絕仁棄義，民復孝慈。絕巧棄利，盜賊無有。此三者，以為文不足，故令有所屬，見素抱樸，少私寡欲，絕學無憂。

[譯文]

杜絕作做的、說而不作的聰明智巧，是對人民更有利的；杜絕作做的、放在口上說的仁義，人民就可以恢復孝慈的天性；杜絕巧詐和貨利，也就不會有盜賊了。聖智、仁義、巧利這三者若只是說而不做就會只是巧飾，要有確實的行為作為身教，才能收攝民心，找到安心處。內心保持單純而真實，減少私心與慾望雜念，拋棄教條式的學習與世間的分別知見，才能使心回到安詳而無罣礙。

與經書意義之連結

老子告訴人們要做個好君王，要「絕聖棄智」、「絕仁棄義」、「絕巧棄利」，才能使民「令有所屬」，但這引導民心回歸「大道」不可只有文字的教導，還要確實地遵循「正道」去行方能達成。在這個巴哈天啟，巴哈歐拉啟示於蘇丹國王阿博都·阿齊茲這麼一段話：

「國王啊！聽取祂的訓誡吧！祂所言者為真。祂沒有要你報答祂，以上帝選擇賜予你的東西，祂不偏不倚地走在正道上。是祂召喚你歸向上帝，你的主。是祂指引你正確的方向，引領你走上通往真正幸福快樂之路，使你成為幸運者之一。

國王啊！你當警惕，勿羅致心存墮落慾望者為大臣，他們會把責任拋諸腦後，明目張膽地辜負你對他們的信任。你須慷慨待人，猶如上帝慷慨地對待你一樣。莫信賴這些大臣而斷送大眾的利益。莫將敬畏上帝之心置之不理，做事須公正。你當延攬信仰虔誠，大公無私的正義之士作為你的內閣大臣，跟他們一起磋商，採行你心目中最為妥善的辦法，做一個德澤四方的明君。

你須確知，不信上帝者是不可靠不忠實之人，這是事實，千真萬確的事實。背叛上帝旨意的人，也同樣會背叛國君。沒有任何力量能阻止這樣的人作惡，也沒有任何力量能阻止這種人出賣鄰人，更沒有任何力量能誘導他走向正道。

你須小心，勿將國家事務的控制權託付他人，勿信賴不配你信任的臣子，而淪為一個怠惰大意的國君。勿信賴貌合神離的人，遠避那些背離你的人，勿將你以及宣誓你信仰的人的事務交託給他們。小心謹慎，莫讓豺狼成為上帝羊群的放牧者；莫讓心懷不軌的人掌握上帝所鍾愛的人們之命運。勿癡想違背上帝法規的人值得信賴，和指望他們會對信仰真誠。遠離他們，

並嚴密地保護自己，慎防他們設計陷害你。遠離他們而面向你的主，萬榮所歸者，滿懷萬恩的上帝。將自己完全交託給上帝的人，上帝必定與他同在；完全信賴上帝的人，上帝必定保佑他免受任何傷害，保護他免受邪惡的陰謀所陷害。

倘若你聽從我的訓示，遵循我的勸勉，上帝必高舉你到達崇高的境界，以致於全世界沒有任何人能碰觸到你或傷害你。國王啊，真心誠意地遵守上帝的訓言，勿採行強壓黎民百姓之道。把人民事務的控制權穩操在你強有力的手中，親自省視百姓切身的事務，莫讓任何事務逃離你的視線，因為這是至善之所在。

你當對上帝感恩，因為祂從世界上揀選了你，使你成為擁護你信仰者之國君。你當為上帝惠賜予你殊有的恩典叩謝，並持續不斷地弘揚祂的聖名。倘若你愛護上帝所垂愛的子民，則保護祂的僕人免受奸詐者的傷害，不再受任何他人的壓迫，這是你頌揚上帝最佳的途徑。你尚須更進一步，在人間引領施行上帝的律法。這樣，你便成為穩固確立祂律法的國君。

倘若你讓正義之河，流遍你子民的各個角落，上帝必將用看不見和看得見的大軍協助你，強化你管理事務的力量。除了上帝之外，別無上帝，整個創造界及其帝國都隸屬於祂，忠信者樹德立仁之舉也將回歸於祂。

.....

願你能接受我的勸勉，當致力於以公平正義來統治你的子民，以致上帝能高舉你的名聲，將你正義之聲傳播至全世界。當心，以免你以犧牲你的子民為代價，而為你的大臣們加官晉爵，封疆進祿。你要擔心害怕聽到窮人和正人君子，在一天伊始，便為生計之所苦的嘆息聲，當做個對他們寬仁大量的國君。誠然，他們是你世上的寶藏。因此，你當如保護你的寶藏一樣地保護他們，以免圖謀掠奪之人從你手中將之奪走。當查詢他們的事務，每年，甚至每個月，都該去瞭解他們生活的實況，莫落得個怠忽職守的國君。

將上帝準確無誤的天秤置於眼前，就好像你站在祂面前一樣，時時刻刻以它來衡量你的行為。在上帝召喚你來到祂面前做總結之前，須作好準備，到那一天，所有的人都因為畏懼上帝，癱軟無力地站在祂面前，所有輕忽怠慢之人的心都要心驚膽戰。

每一位君王都當如太陽般慷慨，太陽滋養萬物生長，施惠於每一生命份內所需。萬物所受的恩惠並非與生俱來，而是萬能者，全能者上帝所命定。君王得像浮雲般慷慨悲憫，自在灑脫，在至高的命定者，全知者的命令下，為每一片土地灑下甘霖。

你當留心，勿將國家的事務完全信託別人，因為沒有人能比你自己更有效地履行你的職責。我等用智慧之言向你闡明，並藉

助天降的力量協助你從左邊的暴虐，過渡到右邊的公正，從而接近祂光輝燦爛的恩澤之洋。這便是在你之前的盛君所走過的道路，他們公平地對待百姓，謹守公正之道。

你是上帝在世上的影子。因此，努力吧！以使你的行為能與這等尊貴而顯赫的地位名實相符。倘若你背離了我等降示和教導你的訓誨，你必將要失去無價的榮譽。」

—巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 114

祂也勸勉人不可只動口，而不將教導付諸於行動；或只勸人，卻自己未能照著去遵循。

塵土之子啊！我懇摯的告訴你：人類中最輕浮不檢的，乃是那喜好無聊的爭辯，只想勝過自己弟兄的人。弟兄們！用行動而非言辭，做你的裝飾。—巴哈歐拉，隱言經下 5

第二十章

食母

唯之於阿，相去幾何？美(善)之於惡，相去何若？人之所畏、不可不畏。荒兮、其未央哉！眾人熙熙，如享太牢，如登春臺。我獨泊兮其未兆，如嬰兒之未孩。儻儻（ㄉㄢˇ）（乘乘）兮若無所歸，眾人皆有餘，而我獨若遺。我愚人之心也哉！純純兮，眾人昭昭，我獨若昏。眾人察察，我獨悶悶。澹兮其若海，鰥（ㄉㄧㄤ）（ㄉㄧㄤ）兮若無所止。眾人皆有以，而我獨頑且鄙。我獨異於人，而貴食母。

[譯文]

恭敬地回應和怠慢地回應，差異有多少？善與惡或美與醜，差別又有多大？人們所畏懼的，不能不畏懼。這風氣從遠古以來就是如此，好像沒有盡頭的樣子。眾人都縱情奔欲於物質世界，興高采烈地享受物質帶來的豐富，如同去參加盛大的宴席，如同春天裡登台眺望美景慎重。而我卻獨自淡泊恬靜，無動於衷。混混沌沌(不懂得光鮮自己生活的外在)，如同嬰兒還不會發出嘻笑聲。疲倦閒散著，好像浪子還沒有歸宿。眾人都有所剩餘，而我卻像什麼也不足。說這是我愚人之心也罷！在眾人前我顯得愚昧無知；眾人智巧光耀，唯獨我愚鈍暗昧；眾人都那麼斤斤計較而顯得精

明，唯獨我不在意而顯得單純無趣。我的心彷彿飄洋在遼遠廣闊的大海；又像無停歇吹過的急風。世人都精明靈巧彷彿有很多本領，唯獨我沒有本領好彰顯而顯得愚陋而笨拙。只有我與人不同，以守「道」為貴。

與經書意義之連結

老子這段文字，描繪出佛陀說的「輪迴心」(作的事與世界相當的，法輪是依世間法的)與「超脫輪迴心」的對比。不縱情，不取巧求自己的光耀，要知足，不讓精明踰越真誠...這是老子告訴人們的超脫輪迴心方法。

除我之外，超脫一切，並面向我的聖容，這比你們擁有的的一切更為有益。藉由我涵蓋和理解萬事萬物真理之言，上帝之舌證實我的言語為真。—巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 121

這段經文說「超脫一切並將心靈轉向天帝之面容」，這對我們的生命更有益，也就是擁有世上的一切並不能帶給我們靈性生命多少利益。這也是為什麼老子說：「我獨異於人，而貴食母」，「貴食母」指的是珍惜天帝的心意，而能遵循祂希望我們以簡樸、純善真誠(不用輪迴心)的心去過生活。

你該知道「俗世 (the world)」一詞的意思，是指你不瞭解你們的造物者上帝，而將關注置於除祂以外的所有事物。反過來說，「來世 (life to come)」一詞，指的是使你穩健地走向萬榮所歸者、無與倫比者的上帝之事物。今日，妨礙你們熱愛上帝的事物，除了「俗世」之外無他。避開它吧！這樣你們才能被歸為蒙福者之列。一個人若想以世間的飾物來妝點自己，穿戴錦帽輕裘，享用塵世所提供的種種好處，這不至傷害到他，只要這些沒有造成他和上帝之間障礙的鴻溝。天上和地下一切美好的事物皆為上帝所創，為真正信仰祂的僕人而設。人們哪，吃吧，好好享用上帝允許你們享用的美膳佳餚，莫剝奪了自己享有祂的美妙恩賜。向祂表示感恩和讚美吧，做個真正感恩之人。—巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 128

真理往往被世人遺棄，因為真理中的生命(靈性)價值，往往與人們賴以為生的(物質)價值相悖。老子以「我獨若遺」，「我獨若昏」，「我獨悶悶」，「我獨頑且鄙」，「我獨異於人」自侃。這天啟巴哈歐拉的啟示告訴人類，物質是上天賜給人類的恩典之一，人只要不讓財物的裝飾成為。人與上帝之間的鴻溝，祂說「莫剝奪了自己享有祂的美妙恩賜」，並要「向祂表示感恩和讚美」。「貴食母」—也就是知道造物主是我們一切的供應來源，知道祂照料、護佑一切，我們要存感恩心，也與人分享而不炫耀於人。

第二十一章

有信

孔德之容，惟道是從。道之惟物，惟恍惟惚。惚兮恍兮，其中有象，恍兮惚兮，其中有物。窈兮冥兮，其中有精，其精甚真，其中有信。自古及今，其名不去，以閱眾甫。吾何以知眾甫之然哉？以此。

[譯文]

有大德的人，他們只遵從「道」的。「道」這個東西，沒有人能清楚的認識它。它是那樣的隱晦，但其中卻有它的樣子(品德特質 virtues)。它又是那樣的忽隱忽現，它的特質又像實體那麼真實。它是那樣的微不可見、暗昧不可測，其直覺上又可以感覺到它的靈性(精神)；這靈性(精神)是那麼真實，其中又有信實。從古至今，它的名號一直被人說著，依據它，我才能觀察它的來由。我怎麼知道萬事萬物是由它開始的呢？是從這些隱而可感知的「道」的特質而認識的。

與經書意義之連結

老子所說的恍兮惚兮、窈兮冥兮，那隱之又隱、顯之又顯，指的多是靈性/精神的，那要用內在洞察力去看見的。處理事情抱持的

什麼樣的態度，那是一種精神力量。從事情的變化及人如何用心，就能了解事情為什麼是那樣的動向，事情的動向與人的處理事情態度息息相關，那態度就是精神品質，也就是靈性。

如果我們去洞悉事情變化背後人所用的心態，再看看天帝怎麼使事情不能如人所願，就能洞悉天帝祂在主導事情，其中也有祂公義、正義的作為。

以佛學說，事情背後隱藏的那隱約的道理，就是轉法輪。藉由事情的發生，讓人類了解其中的道理。事情的發生有其緣起，其中要讓我們了解的道理就是在轉的法輪中的法。但往往人們多忙於處理事情、應對人，卻沒有去思考、洞察問題的起因。那起「因」往往跟靈性特質有關，也就是與人的用心趣向與品德有關，事情是要讓我們自己看見自己的態度，要讓我們自己改變態度來處理事。那隱約的道理，是可以洞悉的，它隱藏在發生的事情之下。若人們能超脫於世俗的慾求，放下自己的利益，就能沒有障礙的看見其中的道理與自己的心態。若能致力於去利益他人，就能放下自己的慾求，會更有清淨心看見實相，了解事情發生的用意。天帝，是這樣地教化眾生。若人們能察覺那些隱約的道理，就會感覺到天帝的庇護，祂時時用事情在提醒我們，祂的庇護是保護我們不墮入錯誤深淵。

難道你們眼睛盲了！你們怎麼看不見上帝的力量和祂威權的偉大呢？你們難道沒有看見祂的威儀與榮耀嗎？……聽取我的訓

誠，不要再有片刻的猶豫。祂，滿懷慈悲者的聖美如此吩咐你們。或許你們能超脫你們所擁有的一切，提升到高超的境界，從那裡，你們將發現整個創造界都在祂啟示的庇蔭下受到保護。—巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 121

當心，莫脫去自己神聖指引的衣袍。暢飲那由天堂的青年高舉在你頭上的聖杯。祂如此命令你們，祂比你們對自己更加寬仁，祂從不向你們索取任何報答與感恩。祂的報償來自上帝，上帝藉由真理的力量派遣祂降世，被揀選向整個創造界宣告，祂即為祂自己的證明。上帝賦予了祂力量來顯示上帝所有的象徵。再三地注視，或許你能覺察到瓦古之神之舌，召喚你們當關注的事物，這樣你們或能參透真理。你們曾否聽過你們的先人，或他們之前的世代，甚至第一個亞當說，任何一個從啟示的雲端下凡的人，其賦有顯赫的超然權威，右手擁有上帝的天國，左手執著祂永恆統領的權柄與榮耀？如是者，前面有上帝，全能者，所向披靡者和最為強大的大軍開路，口裡不停地吐露著即令最博學、最具智慧的人也無法理解其含義的經文，這樣的人還能不是上帝口信的信使嗎？設若你們自許是真誠的、情操高尚的，則你們除了說真話以外，還是得說真話。—巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 121

阿博都巴哈告訴我們，上帝的特質有：

- 他創造了所有的人，祂一視同仁地愛他們

- 他庇護所有的人。祂愛自己的創造物，祂庇護他們。
- 祂供給所有的人，不加區分和偏好地表明祂的慈愛。
- 祂對所有的人都表示絕對的善意和仁慈。祂不會因為我們的罪惡和缺陷而懲罰我們，我們全都浸潤在祂的無盡慈悲的汪洋大海裡。
- 上帝善待和憐愛其子民，對我們的缺點報以寬仁和悲憫。

既然人類是以上帝的樣子被創造，我們就要學習有神的樣子，作個可以在祂創造界榮耀祂的僕人。阿博都巴哈也告訴我們每個人必須努力的目標：

- 按照榮耀之主的意願去做，盡力遵循祂愛全人類的方略。
- 如果一個人生病和虛弱，那我們就該給予醫治；
- 如果無知，那我們就該提供教育；
- 如果有缺陷，那我們就該予以培養並彌補所缺；
- 如果不成熟和發育不良，那我們就該供應達至成熟所需的方式。
- 無人該受仇視，無人該受忽略；
- 我們要效仿神性之主的榜樣，我們要用真心實意地普愛天下眾生，人類世界的大同在我們看來才會變得像陽光那般昭然和明顯。而且，通過我們榜樣的帶動作用，上帝慈愛之光就會在人世間點燃。

第二十二章

不爭

曲則全，枉則直，窪則盈，敝則新，少則得，多則惑。是以聖人抱一為天下式。不自見故明，不自是故彰，不自伐故有功，不自矜故長。夫惟不爭，故天下莫能與之爭。古之所謂曲則全者，豈虛言哉，誠全而歸之。

[譯文]

「道」的屬性是這樣的，這是「道」的公義精神：被曲解的，「道」就會為他伸張公義，使其人格得到保全；被冤枉的，「道」就會為他伸張正直；被取走的(挖空的)，「道」就會為他填滿；太陳舊了，「道」就會更新他；有少取的，「道」就有加給他；有貪得的，「道」就有使他陷於迷惑。

(所以有道的人被曲解時，能夠等待神的公義而保全他；被冤枉時，能夠等待正義被伸張之時；被取走了，能夠相信神會填補他；同樣的作為不再起作用時，他知道要更新方式；他知道要懂得放下，才能在其他方面獲得；他知道有人貪得時，那人就會陷於迷惑。因此他能同等對待曲或全、枉或直、窪或盈、敝或新、少或得；也因此他可以接受曲、枉、窪、敝、少等狀態。)

有「道」的人知道「道」的特質，所以他可以接受曲、枉、窪、敝、少等狀態，並耐心等待「道」將事情開展——回歸本來該有的樣子。他以「接受的態度並耐心等待」作為天下人的示範。

「道」的另外一個特質是——祂使事情開展，卻不會說在做什麼。有「道」的人也會(學習)展現這個特質：

當事情不對勁時，他做對的事情而不愛現，他讓自己看見什麼是對的；他不會為自己辯解或表現自以為是，他讓自己判斷(看見)什麼是對的；他不自我誇耀，所以他所做的好事就能成為利益人、且祝福人的事；他不自以為有能力，所以他會試著愈做愈好，因而不斷有長進。正因為他不與人爭，所以遍天下沒有人能與他爭。古人所說的「委曲求全」這話，怎麼會是空話呢？它實實在在是這樣的，也真是如此去做才能回歸真理正道(回歸上帝)。

與經書意義之連結

經上的一些話都指向這「道」的特質，只是人們把那些上帝的話當作勸戒的話。很多經書的勸戒，當我們遵循著去實踐時，就會體會神的心意，也會有智慧了解戒律隱藏的深意，也就是神的做事準則。

到那日，眼目高傲的必降為卑；性情狂傲的都必屈膝；惟獨耶和華被尊崇。——以賽亞書 2:11

人子啊！當富足降臨於你時，別高興，當屈辱逼臨時亦別憂愁，因為這些都是轉眼即逝的。 — 巴哈歐拉，隱言經上 52

生命之子啊！如果窮苦壓垮了你，不要悲傷；因為那財富之主即會臨幸。不要懼怕屈辱，因為榮耀總有一天會降臨於你。 — 巴哈歐拉，隱言經上 53

第二十三章

希言

希言自然。飄風不終朝，驟雨不終日。孰為此者天地。天地尚不能久，而況於人乎？故從事於道者，道者同於道，德者同於德，失者同於失。同於道者，道亦樂得之；同於德者，德亦樂得之；同於失者，失亦樂得之。信不足焉，有不信焉。

[譯文]

少說話是合乎於自然之道的。狂風刮不了一個早晨，暴雨下不了一整天。誰使它這樣的呢？創造天地的造物主。天地的現象一直在變化不能持長，更何況是人事物呢？所以，遵從「道」行事的人，「道」就與他同在；遵從「德」行事的人，「德」就與他同在，遠離「道德」的人，靈性光會也就遠離了他。遵從「道」的人，「道」也樂於得到他；遵從「德」的人，「德」也樂於伴隨他；遠離「道德」的人，失道失德者就樂於與他同行。只有「信道」不足的，沒有「道」不能信實承諾的。致力於行在「道」，成為真信「道」者，就會感覺「道」的同在與道的信實。

(致力於遵從上帝教導，取得上帝的信任，上帝就會樂於與他同在。)

與經書意義之連結

天地間的事務不能常久，是誰使它那樣呢？遵從「道」行事的人，「道」就與他同在；遵從「道」的人，「道」也樂於得到他，這真理，在巴哈伊經文也有類似的這麼一段話：

將自己完全交託給上帝的人，上帝必定與他同在；完全信賴上帝的人，上帝必定保佑他免受任何傷害，保護他免受邪惡的陰謀所陷害。……莫倚恃你的財富，須完全信賴你的主，上帝的恩澤。你無論做什麼，都要信賴祂，把自己交託在祂的旨意之下。讓祂成為你的協助者，以祂的財富使你富足，因為天地間的財富都在祂的手裡。祂依自己的意旨惠賜人們財富，也依自己的意旨剝奪人們財富。除上帝之外，別無上帝，那無所不有者，備受讚美者。所有的人，在祂慈悲的門檻前，都是貧窮的；在祂至高無上權威的啟示之前，所有人都是無助的，因此，你當祈求祂的惠澤。—巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹

114

人子啊！如果你想尋求我的喜悅，就別再顧慮你自己的；如此你便能在我裡面滅了，而我卻永遠活在你裡面。—巴哈歐拉，隱言經上 7

上帝的財富才是使人類擁有真正的富足，那是心靈裡的富足。但只有人們謙卑地來到祂的慈悲門檻前，把自我交託，才能領悟是什麼樣的財富。上帝永恆的聖約，是祂對信實僕役們的承諾，

只有人們信「道」且行於「道」，方能感受到那承諾。不信道者，是無法領會上帝所要賜予的恩澤是什麼樣的財富。這也就是老子這裡說的「信不足焉，有不信焉」。

第二十四章

無贅行

跂者不立，跨者不行，自見者不明，自是者不彰，自伐者無功，自矜者不長。其於道也，曰餘食贅(ㄓㄨㄢˋ)行，物或惡之，故有道者不處。

[譯文]

踮起腳跟想要站得高，反而站立不住；邁起大步想要前進得快，反而行走不遠。愛表現的人，反而不能使人看見要彰明的道理；自以為是時，所成就的好事反而不能彰顯；自我誇耀時，反而掩滅了所行的美善；自高自大而自我設限時，反而不能取得進步。從「道」的角度看，以上這些行為，是妄想妄念的多餘作為，它們就像是多吃後長出來的贅肉。因為它們是令人討厭的東西，所以有「道」的人不會去做。

與經書意義之連結

尋求真理的人，...他絕不尋求以自己高於任何人，並從心中滌除一切的驕矜與虛榮。他須堅守忍讓與順從的美德，避免無謂的空談並保持緘默。 — 巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 125

聖愛之子啊！那是榮耀之峰，那是聖愛之樹，你離它們不過咫尺之遙，毅然決然邁出這一步！登上那永恆殿堂，進入那不朽國度，去聆聽榮耀聖筆的宣述。—巴哈歐拉，隱言經下 7

自是、自衿、自伐都是人與神之間的障礙，當人們心中有那障蔽時，智慧之光就被蒙蔽了。其他經文也有類似這樣的勸勉：

你不要為藐視眾人而轉臉，不要洋洋得意地在大地上行走。真主確是不喜愛一切傲慢者、矜誇者的。你應當節制你的步伐，你應抑制你的聲音；最討厭的聲音，確是驢子的聲音。—古蘭經 31：18-19

你們當崇拜真主，……真主的確不喜愛傲慢的、矜誇的人。—古蘭經 4：36

聖座之伴侶啊！勿聽邪惡，勿視邪惡，不要貶低自己，也不要嘆息流淚。不說邪惡的話，便不會有人對你說這些。不誇大別人的錯，你自己的錯也不會顯得更大；不期望別人受屈辱，則你自己的屈辱亦不會披露。好好過你的日子吧，此生也不過一瞬。你的知性純潔，心地無暇，思想純正，天性聖潔，如此自如而滿足，你就能脫離這凡俗之軀而達那祕奧的樂園，永住在那不朽的國度。—巴哈歐拉，隱言經下 44

巴哈歐拉啟示給當今的世界各國的君王這樣說：

願你們公正地善待鄰人。倘若你們阻止不了壓迫者之手，確保不了受奴役者的權利，你們還有什麼權利在人前誇耀呢？什麼是值得你們吹噓的呢？你們的宴食嗎？你們儲藏在金庫裡的財富嗎？抑或你們用以裝扮自己，花樣繁多，價值連城的裝飾珍品嗎？倘若真正的光榮在於擁有這些必朽之物，那麼，你們腳踩的塵土便凌駕了你們，更具資格在你們面前顯耀，因為大地供應和賜與了你們這些東西，全能的上帝，依其命定將你們所擁有的一切藏諸於地下。你們由它那裡獲得了這些財富，那是祂恩賜的象徵。因此，當反躬自省，何者令你引以為傲！但願你們能明察。

不僅如此，憑主宰整個創造界的祂為誓！除了遵守上帝的訓誡，全心全意地堅守祂的律法，並立誓執行祂的法律，堅定不移地行走正道之外，你們真正而不朽的榮耀便毫無基礎可言。
—巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 118

第二十五章

道大

有物混成，先天地生，寂兮寥兮，獨立而不改，周行而不殆，可以為天下母。吾不知其名，字之曰道，強為之名曰大。大曰逝，逝曰遠，遠曰返。故道大，天大，地大，王亦大。域中有四大，而王居其一焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。

[譯文]

有一個東西（「道」）混然而成，在天地形成以前就已經存在。聽不到它的聲音也看不見它的形體，寂靜而空虛，它具有獨一性與不變之絕對性，循環運行而不停歇，可以將其視為孕育萬物的母體。我不知道它的名字，所以勉強把它叫做「道」，再勉強給它起個名字叫做「大」，它廣大無邊，遙不見邊際(逝)，但它的運行無限延伸(遠)，而後又會回到原本(返)。所以說道大、天大、地大、人也大。宇宙創造界有四大，而人居其中之一。人效法地，地效法天，天效法「道」，而道遵循「道」本身的自然性。

與經書意義之連結

為什麼說「人法地」？

我的僕人哪！你們要像大地一樣謙卑而柔順，如此，你們的生命之土或將盛開我聖潔、色彩繽紛的知識之花。 — 巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 152

人要像大地一樣謙卑而柔順，我們的心才能領悟上帝知識的美妙。

為什麼說「人也大」，人是創造界四大之一？

天地間的萬物都是上帝的屬性與名的顯示最直接的證明，因為每個原子都賦有諸象，足以充分呼應上帝至大之光啟示的明證。我能想像，若非這啟示的力量，萬物不可能存在。每一顆原子所閃爍的知識之陽何其燦爛；每一滴水之中蕩漾的智慧之洋多麼廣漠！何況是萬物之靈的人類，更是如此。萬物之中，人類被賦予這等恩典，萬中選一以承載這項殊榮。唯有人才有這樣的稟賦，其所能顯現上帝的屬性和名的程度遠非其餘萬物所能及。所有這些屬性和名都適用於人類，正如祂所言：「人是我的奧秘，我也是他的奧秘。」所有天書與聖典一再啟示的經文都表達這深奧且崇高的主題。祂也這樣啟示道：「我等必將我等在世界上，以及藏諸他們的象徵顯現給他們。」祂還說：「還有的是在你們自己身上，難道沒有看見上帝的象徵嗎？」祂又啟示道：「爾等莫如那些遺忘了上帝之人，以致於他們忘卻了自己是誰。」關於這個主題，祂，永恆的君王，願所有宇居於神祕帳幕裡的靈魂都為祂犧牲，曾這樣說：「瞭解

自己的人就瞭解了上帝。」 — 巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹
90

為什麼人看不見自己的崇高性？阿博都巴哈把人的那神性比作種子，它隱藏在人性靈當中，但那種子要接受神聖園丁的培育，方能長成開花結果之樹。接受神聖園丁的培育，也就是接受神聖教育，接受上帝的教導與化育。

人類優於所有在其之下的受造物，是受造界中最尊貴和最榮耀者。人類是一個微觀宇宙，同時也是一個無限宇宙，一個複雜而壯觀的大體系。更高層世界或體系的奧秘被反映或揭示於較低層的世界或體系。不妨拿樹木做例子，它屬於更高層世界，而其種子與之相比則處於較低層的世界。然而，屬於高層的樹木的全部屬性卻都潛在並隱藏於小小的種子。只要這個種子得到種植和培育，它就會長成樹木。同理，更高層世界，即更宏大宇宙，潛藏並縮微於較低層的人類世界或微觀宇宙。這構成了人類的普遍之質或完美屬性。故而有此一說，人類是按照上帝的形象和式樣而被造出來的。— 阿博都巴哈，弘揚世界和平 4/30/1912 演講

「天法道、道法自然」在聖書中的例子？

祂本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死。— 腓立比書 2：6-8

基督本身是「道」的化身，祂在地上也以奴僕的形象(謙卑、順服於天帝)示現於人間，這是「天法道、道法自然」的例子，順從於天帝的自然性 (Nature)。

永生永在的上帝之獨一性多麼神奇啊！這獨一性超越一切限制，超越所有創造物的理解能力。祂自永恆的亘古即存在於高不可及的神聖光榮之境，也將永遠端坐在祂那偉大獨尊的王座。祂不朽的本質何其崇高，以致於完全獨立於一切造物的知識之外，也遠遠地超越天地之間所有萬物的讚美之上。—— 巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 124

第二十六章

轄重

重為輕根，靜為躁君，是以聖人終日行不離轄(下)重。雖有榮觀，燕處超然。柰何萬乘之主，而以身輕天下，輕則失根，躁則失君。

[譯文]

穩重可以使輕率著根，靜定可以主宰躁動。因此有道之聖人終日之行，不離開傳送給人民利益，以便利於民為重。雖便利於民處在物質的誘惑中，但他仍安然處之，不被物質所迷惑。為什麼擁有兵車萬輛的大國君主，卻以追逐自己的利益而輕率地對待天下百姓呢？輕率就會使人失去立足(於百姓間)的根基；急躁就會喪失(他在百姓間)君主的權柄。

與經書意義之連結

人變得輕浮或暴躁，是因為不了解自己崇高的使命。聖尊說：

「每一部經典，不，每一節上帝所啟示的經文之目的，都是為了惠賜人類以公正和諒解，讓和平與安寧能在人間穩固地實現。所有能確保人們心靈的踏實感，提升人們的地位、和促進人們滿足感的舉措，在上帝的眼裡都是值得嘉許的。人若選擇

去完成自己被賦予的崇高使命，他所能達到的地位有多麼崇高啊！反之，人也可以掉進連最卑劣的動物都不曾墮落的地步！朋友啊！緊緊地把握住今日為你們提供的機會，切莫剝奪自己分享祂那慷慨恩賜的機緣。我懇求上帝，願祂仁慈地惠助你們之中的每一位，在這受祝福的日子裡，以純良聖潔的言行來裝扮自己。誠然，祂憑自己的意旨行事。」 — 巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 101

若我們的一意孤行與縱情慾的舉措，會給別人帶來不安時，都會剝奪我們分享祂慷慨恩賜的機緣。有時人們以為他擁有的財富是上天的賞賜，聖尊也這樣警告人們：

「人們哪！莫讓今生及其虛假蒙騙了你們，因為塵世及其所有，都在祂旨意的掌握中。祂以祂的旨意施恩於人，也以祂的旨意從祂欲意收回之人身上收回。祂依自己的意願行事。在祂的眼裡，設若塵世是那麼有價值，祂必然不會讓祂的敵人擁有它，即使渺小如一粒芥末子。」 — 巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 103

「疏忽之子啊！別眷戀那瞬息的權勢及歡樂。你就像不機警的鳥，滿心自信地在枝頭唱歌；一旦捕鳥的死神把牠丟在塵土之上之時，什麼歌聲、美姿、和色彩都將雲消霧散，不留一點痕跡。那麼，謹慎吧，情慾之奴！」 — 巴哈歐拉，隱言經下 75

第二十七章

善救人、愛其資

善行，無轍跡，善言，無瑕謫(ㄓㄢˋ)，善計，不用籌策，善閉，無關鍵而不可開，善結，無繩約而不可解。是以聖人，常善救人，故無棄人。常善救物，故無棄物，是謂襲明。故善人者，不善人之師；不善人者，善人之資。不貴其師，不愛其資，雖智大迷，是謂要妙。

[譯文]

善於行事的，小心謹慎而不會留下痕跡；善於言談的，小心謹慎而不會有過失；善於計數的，不用竹碼子(善於計劃的，不用計謀使事情複雜)；善於關鎖門戶的，不用栓梢而使人不能打開(善於緊密人際關係的，不用特別方法就能栓繫人心)；善於捆縛的，不用繩索而使人不能解開(善於召集人的，不用特別方法就能將人心連繫起來)。因此，善於救助人的聖人，他不會遺棄人；他也常善於物(才)盡其用，所以沒有被廢棄的物品(資才、才能)，這稱做「襲明(洞察人的眼是明亮的)」。所以善於洞察人的，可以作為不善人(不能洞悉自己內在的人、不了解自己潛能)的老師；善人者可以培養不善人者的潛能，所以「不善人」是「善人」可以一起改變世界的資才/人才。若人們不尊重可以幫助他開發潛能的人，或不愛

惜每個人才，雖然自以為聰明，其實是大大的糊塗，這是精深微妙的道理。

與經書意義之連結

聖尊啟示給世上的君王如此說道：

「願你能接受我的勸勉，當致力於以公平正義來統治你的子民，以致上帝能高舉你的名聲，將你正義之聲傳播至全世界。當心，以免你以犧牲你的子民為代價，而為你的大臣們加官晉爵，封疆進祿。你要擔心害怕聽到窮人和正人君子，在一天伊始，便為生計之所苦的嘆息聲，當做個對他們寬仁大量的國君。誠然，他們是你世上的寶藏。因此，你當如保護你的寶藏一樣地保護他們，以免圖謀掠奪之人從你手中將之奪走。當查詢他們的事務，每年，甚至每個月，都該去瞭解他們生活的實況，莫落得個怠忽職守的國君。」—巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 114

「世上的君王啊！……勿為了建造宮殿而掠奪民脂民膏。相反的，將你們自己欲於得到的東西施惠予他們吧。這樣，我等將在你們眼前顯現有益於你們的事物，願你們能明白。你們的人民就是你們的財富，當小心警惕，以免在你們統治期間，違反了上帝的誠命，把依靠你們保護的百姓交到強盜手中。你倚恃他們而統治，靠他們的所得而生存，仰仗他們的協助而征服。」—巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 119

若我們能理解上帝創造每個人都賦予他天賦。作為領導，若能努力去發現、並培養每個人的潛能，使每個人都能展現自己所善長的。這樣的領導，就會得到很多資財，完成想作的事情。每個人都是團隊的資財。

第二十八章

復歸樸與無極

知其雄，守其雌，為天下谿。為天下谿，常德不離，復歸於嬰兒。知其白，守其黑，為天下式。為天下式，常德不忒(去 ㄔˋ)，復歸於無極。知其榮，守其辱，為天下谷。為天下谷，常德乃足，復歸於樸。樸散則為器，聖人用之，則為官長，故大制不割。

[譯文]

一個人深知什麼是陽剛的力量，但他寧可安守雌柔的孕育地位，做為天下的溪澗，以溫柔如流水般的滋養生命。因為他像溪水般的滋潤他人生命，所以那永恆的德性就不會與他分離，這使他的心就像嬰孩般純潔柔軟(不會對人有傷害)。

一個人深知什麼是光明，但他卻安處於黯昧、不顯耀的地位，他以這種方式彰顯公正做為天下的典範。因為他不求顯耀的公正典範，所以他永恆的美德就不會有差錯，這使他的心就像不可窮極的真理(與道相應)。

一個人深知什麼是天帝榮耀，但他卻安守卑辱的地位，做為天下之川谷，他的謙卑使他成為資才匯集處，同時也提供資才以利益人。因為他像山谷川谷一樣能匯集、也能供應資才，所以他永恆

的德性就更顯得充足，這使他的心性(自性)原原本本地展現、沒有修飾的樸實樣子。

真誠樸實的人是對萬事萬物具有吸引力的，若用這樣的人，他的團體組織(或國家)就可以得到治理，組織(或國家)就能夠團結一心而不分割。

與經書意義之連結

靈性之子啊！我首要的訓言是這樣的，你要有純潔仁慈而光明的心，這樣，才能成為亘古不變的、不滅的、永恆的。—巴哈歐拉，隱言經上 1

在上帝的教導中強調，純潔仁慈而光明的心(知其雄，守其雌，為天下谿)才能使生命成為永恆。此外，對人寬容(知其榮，守其辱，為天下谷)、誠懇公正(知其白，守其黑，為天下式)。聖尊如此說：

「上帝所眷愛的人們必須對同胞寬容，純潔脫俗、一塵不染，誠懇公正，以致世人都公認他們就是上帝在人間所託付的受託者。」—巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 115

上帝派遣到人間的啟示者本身就是最好的典範，若人們睜開洞察之眼去看，將會發現祂們的謙和，是吸引上帝追隨者的真正吸引力。

但看，達比啊！上帝，那至高之真理的傑作吧！你說：上帝那瀰漫萬千世界的力量何其偉大啊！祂超凡絕塵的境界，無限地

高超，為所有造物所不能趨及與理解！然而，祂的謙和何其榮耀—榮耀的是祂的謙和，它溶化了親近上帝之人的心。—巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 115

第二十九章

去甚、去奢、去泰

將欲取天下而為之，吾見其不得已。天下神器，不可為也，為者敗之，執者失之。是以聖人無為，故無敗，故無失。

故物或行或隨，或歛(丁口)或吹，或強或羸(ㄌㄞˊ)，或載或隳(ㄏㄨㄟ)，是以聖人去甚，去奢，去泰。

[譯文]

想要治理天下，卻又要用強制、有為的辦法取天下，我看他是不能夠達到目的。天下的人民是神聖的，不能夠違背他們的意願和本性，也不可以強力統治他們以達到自己的目的。違背人民意願就會招致失敗，強力統治就會失去民心。因此，聖人不以自己的意願為意願，所以也就不會失敗；不強制人民依自己意願去做，所以不會失去民心。

故世間的一切事物，可以看出世人秉性不一，有做自己想做的、也有跟隨著做的；有慢慢來的、也有急性的，有剛強的、也有軟弱的；有安居的、也有正處於困境或危險的。因此，聖人治理的方式是解決極端的人事物、除去奢侈浪費的歪風、除去過度的政策法度。

與經書意義之連結

人民是上帝創造的神器(皿)，是國家、世界的資財，就如佛陀說的「眾生皆是佛」。若我們對此認識愈深，就愈能尊重人。巴哈歐拉啟示給民選代表的話有這麼一段：

「各國的民選代表啊！設若你們用心地檢視，你們自當彼此共同磋商，把你們唯一的關注，集中在有利於人類的福祉，和改善人類生存環境的事務之上。你們當把世界看成人的身體，雖然它被創造時完美無瑕，卻由於種種原因，罹患了各種失調與疾病，痛苦不堪。沒有哪一天看到它的病情有所起色，不但如此，由於投在無知庸醫的治療之下，使得病情日益加重。偶爾在某個時候，會遇到比較高明的大夫，雖然他治好了身體的某一部分，但其他部分仍然痛苦依舊。全知者、全智者如此告誡你們。」

如今，我等看見，世界在傲慢的統治者恣意妄為的處置下，沖昏了頭，連何者對他們最為有利也弄不清楚，更遑論認識如此令人困惑，如此具有挑戰性的啟示了。每當他們之中有人想要改善其景況時，他們的動機，無論是明或暗，都是為了自己的利益作考量。由於動機不良，不具價值，因此，醫療的效果也很有限。

主，上帝訂下以醫治全世界的至高藥方與最強大的工具，乃是團結全人類於一個世界性的聖道，和一個共同的信仰之下。這

必須要一位熟練、全能、高明的神醫，才能竟其功於一役，其餘皆是枉然。誠然，這是真理，其餘均屬謬誤。」——巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 120

中國古代崇尚敬天(使治理符合天帝旨意)，也以禮賢為貴(不敢以自己的利益為考量)，這是「天下神器，不可為也」(天下的人民是神聖的，不能夠違背他們的意願和本性)的典範。

第三十章

果而已

以道佐人主者，不以兵強天下。其事好還。師之所至，荊棘生焉。大軍之後，必有兇年。善者果而已，不敢以取強。果而勿衿，果而勿伐，果而勿驕，果而不得已，是果而勿強。物壯則老，是為不道，不道早已。

[譯文]

依照「道」的原則輔佐君主的人，不以兵力強行於天下，用兵這件事一定會使衝突循環不已，不能真正解決問題。軍隊所到的地方，土地被荒廢，荊棘就會叢生。大戰之後，一定會重創元氣而有荒年。善於輔佐之人，就算出兵，達到效果就會停止用兵，並不敢藉用兵力已壓垮或強取對方。達到目的了卻不自以為強大，達到目的了也不去誇耀勝利，達到目的了也不會驕傲，會認為達到目的是出於不得已而出兵，達到目的也不會強取他人利益。事物過於強大往往就會走向衰朽，這就說明它的作為不符合於「道」，不符合於「道」的，就會很快滅亡。

與經書意義之連結

在觀察宇宙現象時，我們會發現生命所繞旋的軸心乃是愛，而死亡和毀滅所繞旋的軸心乃是敵意和仇恨。……在所有的層級和王國，團結、一致、友愛和情誼是生命之因，而不和、敵視

和分離永遠是導致死亡的因素。有鑑於此，我們必須竭盡生命和靈魂去奮鬥，這樣，日復一日，人類之間的團結和一致就會不斷增強，友愛與親合就能放射出更加榮耀的燦爛光輝，變得更加昭然。 ——阿博都巴哈，弘揚世界和平 8/17/1912

上帝所眷愛的人們無論聚集何處、遇見何人，必須在對上帝的態度上，在讚美上帝榮耀的舉止上，表現得極其謙卑與臣服，以致於他們腳下的塵土的每一個原子都足以為他們虔誠的程度作證。這些聖潔靈魂的交談所具有的影響力，甚至可撼動這些原子。他們的行為舉止必須如此的純潔，以致於連他們腳踩的大地也絕不會對他們說：「我要比你們優越。你看，我多有耐性地背負著農夫加諸於我的負荷。我是上帝的工具，不斷將萬恩之源託付與我的賜福施予萬物。儘管我擁有這些光榮，和不可勝數的財富—足以供應一切造物所需的財富—但看，我是多麼的謙卑，看我如何絕對地臣服，允許人們踐踏於腳下.....。」 ——巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 5

第三十一章

恬淡為上

夫兵者，不祥之器，物或惡之，故有道者不處。君子居則貴左，用兵者貴右。兵者，不祥之器，非君子之器，不得已而用之。恬淡為上，勝而不美，而美之者，是樂殺人。夫樂殺人者，不可得志於天下矣。吉事尚左，兇事尚右。偏將軍處左，上將軍處右，言以喪禮處之。殺人眾多，以悲哀泣之，戰勝則以喪禮處之。

[譯文]

兵器啊，是不祥的東西，人們都厭惡它(連物都厭惡它)，所以有「道」的人不使用它。君子居處以左為貴，而用兵的人就以右為貴(古人以左為陽以右為陰。陽生而陰殺)。兵器這個不祥的東西，不是君子所使用的東西，他們是萬不得已才用它。君子以恬淡的生活為最好，勝了他人他們並不以為那是美好的，若以為勝了他人是美好的事，那他就會是喜歡擊倒別人的人。喜歡擊倒別人的人，他的志向就不可能行於天下。吉慶的事情以左邊為上，兇喪的事情以右方為上，輔助主力軍作戰的偏將軍居於左邊，元帥上將軍居於右邊，這就說明要以喪禮對待出兵這件事。戰爭中殺人眾多時，該是哀痛的心情的，就算打了勝仗，也要以喪禮去紀念戰死的人。

[意義]

這其中隱含慈悲心。為了利益人，在不得已情況下，懲罰有時是必要的，達到效果就要停止。當看到人受了懲罰，承擔其後果，也不能幸災樂禍，要以憐憫的心對待。

第三十二章

無名、知止、為天下之江海

道常無名，樸。雖小，天下不敢臣。侯王若能守，萬物將自賓。天地相合，以降甘露，民莫之令而自均。始制有名，名亦既有，夫亦將知止。知止所以不殆。譬道之在天下，猶川谷之於江海。

[譯文]

「道」永遠是無名而質樸、不複雜的，它雖然隱而不可見的，天下沒有最後不臣服於它的。侯王如果能夠遵循「道」來治理天下，萬物也將會尊崇「道」，秩序就會自行建立起來。地上人民的精神品質與天上的精神品質相合，上天的恩惠也就會源源不絕地流向人間，不用祈求就會得到天佑，事事自然調合。萬物興作，侯王的名聲就會傳遍天下；若名揚天下，侯王能不因此招搖(放縱)於天下。他的國土就可以不受危害。侯王以「道」開展他的天下，人民就會像川谷之水流向江海那樣自然地來歸順他。

與經書意義之連結

與上帝教導的關聯：一個人遵行道（上帝之道），他的靈性美質就會愈來愈趨向神性（有神的樣子），上帝的恩典就會源源不絕流向他，也流向世界，也就是不用祈求就會得到天佑。遵循上帝

律法，追求美善的精神品質，上帝賦予他的恩典，就會源源不絕。若此人不因恩典而變得驕矜，就不會惹禍上身，人們也會像川谷自然流入江海般的從四方被他吸引來請教他。

上帝所眷愛的人們必須對同胞寬容，純潔脫俗、一塵不染，誠懇公正，以致世人都公認他們就是上帝在人間所託付的受託者。試想，權能者的訓示多麼崇高，然而，又有多少懦弱的靈魂依然處在何等卑下之境。以篤信之翅翱翔於你們的主，大慈大悲者的聖筆所拓展的天堂之人，是榮福甚大的。 — 巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 115

勿逾越中庸的界限，公平地對待為你服務的人。根據他們的需要來惠賜他們，而不是讓他們累積財富以裝飾自己，裝點家園，和獲取對他們無益的東西，而成為奢侈浪費的人。要以不偏離正義的原則對待他們，以致於沒有人因此受苦或縱情於奢華。這才是最大的公平。

願你能接受我的勸勉，當致力於以公平正義來統治你的子民，以致上帝能高舉你的名聲，將你正義之聲傳播至全世界。當心，以免你以犧牲你的子民為代價，而為你的大臣們加官晉爵，封疆進祿。你要擔心害怕聽到窮人和正人君子，在一天伊始，便為生計之所苦的嘆息聲，當做個對他們寬仁大量的國君。誠然，他們是你世上的寶藏。因此，你當如保護你的寶藏一樣地保護他們，以免圖謀掠奪之人從你手中將之奪走。當查

詢他們的事務，每年，甚至每個月，都該去瞭解他們生活的實況，莫落得個怠忽職守的國君。

每一位君王都當如太陽般慷慨，太陽滋養萬物生長，施惠於每一生命份內所需。萬物所受的恩惠並非與生俱來，而是萬能者，全能者上帝所命定。君王得像浮雲般慷慨悲憫，自在灑脫，在至高的命定者，全知者的命令下，為每一片土地灑下甘霖。——巴哈歐拉·巴哈歐拉聖文選粹 114

第三十三章

明、強、富

知人者智，自知者明。勝人者有力，自勝者強。知足者富，強行者有志。不失其所者久，死而不亡者壽。

[譯文]

知道、瞭解別人的叫做智者，知道且瞭解自己的才算是(洞察的)明者。能戰勝別人是有(權)力的，能超越自己弱點的才算是(剛)強者。知道滿足的人是不匱乏的富有者。堅持力行、努力不懈的就是有志向的人。不遺失本性的生命就能長久，即使身體死了其精神不死，精神常存者是生命的永恆者。

與經書意義之連結

一個可以在戰鬥中征服一千名士兵一千次的人，還不如那個能征服自己內心敵人的人。 — 佛陀

不說人的不是，不傷人，操練克制自己，能夠節制飲食，致力於追求意識提昇，這些是所有佛的共同教導。 — 佛教

第三十四章

不為主而成其大

大道氾兮，其可左右。萬物恃之以生而不辭，功成不名有，愛養萬物而不為主。常無欲，可名於小，萬物歸焉而不為主，可名於大。是以聖人，終不為大，故能成其大。

[譯文]

大道廣泛流行，團結的力量就會發揮作用，人們都願意配合，事情也就能做成。萬物仰賴「道」時其生機就會蓬勃，遵循「道」的人，他的志向意願沒有不被成就的；而他的意願被成就時，他也不會將功績榮耀歸於自己。它以利益他人為樂，卻不將他所利益的對象視為己有而想成為他的主人。沒有利益自己慾望的人，可以稱他為「小(有可為)」；以他人利益為利益而奉獻服務他人的人，萬物歸附他卻不自以為自己是主宰的人，可以稱他為「大(有作為)」。聖人因為他不自以為大有作為，所以才能成就它的大作為。

與經書意義之連結

這裡的「常無欲，可名於小」，是佛教中小乘的修行，阿羅漢是沒有私欲的。而「萬物歸焉而不為主，可名於大」，這是大乘的修行，是菩薩道，即使眾生多來仰望他，他不以主人自居，而是教導眾生做自己的「主」人。

巴哈伊經書上提到，若人們遵循上帝教導，淨化自己心靈，那麼他就能成為聖靈的渠道(天上與人間的神聖輔助渠道)。有了這神聖輔助的渠道，就能使天恩源源不絕，給塵世注入靈性生命的氣息，這也就是老子這裡提的「萬物恃之以生而不辭」。聖靈的力量非人性靈力量所及，聖靈力量可以成就人性靈所不能成就的事務，聖靈的力量是使人心連結的實在。當人認識了自己只是天帝聖恩降臨人間的器皿，他也就知道所有功績與榮耀當歸於天帝，祂才是一切的源頭。知道大做為不是自己能力所完成的，把功績歸於上蒼，那人就更能成為好器皿而貢獻於人類。佛陀、先知、上帝顯聖者，是上帝將恩典降於人類最完美的器皿(創造)，經書上有「蘆葦桿」的譬喻。

蘆葦桿便是指一位如同蘆葦一樣的完人。這種比喻的意義在於：當蘆葦之內中空無物時，它便能奏出美妙的旋律；又因為這樂聲、這旋律並非來自蘆葦，而是來自吹奏它的吹笛者；所以說那位福佑者聖潔的心靈，除了上帝之外，不存任何私念，坦蕩而純粹，免去了一切屬於塵世的牽掛，而成了聖靈的伴

侶。其所言並非出自於祂本身，而是出自那位真正的吹笛者。這乃是一種神性啟示。因此，祂被比喻為蘆葦；而這蘆葦又如一根木杖——就是說，它是每個弱者的扶助，是人類的支持。它還是神聖牧人手中的牧鞭。憑著它，聖牧就能保護祂的羊群，並領他們進入天國之園。——阿博都巴哈，已答之間 11

若人們為了使天帝得榮耀而所作的事，天帝就會輔助他們使事情得成就。當人有敬畏天帝的心，知道天帝是天地的主宰，就不敢以自己的慾求去主宰人，敬畏天帝的人不敢主宰(控制、限制)人。若一個人把所成就的事都將榮耀歸於天帝，他就能不為慾望所迷惑，也就更能使自己成為天帝的器皿去成就事情。這段經文也幫助我們認識自己的渺小。關於上帝，經文這樣說道：

上帝是無所不能的，但他的偉大超越了人類的理解極限。我們不能把上帝限制在某個範圍內。……上帝是亘古存在者，是無所不能者，他的屬性是無限的。他之所以是上帝，乃是因為他的光輝、他的統權是無限的。如果他受限於人類的觀念，那他就不是上帝了。——阿博都巴哈，弘揚世界和平 8/17/1912

誠然，祂來自永恒，從未有同儕或夥伴；沒有任何名號可以跟祂的聖名相提並論；沒有任何筆墨能形容祂的本然；也沒有任何唇舌能描繪祂的榮耀，祂將永遠地、無限地超越除祂之外的任何個體之上。——巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 78

第三十五章

不足見、不足聞、但用之不足既

執大象，天下往。往而不害，安平泰。樂魚餌，過客止。道之出口，淡乎其無味。視之不足見，聽之不足聞，用之不足既。

[譯文]

誰遵循那偉大的「道」，普天下的人們便都會來歸向他，歸向他的人他根據人的善根幫助他們，所以沒有互相妨害的，大家都能心平安而處事泰然。

音樂和美好的食物，使過路的人都為之停步；而一談及「道」時，對大部分的人是那麼平淡而無味兒。(對我來說)雖看它，是看不見，聽它，是聽不著，但「道」所起的作用卻是無窮無盡的。

(這裡亦指——來歸向行道者的，或為了滿足音樂美食而來的，或為了學道而來的，行道者會隨眾生意，使他們之間不互相妨害，大家都能和平安泰。)

與經書意義之連結

這裡的「道」可以「法」來理解。「法」就是生活中事情背後隱藏的緣由與道理，要靠洞察與反思而看到其中的道理。譬如說，在古蘭經有個故事：

故事中卡諾在過河時把船鑿了一個洞，穆薩對卡諾說：「你把船鑿了一個洞，要想使船裡的人淹死嗎？你做了一件悖謬的事！」

事發過後一段時間，卡諾把那事隱藏的道理告訴穆薩：「那隻船，是屬於在海裏工作的幾個窮人的，我使船隻有缺陷，是因為他們的前面有一個國王，要強徵那艘船隻。」 — 古蘭經第 18 章

這故事的「真理」(或稱道、或稱法)是 — 「上帝是公義的，祂護衛祂想要護衛的人」。若我們沒有看到天帝護衛的是什麼樣的窮人，也不見窮人即將被剝奪產業，我們又怎知道「卡諾把船鑿了一個洞」其中有神暗中保護的「法」，又那知道其中隱藏著「緣起」的道理與神的智慧。(祂是全知者、全智者)

類似這樣的事在生活中發生著，事情的道理不就是「視之不足見，聽之不足聞」嗎？而這樣緣起的作用不就是「用之不足既」嗎？當我們跟人說起「道」，告訴人「上帝是公義的，祂護衛祂想護衛者」，給人的感覺是不是這真理「淡乎其無味」呢？與美樂佳餚相比，又有多少人會庭下腳步來聽呢？

靈性之子啊！你該明白這個真理：凡是叫別人遵循公義而自己卻胡作非為的，都不是屬於我的，儘管他奉我的名。 — 巴哈歐拉，隱言經上 28

故事中的國王的作為就是這個真理中所指的「胡作非為」的人。真理真的隱藏在每件事之下，要用我們的洞察之眼去洞悉。

「道之出口，淡乎其無味」，可以以另一種方式理解 —— 因為「道」聽起來乏陳無味，就好像人受到那外在的無味所阻撓。

神聖不可見的本體之兒女啊！你會受到阻撓，不讓你來愛我。只要提到我，人們便會惶然騷亂。因為人們的心還不能領悟我，人心也不能容納我。 —— 巴哈歐拉，隱言經上 66

第三十六章

柔勝剛、弱勝強

將欲歟(戶ㄐˋ)之，必固張之。將欲弱之，必固強之。將欲廢之，必固興之。將欲奪之，必固與之。是謂微明，柔勝剛，弱勝強。魚不可脫於淵。國之利器不可以示人。

[譯文]

想要使他收斂，必先擴大他(使他知道中庸的好處)；想要削弱他，必先加強他(使他知道中庸的好處)；想要廢去他，必先抬舉、興起他(使他知道中庸的好處)；想要奪取他，必先給予他(使他知道中庸的好處)。知道這個「道」的屬性的人，不被財權所誘惑，也知道怎麼適當地用它們，那我們就稱這人「微明」。柔弱是戰勝剛強的。(收斂、知止的柔弱是比奪取、占有的剛強更迎合人心的。)魚的生存不可以脫離池淵，人的生命不可脫離「正道」(人的靈性生命不可脫離「道」，生命之於「道」就像魚之於水，「道」是內在生命的活水)。國家的刑法政教不可以拿來作為嚇唬人民、使人民服從的工具，這是與「道」的「使人心安寧」相違背的。

與經書意義之連結

過於擴張，人就會知道收斂的好處；過於強大，人就會知道適當的好處；過於被抬舉，人就會知道職位符合自己能力的好處；收到太多，就會知道適量擁有的好處。大多數的我們，都在嚐到苦頭後，才知道回到中庸的好處。

人子啊！不要踰越你的界限，不要希求那不適於你的。俯伏在上帝聖容尊前，那至高全能的主。——巴哈歐拉，隱言經上

24

當權者必須對所有的事物採行中庸之道，任何逾越執兩用中的政策，都不足以產生有利的影響。譬如自由與文明之類的議題，不論有識之士如何正面地推崇它，重視它，一旦偏離了中庸之道，勢必對人類產生極為不良的後果。——巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 110

第三十七章

無名、無為

道常無為而無不為，侯王若能守之，萬物將自化。化而欲作，吾將鎮之以無名之樸。無名之樸亦將不欲，不欲以靜，天下將自正。

[譯文]

「道」的特質是利他--無我的作為，「無為」就沒有什麼事情不能作成的。侯王如果能遵循「道」的精神，萬事萬物就可以在「道」的大能下自行被化育。若被化育的、心開始蠢蠢欲動想有自己的作為(自我意志高漲)，我就會以「道」的「無名(不求名、不居功)」來調服他，使他們的心歸於「道」的樸實。回歸「無名(不求名、不居功)」的樸實，就不會有貪求之慾的私心；沒有貪慾就能使人心安定，天下之民自然就會回歸正直。

與經書意義之連結

為什麼說侯王若能守「道」，為「無為」時、就能「無不為」？

巴哈伊經文告訴我們，若一個人謙卑而順從於上帝旨意，為祂的聖道服務(無為)，浩大恩澤將從那人流向世界，完成上帝要作的事，使上帝光輝在人間顯現(無不為)。

「我的主啊，協助我把我自己完全交託給祢的旨意，起來為祢服務，我珍惜這塵世的生命，除了環繞在祢啟示的聖殿，以及祢榮耀的寶座之外，不為別的。我的上帝啊，祢看見我，除祢之外，超脫一切，謙卑而順服於祢的旨意之下。以符合祢的聖意，和祢崇隆而偉大的榮耀待我吧！」

「阿里啊！萬千世界之主的恩典，過去如此，今日亦然，持續不斷地嘉惠予你。以祂的權能與力量裝備你自己，起來協助祂的聖道，弘揚祂的聖名。莫因你欠缺世間的學問，沒有讀寫的能力而憂傷嘆息。浩大恩澤之門，操之在唯一真神強有力的掌握裡。祂在所有為祂服務的人面前打開了這些門。我欣然期盼這神聖的甜蜜和風，始終由你心靈的草原吹向世界各地，以致於其影響力能顯現在世界上的每個角落。祂的權力統轄萬物，誠然，祂是萬能者、萬榮所歸者、全能者。」— 巴哈歐拉，
巴哈歐拉聖文選粹 142

今天，神話語的意思，很清楚表達了什麼是「無為」，也就是一個人沒有個人的意旨，只有那想遵循上帝旨意的意願。在這意願下所作的事，是上帝要作的事，所以上帝會成為那做事的動力來源，也就會「無不為」。

當如此說，一切力量之源皆來自上帝，祂乃所有造物的最高和終極的目的。一切權威的泉源皆來自上帝，祂是天地萬物崇拜

的對象。所有源自於這塵世的力量，就其本質而論，都是不屑一顧的。— 巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 163

這句話告訴我們，若侯王能守「道」，他就有源自於「道」的力量輔助他。「道」的力量非塵世的力量，它可以戰勝塵世的力量。所以只要侯王的作為是無私的(也就是無為)，在「道」的力量下就能「無不為」，沒有不能成就的事情。人助(合乎道)天助(仰賴天帝的恩典，在天帝大能下讓萬物自化。)

德篇

(天帝的美善)

使上帝影子展現在自身要培養的美德

第三十八章

處其厚、處其實

上德不德，是以有德。下德不失德，是以無德。上德無為，而無以為，下德為之，而有以為。上仁為之，而無以為，上義為之，而有以為。上禮為之，而莫之應，則攘臂而扔之。

故失道而後德，失德而後仁，失仁而後義，失義而後禮。夫禮者，忠信之薄，而亂之首。前識者，道之華，而愚之始也。是以大丈夫處其厚，不居其薄，處其實，不居其華，故去彼取此。

[譯文]

具備「上德」的人不表現為外在的有德，因此實際上是「有德」；具備「下德」的人表現為外在的不「失德」，因此實際是「失德」的。「上德」之人的作為不為了表現，而是出於真心，是自性對環境自然的回應，所以他不以為作了什麼；「下德」之人的作為是有利益考量的(妄念)，所以他會衡量作為是否被看見。「上仁」的人，他的仁慈發自於內心，是自性現，所以不以為他做了仁慈之事；「上義」的人、為的是表現自己的義氣，所以那是有為的。「上禮」的人對人有禮是因為在忽別人怎麼對待他，所以若人的回應使他不悅，他就會反擊，表現出失禮。

所以「道」遺失時，人就會開始講求德性，失去德性後開始講求仁慈，失去仁慈時才講正義，失去正義後就會講求禮節。講求禮節時，就表示沒有正義，忠信是薄弱的，是亂象的開始。

用意識心去作出樣子而非用真心，是行「道」的虛相，是愚昧的開始。因此大丈夫重在修心、穩住「道」的根基，不在虛有其表的作為；有實在的根基「心行」，不虛華(作虛有表相)。所以大丈夫懂得捨棄虛華而重視心的樸實，這是真「真誠」。

與經書意義之連結

見性是功，平等是德，念念無滯，常見本性，真實妙用，名為功德。內心謙下是功，外行於禮是德。自性建立萬法是功，心體離念是德。不離自性是功，應用無染是德。若覓功德法身，但依此作，是真功德。若修功德之人，心即不輕，常行普敬。心常輕人，吾我不斷，即自無功。自性虛妄不實，即自無德。為吾我自大，常輕一切故。——惠能，六祖壇經

從六祖惠能的話告訴我們「有德」與「失德」的差異在於真心，沒有作做的虛妄不實。用真心時，心是無染得，所以不會輕慢人，不會有期望人的褒揚，講義氣是出於憐憫心，處世是為利益他人。純潔、仁慈而光明的心，使「上德」的人，真「有德」。

今天，巴哈歐拉也不斷強調心與行的一致性，身教與言教更能有助於人。祂這樣勸戒：

當如此說：讓誠信與禮貌成為你的妝點吧。莫讓自己脫去謙讓與正義之袍，這樣，神聖的甜美氣息才能從你的心坎吹向萬物。當如此說：巴哈之民啊，當心，以免你們步入言行不一者的後塵。努力奮進，這樣你們才能向世人顯示上帝的特徵，反映祂的誠命。讓你們的行為成為人類的導引，因為大多數人，不論尊卑，都是言行不一的。唯有通過你們美善的行為，才能表現你們的與眾不同。藉之，你們的光芒才能照亮全世界。聽從我的規勸，遵守全知者、全能者所歸定的誠命之人是快樂自得的。—巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 139

靈性之子啊！我首要的訓言是這樣的，你要有純潔仁慈而光明的心，這樣，才能成為千古不變的、不滅的、永恆的。—巴哈歐拉，隱言經上 1

「純潔仁慈而光明的心」，用「真心」才能使我們達到「千古不變的、不滅的、永恆的」的境地。也就是說，有「上德」，才能使人的生命達到永恆境地。

第三十九章

得一 —— 以賤為本、以下為基

昔之得一者，天得一以清，地得一以寧，神得一以靈，谷得一以盈，萬物得一以生，侯王得一以為天下貞。

其致之也。天無以清，將恐裂，地無以寧，將恐發，神無以靈，將恐歇，谷無以盈，將恐竭，萬物無以生，將恐滅，侯王無以貞，而貴高將恐蹶。

故貴以賤為本，高以下為基。是以侯王自謂孤、寡、不穀，此其以賤為本耶？非乎？故至譽無譽。不欲碌碌為玉，落落如石。

[譯文]

往昔那些得「道」瞭解一體的人：他們致力於使人心與天帝教導合一，人與天沒有障蔽；他們也以道的原則來管理地上的事物，使事物和諧而人心有寧靜；行在「道」，人心就有敏銳度而能感應到神聖輔助；有了那神聖能量，人心就能像山谷的豐盈而有滿足；萬物生命就能表現出那活躍的生命生機。侯王尊崇「道」時也會使天下民心歸於正直。

推而言之，當天帝教導被自稱精神教師給誤導時，人與天之間就會蒙上一層烏雲，人、天恐怕就有了裂痕。當統治者沒有尊崇「道」的原則，就會使人民不得安寧，恐怕就會有人起來反抗領導者。當人不再能感應到神靈來的輔助時，恐怕人的精神(品質)就

會消失。人心之谷若沒有辦法得到天帝恩典活水的供應，人心恐怕就會變得枯竭。人心少了那創造的活力，萬物不再展現生機時，恐怕就要走上滅亡。侯王若不能使人民崇高正直，恐怕他的地位與領土就會被顛覆。

人的尊貴在於對待天帝及對人的謙下；人要變得崇高，在於以輔下為基礎。因此侯王們多自稱為「孤」、「寡」、「不穀」，這不就是以謙下為根本嗎？不是嗎？所以想釣名為譽若沒有確實行在「道」，反而就得不到名譽。有「道」之人是不追求琭琭晶瑩像寶玉般的外相，而寧願使自己像珞珞堅硬山石將光芒隱藏。

與經書意義之連結

「神得一以靈(人行在道，人心就有敏銳度而能感應到神聖輔助)」，人們如何達到與神感應之境呢？經文這樣說：

人們哪，當如此說：讓你們的靈魂從自我的束縛中解放，淨化之，並使之除我之外超脫一切事物。惦記我就能滌除心靈上的一切污穢，願你們能覺察。當如此說：倘若所有眾生能擺脫塵世的虛榮和撇開物慾的面紗，上帝今日必定一律為他們披上「祂在創造界依自己的意旨行事」的衣袍。由此，祂無上權威的象徵將顯現於萬物之中。崇高的祂，是至高無上之主、全能者、至高護佑者、萬榮所歸者、最為強大者。—巴哈歐拉，
巴哈歐拉聖文選粹 136

「擺脫塵世的虛榮和撇開物慾的面紗」，「惦記神並滌除心靈上的一切污穢」，如此人與神的障礙就能被挪除。當世人沒有辦法用自己的洞察之眼洞悉，很容易就被人誤導而未能了解真理的真意。若欲傳授人真理(法)，不可不敬畏天帝，祈求天帝保護，護佑我們不偏離道。如此，才不至於誤己也誤人，那是罪過。

第四十章

反者、弱者道之器皿

反者道之動，弱者道之用。天下萬物生於有，有生於無。

[譯文]

有「接受者(反者)」，「道」生出來的作用力才會開始起作用，運動才會開始。謙卑柔弱的接受者才會被「道」所使用，謙卑與柔軟的心才是「道」作用(力)接受的器皿。天下萬物都是由「有」的元素(如地水火風等元素)組構而成，而這些元素則是由「道」(無)所產生。

與經書意義之連結

人若對「道」無知無覺，就不會感覺到「道」的作用。作用與反作用是雙向的，所以人要追求「道」，才能感覺到「道」的存在。

作用力與其受體相互作用而產生熱能，存在界便由此而生。這二者相同而又相異。此乃至大宣告告訴你的有關此輝煌結構的知識。諸如傳達賦能之力，或者接受其影響，都是藉著上帝那不可抗拒之聖言而實現的。而上帝的聖言是整個創造界之動因，除了祂的聖言外，其餘的一切都只不過是祂的創造物及其

影響而已。確然，你的主就是那闡釋者、全智者。——巴哈歐拉，智慧書簡

這句話告訴我們「有生於無」的道理，上帝聖言的宣說，「有」就從「無」生了。「上帝聖言」是有形世界的動因，也是人無法理解的創造奧祕。

第四十一章

道隱無名、勤而行之

上士聞道，勤而行之。中士聞道，若存若亡。下士聞道，大笑之，不笑，不足以為道。故建言有之；明道若昧，進道若退，夷道若類，上德若谷，大白若辱，廣德若不足，建德若偷，質真若渝，大方無隅，大器晚成，大音希聲，大象無形，道隱無名，夫惟道，善貸且成。

[譯文]

上士聽聞了「正道」，會努力遵從著去作、去實踐；中士聽聞了「正道」，沒有嚴謹的遵從去作，所以從「道」獲得的利益若有若無；下士聽聞了「正道」，哈哈大笑，不以為然。正道是那樣被世人鄙視，行正道而不被嘲笑的，那他所行的就不是正道了。因此古時立言的人說過這樣的話：明瞭正道的人表面上看似暗昧；他內在生命在進步，但外表卻愈簡樸，好像生活在退步；正道本是平坦，但因與世不同，好像與世格格不入，行在正道就顯得坎坷曲折。行在正道的人他崇高的德性好似山谷之虛懷；他心地光明，但外表看似受著屈辱；他心地包容量廣大無邊，但外表看似窮困不足；他默默的創造建構德性，卻不為人所見，所以看似他怠惰；他質樸而純真外表不顯得光鮮，所以他看似沒有與人不同。他正直循規蹈矩，但他的正直是圓滑的，像是方正的東西卻沒有棱角。他是個可被運用的大器皿，但他起的作用往往是最

後被發現的。他是個可以發出最大聲響的器皿，卻聽來無聲無息（常常保持沉默）；他有很大的作為（精神性的），但那無形的影響力卻不為人所見。道隱沒卻很少人真正認識它，像是無名無聲。人們只有遵從「道」，才能得到上天的善物（恩惠）而有所成。

與經書意義之連結

人的莊嚴來自於上帝的恩典，獲得上天的恩賜，要靠行在上天給人類的戒律，以淨化心靈，如此，恩典的光輝就會顯現出來。

「夫惟道，善貸且成」的「善貸」，就是得到上天的恩賜，那是行在「道」上所得到的天帝的祝福。

靈性知子啊！我以富足創造了你，你為什麼自降於貧窮？我以高潔創造你，你為什麼自趨於下流？我從智慧的精粹裡賦予你生命，你為什麼捨棄我另向別處尋求啟蒙呢？我用慈愛之土塑造了你，你為什麼反為外物而勞碌？把眼光轉向自己，你會在自己裡面找到我，全能的，全權的，自有永有的。—— 巴哈歐拉，隱言經上 13

神聖與無形本質之兒女啊！愛我之道，荊棘遍布，論我之言，使人困惑。因為，凡人之智不解我，俗人之心不容我。—— 巴哈歐拉，隱言經上 66

第四十二章

負陰而抱陽、沖氣以為和

道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。人之所惡，惟孤寡不穀，而王公以為稱。故物或損之而益，或益之而損。人之所教，我亦教之。強梁者不得其死，吾將以為教父。

[譯文]

道是獨一無二的，道本身包含陰陽二種屬性，陰陽二屬性交互作用有了創造的運動，萬物在這種(陰陽交互作用)狀態中形成。萬物在「道」的陰性孕育特質中被化育，在「道」的陽性特質接受動力來源，陰陽兩(靈)氣的諧和交互作用，是創造物生命的靈氣。人們最厭惡的就是卑下的「孤」、「寡」、「不穀」，但王公卻用這些稱謂來稱呼自己，這是謙卑的「道」的特質。所以一個得「道」的人，他是損己(處下而有犧牲精神)而利益人的；如果一個人想利益自己，反而是損害了自己的德性。別人這樣教導我，我也這樣教導別人。好強的人死無其所，我把這句話當作教導的根本。

與經書意義之連結

有關創生，這天啟上帝如此啟示：

.....有關創造界起源.....祂確實是隱秘的寶藏。這是一種永遠無法描述甚至也無法言喻的境界。.....已經存在著的一切早已存在，但不是你現在所見的形式。作用力與其受體相互作用而產生熱能，存在界便由此而生。這二者相同而又相異。此乃至大宣告告訴你的有關此輝煌結構的知識。諸如傳達賦能之力，或者接受其影響，都是藉著上帝那不可抗拒之聖言而實現的。而上帝的聖言是整個創造界之動因，除了祂的聖言外，其餘的一切都只不過是祂的創造物及其影響而已。— 巴哈歐拉，智慧書簡

讚美歸於上帝，其威嚴、力量和聖美無可匹敵；其榮耀、威權和壯麗無與倫比。祂何其崇高，遠非人類的想像可以理解，沒有什麼堪與祂對等或同一。祂以超絕雄辯之話語和宣說明確宣布了祂的正道。確然，祂是擁有一切者、至尊者。當其想讓新的造物出世，祂便讓昭然明亮的元點出現在祂聖意的地平線上，它透過各種徵象，並以各種形式彰顯自己，直到按照上帝那萬民之主的吩咐而達於巔峰。

這元點就是諸聖名環繞的核心，標誌著神聖字母在造物界彰顯的頂點。藉由它，令人費解的奧秘初露端倪，所具備的神聖符號開始顯現，祂在至大聖名中彰顯——這聖名被記錄于輝煌書簡，銘刻在神聖、蒙福的雪白捲軸。當元點與出現於《古蘭經》第一章開端的第二個神聖字母連結時，它就穿越了闡述和宣說之諸天。然後，上帝的永恆之光傾灑光焰，在見證之天的

中心爆發，從而產生了兩大神聖光源。榮耀歸於那不可諭示、不可描述、不可斷言、不可證明之仁慈者。祂確然自始至終都是命定者、普施者。— 巴哈歐拉，光輝書簡

在這天啟，上帝顯聖者巴哈歐拉對地上的君王有這麼一段類似的啟示：

「地上的君王啊！祂，至高統權之主已降臨。天國屬於上帝，萬能的護佑者、自生自在者。當以喜悅的心崇拜上帝，要抬頭仰望萬名之主。這是你們所擁有的任何東西所不能與之相比的啟示，但願你們能明白。」

我等看見你們，因累積了從他人掠奪來的大量財產而興高采烈，看見你們自外於只有我典藏的書簡，才能估量的世界。你們累積的財富已使你們遠離了自己的終極目的。這對你們而言極為不合適，但願你們能明瞭。當把塵世的污濁從你們的心上洗淨，盡早進入你們的主，天地的始祖之王國。祂令世界戰慄，使除了那些捨棄一切並堅守隱密書簡的誠命之人外，所有其民慟哭。」— 巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 105

君王掠奪他人的大量財物就是「益之而損」的作為，損失了什麼？「遠離了自己的終極目的」，折損了原本被賦予的君王之崇高與尊貴地位。

第四十三章

至柔、無有、無為

天下之至柔，馳騁天下之至堅。無有入於無間，吾是以知無為之有益，不言之教，無為之益，天下希及之。

[譯文]

看似天下最柔弱的，他們卻能穿梭於那些看來剛硬者之間；不自以為是的人可以在人間穿梭不與人有衝突。我因此認識到「無為」的好處。以「不言」的身教行教化，因而達到「無為」所帶來的利益的人，這樣以「無為」利益人的人，天下是很少人能與他媲美的，也是最利益人的作為。

與經書意義之連結

上帝的教導在於以行而教化人，若能言而不能行，就不能達到影響人的作用。至柔者，是謙卑於神而行道者。我們日常生活可以如何努力去表達「至柔」、因而達到體悟「馳騁天下之至堅」呢？聖尊說：

你們彼此之間當表現出寬容、善意與愛。倘若有人不能瞭解某些真理，跟他談論時，你們必須非常謙虛地協助他理解真理，絕不可帶有絲毫的優越感，或表現自命不凡的態度。……你們

須祈求唯一真神讓你們品嚐服務聖道的滋味，享受謙卑和順從的甘甜。你們須忘卻自己，把眼光投向鄰人。—— 巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 5

第四十四章

知足、知止

名與身孰親？身與貨孰多？得與亡孰病？是故甚愛必大費，多藏必厚亡。知足不辱，知止不殆，可以長久。

[譯文]

權財名望(物質力量)與生命(道德聲望)哪個更吸引人心？生命(表現在道德品質)的價值與物質的價值哪個更可取？名利的得與失與生命(道德)的得與失，哪一個對人的危害更大？因此過分的愛名利就必定要付出更多的代價；過於積斂財富，必定會遭致更為慘重的損失。所以說，懂得滿足，就不會有損失的屈辱感；懂得適可而止，就不會帶來危險；這樣所擁有的才可以保持長久，而心也才有平安。

與經書意義之連結

我們的(靈性)生命完整與健全，不僅只是表現在道德的美善，生活的態度與活力的展現，使人追求不斷的進步。當一個不對追求進步的人，世間的權力地位與財富，都成為進步的限制。創造我們的創造主，要我們追求的是那光明的、使人進步的精髓，那才能真正給人充實與滿足。聖尊說：

「生命之子啊！我以威權之手造生你，並以力量之指創造你；以我光明的精髓充實你。你要滿足與此，別再求其他，因為我的工作是完美的，我的命令是必行的。不需追問，不要懷疑。」— 巴哈歐拉，隱言經上 12

第四十五章

清靜而天下正

大成若缺，其用不弊。大盈若沖，其用不窮。大直若屈，大巧若拙，大辯若訥。靜勝躁，寒勝熱，清靜為天下正。

[譯文]

最圓滿的事物，他的作為不屬於世俗的，所以在世人眼中好似有殘缺一樣，但從他的自性起的作用永遠不會衰竭；最充實富有的生命，他的精神財富不為人所見，所以在世人眼中好似是空虛一樣，但是那精神財富利益人的作用是無窮盡的。最正直的人，他懂得成全別人，所以看似他受了委屈或顯得沒有原則；最靈巧變通的人，他採最簡單的變通方式，因為沒有顯出一般人的巧取，所以反而好似最笨拙的；最具知識而雄辯的人，他必要時才開口，他的不多話，好似不善言辭一樣。安靜的心勝過浮躁的心，冷靜的心勝過火熱的情緒、慾望。心回歸清靜，一切事務就會回歸有序。

與經書意義之連結

經上有故事說明耶穌的富有：

耶穌是個窮人。一天晚上，他去野外，時逢下雨。他無處躲避，就抬頭望著天空，說：「天父啊！你為天上的鳥兒築了窩

巢，為羊群立了欄圈，為走獸造了洞穴，為魚兒建了礁堡，可你沒有給我庇護啊。我無處安身，我的床榻就是冰冷的地面，我的夜燈就是星星，我的食物就是野草。即便如此，世上又有誰比我更富有？就是因為你的最大福佑並未給予富人和權貴，而是給了我，就是因為你將貧窮給予了我。你將這福佑賦予了我。他們是我的。因此，我是世上最富有的人。」— 阿博都巴哈，弘揚世界和平，4/19

關於寡言的益處，聖尊這樣說：

寡言而多行，此乃信仰之真諦。確然，凡言過其行者，當知其生不如死。

保持緘默，看透事物，脫離凡塵。此乃真正安全之真諦。— 巴哈歐拉，智慧之語

第四十六章

知足之足—常足

天下有道，卻走馬以糞。天下無道，戎馬生於郊。罪莫大於可欲。禍莫大於不知足。咎莫大於欲得。故知足之足，常足矣。

[譯文]

天下人都遵循「道」時，天下就會太平，戰馬無用武之地，就可以看見用戰馬耕種的景象。天下人不遵循「道」時，連戰馬都不得安寧，要在戰場的郊外生下馬駒子。人間最大的罪過就是佔有慾太強時所所犯的，最大的禍害是因為不知足所起，想掌控而強占他人的事物是最受指責的過失。所以知道「知足」是一種滿足，那就能夠常有滿足。

與經書意義之連結

人子啊! 你希求黃金，我卻希望你割捨它。你以為有了它便是財富，我卻認為你的聖潔才是財富。憑著我的生命! 這乃是我的真知，而那卻是你的幻夢，我的道怎能跟你的一致呢? —巴哈歐拉，隱言經上 56

第四十七章

向心求以見天道

不出戶知天下，不窺牖(一又^一)見天道。其出彌遠，其知彌少。是以聖人不行而知，不見而名，不為而成。

[譯文]

不須出門戶，就能夠推知天下的事理；不用望窗外看，就可以認識維持創造界秩序的運行定律。反而心一直向外追求知識的，他所觸及的範圍越遠，他所知道的內在知識就越少。所以，有「道」的聖人不出遠門卻能夠知道事理，不必眼見為憑而能道(說、名)出其所以然，不用妄心去作(用真心去作)就可以成就事情。

與經書意義之連結

若我們在世間所學的是為了知事理，老子的意思是事理在人心，看了很多事，若沒有用洞察之眼去洞悉，就算走遍天下、看遍種種現象，還是一無所獲。若常常回到心來省思，就算簡單的事情，也隱藏諸多事理在其中，不出遠門就能理解許多事理。

滿懷慈悲者已賜予人類洞察與聽聞的能力。有人把人比喻為「小宇宙」，其實人應當被視為「大宇宙」。人被賦予的潛

能，人活在世上的最大使命，以及他與生俱來的優越性，必然要在這上帝所應許的日子裡完全顯現出來。——巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 162

若要學習真理，人心要轉向造物主——天帝。上帝若要讓我們明白奧祕，在祈禱與默思中尋求，祂就會在意識中讓我們明白事理。祈禱與默思中的真理探尋那是更高的奧祕，但人的靈性感知具有這種潛能，只要人們誠心、謙卑地追求上帝，就能體驗其中的奧祕。

塵土之子啊！以你的肉眼為盲，讓你能看到我的聖美；以你的肉耳為聾，讓你能聽到甜蜜和諧的聲音；以你一切的學識為空無所有，讓你能共享我的智慧；潔淨你，遠離那塵俗的富貴，讓你能永遠分享我無窮的財富之洋。除我聖美之外，你的眼無視一切；除我聖言之外，你的耳無聽於一切；除對我的認知外，摒棄你一切所學；如此，以清晰的洞察力，一顆純潔的心與傾聽的耳朵，讓你得以進入我神聖的殿堂。——巴哈歐拉，隱言經下 11

第四十八章

損之又損，以至於無為

為學日益，為道日損。損之又損，以至於無為。無為而無不為矣。故取天下者，常以無事，及其有事，不足以取天下。

[譯文]

求學的人，是講究知識的增添的；求道的人，其講究超脫世俗、放下世俗的，才能進入真理的豐富。求道的人，要把各種世間求名利的知見放下，要不斷的消融自我，直到利他時不感覺有「我」在利他的「無為」境地。如果統治者能夠做到「無為」，即不妄為，所作之利民之事就沒有不被成就的。因此治理國家的人，要經常以不騷擾人民為治國之本；如果經常擾民，要人民作這作那的來應自己的「想要」，那他的治理就很難使民心歸順。

與經書意義之連結

「為道日損，損之又損」與上一章「不行而知，不見而名」是互相呼應的。真理與智慧是向心內求，與塵俗無關。神說讓看世俗的眼為盲，聽世俗的耳為聾，淨空世俗求利益的知識，才能享有真理的真知與那真知中蘊藏的精神財富。享有那上天的財富與智慧，才能使民心歸順，真正取得天下。

塵土之子啊！以你的肉眼為盲，讓你能看到我的聖美；以你的肉耳為聾，讓你能聽到甜蜜和諧的聲音；以你一切的學識為空無所有，讓你能共享我的智慧；潔淨你，遠離那塵俗的富貴，讓你能永遠分享我無窮的財富之洋。除我聖美之外，你的眼無視一切；除我聖言之外，你的耳無聽於一切；除對我的認知外，摒棄你一切所學；如此，以清晰的洞察力，一顆純潔的心與傾聽的耳朵，讓你得以進入我神聖的殿堂。——巴哈歐拉，
隱言經下 11

第四十九章

無常心，以百姓心為心

聖人無常心，以百姓心為心。善者吾善之，不善者吾亦善之，德善矣。信者吾信之，不信者吾亦信之，德信矣。聖人之在天下歛(丁一)歛焉，為天下渾其心，百姓皆注其耳目，聖人皆孩之。

[譯文]

聖人沒有妄心、沒有私心，以百姓的心為心，以百姓的利益為利益。對於善良的人，我善待他們；對於不善良的人，我也善待他們，有這樣的美德，就可以使人向善。對於守信的人，我信任他們；對不守信的人，我也信任他們，有這樣的美德，就可以使人開始守信。有道的聖人在其位，收斂自己的慾意，使天下的心思歸於樸實。百姓們都專注於耳目感官的追求與分別，有道的聖人使他們都回到嬰孩般純樸(沒有感官耳目的慾望與分別)的狀態。

與經書意義之連結

「聖人皆孩之」，聖人的心是怎麼樣的心呢？阿博都巴哈說：

「你們應召喚人們歸向上帝，吸引人們效法上天眾聖的榜樣。
願你們成為孤兒的慈父，無助者的庇護，貧者的寶藏，患者的

醫治，你們要成為受壓迫者的救助者，貧弱者的扶助者。時刻
意想為世人服務。不在意自己所受憎惡和排斥，鄙視與不公，
你們要以德報怨。願你們誠摯人慈，不可偽善。讓上帝所鍾愛
的每一個人專注於此：體現主對人的仁慈；傳達主給予的恩
寵。他應幫助生活中遇到的所有人。他應提高每個人的品性，
轉變人們的思想。如此，神聖指引之光將大放光芒，上帝的賜
福將撫育全人類成長。因為愛是光，無論它寓於什麼居所；而
恨是黑暗，無論它匿於什麼巢穴。上帝之友啊！你們要力求永
遠驅散黑暗，如此，那隱藏的奧祕或可昭然於世，萬物隱祕的
本質或可顯露於世。」 —— 阿博都巴哈，阿博都巴哈聖文選集

1.7

第五十章

善攝生者--以其生生之厚

出生入死，生之徒，十有三，死之徒，十有三，人之生，動之死地者，亦十有三，夫何故？以其生生之厚。蓋聞善攝生者，陸行不遇兕虎，入軍不被甲兵。兕無所投其角，虎無所措其爪，兵無所容其刃，夫何故？以其無死也。

[譯文]

來到這世間的，屬於長壽的人有十分之三；屬於短命的人有十分之三；本來可以活得長久些，卻自己走向滅亡的，也佔十分之三。為什麼會這樣呢？因為他們只顧愛惜肉體生命卻淡薄靈性生命。(一個愛惜靈性生命的人，也會愛惜自己的與他人的肉體生命)

所以有人說，善於愛惜生命者，在陸地上行走，不會遇到兇惡的犀牛和猛虎，在戰爭中也不會受到武器的傷害。犀牛於其身無處投角，老虎於其身無處伸爪，武器於其身無處刺擊鋒刃。為什麼會這樣呢？因為他不致生命於死地，因此也不被如此對待。(這是天帝的好生之德，愛惜他人的生命的，他的生命也會被憐惜)

與經書意義之連結

古蘭經有這麼一段話清楚說道：

真主是信道的人的保佑者，使他們從重重黑暗走入光明；不信道的人的保佑者是惡魔，使他們從光明走入重重黑暗。這等人，是火獄的居民，他們將永居其中。——古蘭經 2:257

什麼是「信道」？又為什麼不「信道」就處在黑暗？這像佛陀說的，眾生多活在「顛倒見」。我們的內在生命是外在肉軀的作為與動力來源，當我們不知道「內在生命才是人類真正的生命，給那生命健康的環境才是護生」時，那個生命是否健康、是否受到良好照顧、是否已處在危險中？沒有「信道」，就好像未受靈性教育、不知道怎麼知道自己生命的狀態，不知道如何養護那靈性生命一樣。若我們把那內在生命看成一棵在成長的樹苗，未「信道」就好像樹苗沒有神聖陽光、沒有靈性的甘霖澆灌一樣，樹木是需要陽光的，它不是苔癬、也不是蕨類。若我們學習照顧內在生命，也學習如何檢視它的健康程度，那麼那生命就能在天帝的護佑中成長。上帝啟示中勸勉的話看似嚴厲，但若我們知道不好好照顧靈性生命的危險程度，那麼，我們也就能了解那嚴厲話語背後的愛意。那是天帝的愛啊！

第五十一章

生而不有，為而不恃，長而不宰

道生之，德畜之，物形之，勢成之。是以萬物莫不尊道而貴德。道之尊，德之貴，夫莫之命而常自然。故道生之，德畜之，長之育之，成之熟之，養之覆之。生而不有，為而不恃，長而不宰，是謂玄德。

（這章的「道」可以看作「上帝」。道德經的「道」，有時指「上帝」，有時指「上帝的屬性」，有時又是指「上帝之道（法、維持秩序的規律）」……這也意味著認識「道（上帝）」，只能透過種種跡象去認識。）

[譯文]

「道」創生萬事萬物（給予生命、注入靈性力量），然後用「（美）德」孕育、培養他們。萬事萬物在化育中漸漸成形、有了各自的模樣與個性，在環境造化下產生了不同的結果。故此，萬事萬物莫不尊崇「道」，而以「（美）德」為珍貴。「道」之所以被尊崇，「德」所以被珍貴，就是由於「道」給萬物生命（注入靈氣），並在萬物培養出「德」，使生命的美善可以展現出來。

上天是這樣生養萬物，卻對每個生命不加以干涉，也不加以宰使（指使、命令），順其自然發展。因而，道生成萬物，養育萬物

以「德」，使萬物成長，培育生命，使生命能夠長成並結出果實，這是上天對創造物的撫養與保護。

生有萬物而不據為自有，撫育萬物而不自恃有功，導引萬物而不宰使他們，這就是玄妙的「道」的美好品德(屬性特質)。

與經書意義之連結

「道生之，德畜之，物形之，勢成之」，這生命化育到底最終的目標是什麼？聖尊說：

靈性之子啊！你們是我的寶庫，珍藏著我的知識寶石和奧秘珍珠。你們要好好保護——我的僕人中有異己者，我的子民中有邪惡者。——巴哈歐拉，隱言經上 69

讓我們自己發現被創造的高貴與富足，看見自己蘊藏著寶藏。

第五十二章

塞其兌、閉其門、見小、襲常

天下有始，以為天下母。既得其母，以知其子。既知其子，復守其母，歿身不殆。塞其兌，閉其門，終身不勤，開其兌，濟其事，終身不救。見小曰明，守柔曰強，用其光，復歸其明，無遺身殃，是謂襲常。

[譯文]

天地萬物都有本源，這個本源可以說是天地萬物的母體。如果知道維繫生命的源頭，就能認識萬物如何被賦予生命；知道萬事萬物如何被賦予生命，又緊把持著與生命泉源的聯繫，那麼生命就可以不受到危險。（「道」是萬物的本源，把持並遵循著「道」，我們的靈性生命就與「道」有了緊密的聯繫。）

塞住慾念的孔穴(五官)，閉起慾念的門徑(五識心)，終身就不必忙於追逐慾念之事。如果打開慾念的孔穴(五官)，就會增添追逐慾望之事，也會與人多有衝突，染上這世俗之病，就會陷於終身不可救治的狀態。

能夠察見到細微的慾念，叫做「明」；能夠使心持守於柔軟的狀態，就能夠穿梭於剛硬性格之間而不受危害，這叫做「強(者)」。運用「道」的智慧光芒，使心回歸明察觀照狀態之「明(覺)」，在

慾念蠢蠢欲動之時就有覺知，那就可以不給自己帶來災禍，這就是「襲承常道」，行在正道。

與經書意義之連結

「復守其母(緊把持著與生命泉源的連結)」所守護的程度要達到什麼程度？神聖教育家巴哈歐拉說：「愛上帝的心要完整」，洗盡塵世的鉛華，直到塵世的事物不在成為隔絕人與上帝的屏障。

回歸上帝並全心全意地忠信於祂，從心中洗盡塵世的鉛華，莫讓任何陌生人之愛進入，並駐留其中。直到你心中這一類的愛之痕跡得到徹底淨化，上帝的光輝才能在你心中照耀……由於人心之不可分割，正如上帝所創造的那樣，因此，你當留心，它之所愛所慕亦當單一而完整。因此，用你完整的一顆心之情懷守住祂的愛，除祂之外，收回其餘之愛。如此，祂才能助你沉浸在祂獨一性的海洋中，成為祂獨一性的真正擁護者。上帝是我的見證，我向你啟示這些訓言的唯一目的在於淨化你，使你擺脫這塵世須臾而逝的塵緣俗物，助你昇達永恆榮耀的天界，在祂的應允下，能在那裡安居和統治。——巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 114

第五十三章

敬畏

使我介然有知，行於大道，惟施是畏。大道甚夷，而民好徑。朝甚除，田甚蕪，倉甚虛，服文綵，帶利劍，厭飲食，財貨有餘，是謂盜竽。非道也哉。

[譯文]

若說我對行「道」有些微的認識，那就是行走在「道」的途徑上，唯一擔心的就是害怕不小心走上了邪路。大道甚為平坦，但一般人卻喜歡走邪道小徑。致使朝政腐敗，農田耕耘被荒廢，倉庫變得空虛，而人君卻仍穿著錦繡的衣服，佩帶著鋒利的寶劍，飽餐精美的飲食而開始顯厭煩，積蓄財貨過剩，這就叫做強盜的首領。這是多麼無道啊！

與經書意義之連結

今天，聖尊這樣勸誡人類：

眾僕啊！我斷言：誰認清那條正道，誰就是信實之士。正道只有一條，上帝已經選好備妥。正道在萬道中熠熠生輝，猶如太陽在群星中閃耀。誰沒有走上正道，誰便未能參悟真理，誤入了歧途。這是無雙無比之主的訓誡。

眾僕啊！下界是魔鬼的居所，當心啊，不要接近群魔。魔鬼意指那些剛愎自用之人，他們背負惡行，沉睡在疏忽之室。就他們而言，沉睡好過清醒，死去勝過苟活。

世界之主言道：眾僕啊！摒棄自己的慾望，追求我所希望你們得到的。行路不可沒有嚮導，但也不要聽信每個嚮導。誤入歧途而失于失於正道的嚮導，何其之多！只有不受塵世羈絆、不顧不顧一切阻礙而暢言真理的人，才是真正嚮導。

眾僕啊！沿著真實之路前行，不要離棄窮困之人。在塵世大人物面前提及我，不要害怕。

眾僕啊！行為應該純良，立身當合聖言。這是無雙之主的訓誡！ —— 巴哈歐拉，大同聖帳

敬畏上帝，懼怕祂的懲戒與懲罰，以及領悟祂的正義與命諭。此乃智慧的真諦。 —— 巴哈歐拉，智慧之語

第五十四章

修真德身--不拔、不脫

善劍者不拔，善抱者不脫，子孫祭祀不輟，修之於身，其德乃真。修之於家，其德乃餘。修之於鄉，其德乃長。修之於邦，其德乃豐。修之於天下，其德乃普。故以身觀身，以家觀家，以鄉觀鄉，以國觀國，以天下觀天下，吾何以知天下之然哉？以此。

[譯文]

善於用劍的不隨便拔劍，善於把持(美德)的不會隨便脫離(美德)，如果能把這作為持家之道，那麼子孫就不會斷絕。若一個人努力身體力行，使教與行合一，那麼他就能使自己德行歸真。若他能在家庭努力身體力行，那麼他的德善就豐盈有餘；若他能在鄉里努力身體力行，那麼他的德善就會受到尊崇；若他能在國家努力身體力行，那麼他的德善就會像果樹般果實累累；若他能在天下努力身體力行，那麼他的德善就能庇蔭天下。所以懂得觀照自身，就能也幫助他人；懂得觀照自家，就能也幫助他家；懂得觀照自鄉，就能也幫助他鄉；懂得觀照自國，就能也幫助他國；懂得維護天下秩序之道，就能也維護天下秩序。我怎麼知道是這樣的呢？從自身在教與行中而認識。

與經書意義之連結

修德愈廣泛，心田也就愈擴大，包容性就愈廣。當我們志向放在服務人類、愛世界時，所理解的真理就能多方運用，透過無國界的網路，就可真正達到利益全人類之效果。

人之子啊！將我的財富贈送我的窮人，你就能在天堂上，享有永恆榮耀之寶庫，享有不滅光彩之珍藏。我用生命作證！你若能以我的眼光確認，更為榮耀的，是奉上你的靈魂！。 — 巴哈歐拉，隱言經上 57

真理的理解是精神財富，可以送給窮人。追求真理，就能擁有永恆的財富。

第五十五章

赤子之至和

含德之厚，比於赤子。毒蟲不螫，猛獸不據，攫鳥不博。骨弱筋柔而握固，未知牝牡之合而股作，精之至也。終日號而不嗄，和之至也。知和曰常，知常曰明。益生曰祥，心使氣曰強，物壯則老，是謂不道，不道早已。

[譯文]

道德涵養渾厚的人，就好比那未受到世俗污染的嬰孩。毒蟲不螫他，猛獸不傷害他，兇惡的鳥不搏擊他。他的筋骨柔弱，但拳頭卻握得很牢固。他雖然不知道男女的交合之事，但他的小生殖器卻勃然舉起，這是因為精氣充沛的緣故。他可以整天放生大哭，但嗓子卻不會沙啞，這是因為氣純厚調合的緣故。知道如何使氣調和、作起事來不覺得勞累，那就是認識了如何保持在「常(道)」；知道如何保持在「常(道)」就叫做「明」(覺知自身的狀態)。讓自己縱情享受，就叫作「妖祥」，那對理想品質培養是有危害性的；心性用氣因而過於操控事情，就叫作「逞強」。氣用過頭就會衰老，這就叫不合於「道」，不遵循道的調合就會很快地走向死亡。

與經書意義之連結

「存在之子啊！我的愛是我的堡壘。凡進入者便得安全與保障；凡離去者定會迷失並消亡。」—巴哈歐拉，隱言經上 9

「宣說之子啊！你是我的堡壘，進入裡面吧，你便獲得保障！我的愛在你身上，明白這點吧，你就會發現我在你身旁！」—巴哈歐拉，隱言經上 10

第五十六章

玄同

知者不言，言者不知，閉其門，挫其銳，解其紛，和其光，同其塵，是謂玄同。故不可得而親，不可得而疏，不可得而利，不可得而害，不可得而貴，不可得而賤，故為天下貴。

[譯文]

有智慧者不多說話，而處處發表意見的就不是智者。智者是知道守護五官，懂得關閉感官慾望的門戶；他會努力消除會傷人的言詞、態度與作為；也會努力解除內在會造成紛爭的偏見；即便他愈來愈有靈性光輝，他懂得內斂而不處處搶風頭；他使自己與別人沒有差別，這就是「道」的「玄同」奧祕。達到「玄同」境界的人，人親近也好，疏離也好，被善待也好，被傷害也好，被尊崇也好，被貶抑也好，都能如實接受當下的境遇(滿足於上天的安排)。超脫於世俗的利害得失，超脫世俗使他變得尊貴。

與經書意義之連結

這裡的「挫其銳，解其紛，和其光，同其塵」與道篇第四章的意義不同。道篇指的是天帝的特質 — 過於鋒芒的，天帝都會削弱

他。而這裡德篇的意義，是我們須要培育的品質，也就是我們所須要努力斷的煩腦根源。

存在之子啊！我的愛是我的堡壘。凡進入者便得安全與保障；凡離去者定會迷失並消亡。—巴哈歐拉，隱言經上 9

宣說之子啊！你是我的堡壘，進入裡面吧，你便獲得保障！我的愛在你身上，明白這點吧，你就會發現我在你身旁！—巴哈歐拉，隱言經上 10

若我們找到神的愛，就能在神的愛中而不再在乎別人怎麼看待我們或怎麼對待我們，這是受到保護。

有智慧者不多說話，聖尊這樣啟示：

寡言而多行，此乃信仰之真諦。確然，凡言過其行者，當知其生不如死。—巴哈歐拉，智慧之語

第五十七章

無為、好靜、無事、無欲、無情

以正治國，以用奇兵，以無事取天下。吾何以知其然哉？以此。天下多忌諱，而民彌貧。民多利器，國家滋昏。人多伎巧，奇物滋起，法令滋彰，盜賊多有，故聖人云：我無為而民自化，我好靜而民自正，我無事而民自富，我無欲而民自樸，我無情而民自清。

[譯文]

以「正道」去治理國家，是會用不同於世俗的方式用兵的，(兵者不祥之器，不得已而用之，然好事者以用兵為策)以不擾害人民而取得民心。我怎麼知道這才是治國之道呢？根據以下這些要點：天下的禁忌越多，那麼百姓的創造力將受到限制，生命力就會顯得貧乏；人民的銳利武器越多，就愈顯君王的昏昧，國家就愈陷於混亂；人們愈奇巧、詭詐，奇奇怪怪的事就愈多；法令就會愈是繁多，這也愈顯示法令不再有約束力，盜賊不斷地在增加。

所以有道的聖人說：「我利益民但不擾民(無為)，人民就能自然地被化育；我不奇巧、不興起事端(好靜)，人民就自然歸正；我不驅策自己的權力佔有慾(無事)，把人力物資消耗在兵器製作與戰爭，人民就會安康富足；我不驅策自己的物慾簡單的過生活(無慾)，人們

也就不會追逐物慾而也過著自然淳樸的滿足生活；我公平無有親情親重(無情)，人民就不會倚仗人情、賄賂來掩飾胡作非為，社會就能清白做事。」

與經書意義之連結

以「正道」去治理國家，就是服從天帝的誠命，信賴天帝的賜予，這是萬善之源。

信賴上帝，服從其誠命，滿足於祂的神聖意願及歡愉。此乃萬善之源。—巴哈歐拉，智慧之語

第五十八章

方而不割、廉而不剝

直而不肆、光而不耀

其政悶悶，其民淳淳；其政察察，其民缺缺。禍兮福所倚，福兮禍所伏。

孰知其極，其無正耶。正復為奇，善復為妖。人之迷也，其日固久。是以聖人方而不割，廉而不剝(《ㄨㄟ`），直而不肆，光而不耀。

[譯文]

政治寬厚清明，人民就純樸厚道；政治嚴厲、苛刻，人民就抱怨、不滿足、參與的興致缺缺。看似災禍的事，上天的祝福卻在那裡頭；幸福享受裡頭，卻隱藏著災禍。

誰能知道究竟是災禍還是祝福呢？它們並沒有確定的標準。對的事有可能忽然轉變為反常，善的忽然變成惡的。人們的迷惑，由來已久了。因此，有道的聖人、正直而不傷人，講廉正而不使人受傷(勸戒以利益人而不姑息)，直率、自由而不放肆，光明顯耀而不炫耀。

與經書意義之連結

偉大之神曰：人子啊！上帝的信仰與其宗教的根本目的在於保障人類的福祉、促進人類的團結、培養人們之間的親善與友愛。莫讓它成為紛爭與衝突，仇恨與敵對之源。這是一條康莊大道，為堅固不移的基礎。建立在這基礎之上的建築，將永遠不受世界的機緣與變幻所毀損，無數世紀的變革也不能侵蝕其結構。我等之所願乃是世界各宗教領袖以及各國統治者能團結一致，起來為這個時代的改造和人類命運之重塑而努力。願他們深明時代的需要而共同協商。通過深思熟慮與充分的磋商，為這多病而飽受憂患的世界，投下急需的救藥……當權者必須對所有的事物採行中庸之道，任何逾越執兩用中的政策，都不足以產生有利的影響。譬如自由與文明之類的議題，不論有識之士如何正面地推崇它，重視它，一旦偏離了中庸之道，勢必對人類產生極為不良的後果。 —巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 110

第五十九章

治人、事天、重積德

治人，事天，莫若嗇（愛惜），夫惟嗇，是謂早服（早為準備）。早服謂之重積德，重積德則無不克，無不克則莫知其極，莫知其極可以有國，有國之母，可以長久，是謂根深固柢，長生久視之道。

[譯文]

為人類謀福祉而奉獻（治人）及服務上蒼（事天）的，沒有不受上蒼疼惜的。受上蒼疼惜，就是為來生作準備（早服）。為來生作準備的人，就是致力培養美善品德的人（重積德）。喜好培養美善品德的人，就沒有什麼不能克服、征服的。沒有事情不能克服的人，他的潛力是無窮的。潛力無窮的人，就可以像有國土的王能自給自足（可以有國），這樣的心地是與生命泉源的上蒼相連的（有國之母），生命有泉源的供給就能長久；這樣的人就稱他為「生命有深厚根基而穩定的人」（根深固柢）。找到生命泉源並扎根，這就是使生命長久（永恆）之道啊！

與經書意義之連結

你該知道「俗世」一詞的意思，是指你不瞭解你們的造物者上帝，而將關注置於除祂以外的所有事物。反過來說，「來世」一詞，指的是使你穩健地走向萬榮所歸者、無與倫比者的上帝之事物。今日，妨礙你們熱愛上帝的事物，除了「俗世」之外無他。避開它吧！這樣你們才能被歸為蒙福者之列。一個人若想以世間的飾物來妝點自己，穿戴錦帽輕裘，享用塵世所提供的種種好處，這不至傷害到他，只要這些沒有造成他和上帝之間障礙的鴻溝。天上和地下一切美好的事物皆為上帝所創，為真正信仰祂的僕人而設。人們哪，吃吧，好好享用上帝允許你們享用的美膳佳餚，莫剝奪了自己享有祂的美妙恩賜。向祂表示感恩和讚美吧，做個真正感恩之人。——巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 128

認識上帝，我們的心就會像「有國之母」；服務上帝，就是邁向萬榮所歸者，邁向「來世」，這是「早服」。這樣，我們的靈性生命就能「根深固柢而長生久視」。

第六十章

不擾民、不傷人

治大國若烹小鮮。以道蒞天下，其鬼不神。非其鬼不神，其神不傷人。非其神不傷人，聖人亦不傷人。夫兩不相傷，故德交歸焉。

[譯文]

治理大國，好像煎烹小魚，不能常常去翻炒它。用「道」治理天下，不能常常去擾民，這樣蠢蠢欲動的妄想與妄念(鬼神)就不靈了，起不了作用；不僅妄想與妄念(鬼)不起作用，而且妄想妄念所做的事(神)也傷害不了人。像這樣妄想與妄念下所滋生的事不會傷害人，有「道」的聖人也不會傷害人。這樣，未覺醒的(仍活在妄想妄念中者)和覺醒的有道聖人都不相妨礙。如此，每個人都可以在祥和中依個人進程繼續進步，祥和中人們就可以在「道」的蔽蔭與恩澤下一起進步。

與經書意義之連結

他們尚未求告，我就應允；正說話的時候，我就垂聽。豺狼必與羊羔同食，獅子必吃草與牛一樣，塵土必做蛇的食物。在我聖山的遍處，這一切都不傷人，不害物。”這是耶和華說的。—以賽亞書 65:24-25

當統治者以「道」治理天下時，經上說「他們尚未求告，我就應允」；「豺狼必與羊羔同食，獅子必吃草與牛一樣」，這意味著一切都不傷人、不相妨礙(鬼神不傷害人)。人尊崇道，道也會樂得尊崇道者。

第六十一章

以靜勝牡，以靜為下

大國者下流，天下之交。天下之牝（ㄉㄧㄢˋ），牝常以靜勝牡，以靜為下。故大國以下小國，則取小國。小國以下大國，則取大國。故或下以取，或下而取。大國不過欲兼畜人，小國不過欲入事人。夫兩者各得所欲，大者宜為下。

[譯文]

大國要像居於江河下游那樣，使天下百川河流交彙在這裡，處在天下雌柔謙和的位置。雌柔常以靜定而勝過雄強，這是因為它居於靜定的緣故。因此，大國對小國謙下，小國人民的心就會歸向它；小國對大國謙下，就可以受到大國的保護與照應。不管是因為謙下而使民心歸向它，或因謙下而受到保護與照應，只要大國不起占有它國領土的貪慾心或過分想統治小國，且能養護小國，而小國也沒有貪慾心想在大國占有一席之地位或過分倚靠大國，如此大小國就能互蒙利益。大國特別應該謙讓小國。

與經書意義之連結

顯聖者的風範猶如大國，我們就像小國，謙卑就會有神來的豐富與保護。但往往人失去小國風範，因為在乎自己的一席之地，想占有、想稱王，所以享受不到大國的保護與照應；或因為懦弱，只想受到神的保護，卻不願盡其職，也就取得不了進步。神是利益我們的，我們也要謙卑而不過份想控制、堅持用自己的方式或不盡責任而想完全指望神提供現成的或直接幫我們解決事情。這都非神悅納的。

第六十二章

坐進道而貴道

道者，萬物之奧，善人之寶，不善人之所保。美言可以市，尊行可以加人。人之不善，何棄之有？故立天子，置三公，雖有拱璧以先駟馬，不如坐進此道。古之所以貴此道者何？不曰求以得，有罪以免耶，故為天下貴。

[譯文]

「道」是所有天帝之創造物的奧祕，是善人所珍貴的珍寶，是不善人尋求庇護之對象（「道」庇護善人、也庇護不善人）。美好的言辭可以換來別人的尊重；良好的行為可以得人加冕（推崇）。沒有被「道」捨棄的人，那麼不善的人我們又怎能捨棄他們呢？因此，在天子即位、設置三公的時候，雖然有拱璧在先、駟馬在後的獻禮儀式，還不如把這個「道」進獻給天子。自古以來，人們所以把「道」看得這樣寶貴，不正是由於向天帝所祈求庇護的，都得以得到滿足嗎？就算有罪的人向祂祈求饒恕，祂不是也都赦免他們了嗎？就因為是這樣，天下人才如此珍惜「道」。

與經書意義之連結

所有的人都是他的僕人，都受他的庇護。所有的人都是他恩惠的接受者。上帝對他所有的僕人都一樣仁慈。區別只是在於：有些人愚昧無知，必須接受教育，從而變得聰明起來。有些人還像孩子，不夠成熟，必須接受幫助，從而變得成熟起來。有些人患疾染病，必須接受醫治。但是，病患者卻萬萬經受不起錯醫誤診。兒童在發育時不得有扭曲和障礙。對無知者也不可給予苛嚴的責難和批評。我們必須求助於真確而靈驗的良藥佳方。— 阿博都巴哈·弘揚世界和平 4/21/1912 演講

第六十三章

作於易、作於細、不為大、不輕諾

為無為，事無事，味無味。大小多少，報怨以德。圖難於其易，為大於其細。天下難事，必作於易，天下大事，必作於細。是以聖人終不為大，故能成其大。夫輕諾必寡信，多易必多難。是以聖人猶難之，故終無難矣。

[譯文]

培養中道可以這樣操練：做而不感覺在做，處理事而不感覺在處理事，嘗(試)而不感覺在嘗(試)。做大事從小事著手，做多從少開始做起，以美善品德回應怨恨。解決困難的事從容易著手的地方入手，實現遠大之理想從細微繁瑣的地方入手。

天下的難事，一定從簡易的地方做起；天下的大事，一定從微細繁瑣的部分開端。因此有「道」的聖人不貪圖做大事，所以才能做成大事。輕易給承諾的，就會常常不能兌現而缺乏信用；把事情說得容易的，就會常常碰到困難而使事情愈加困難。所以有道的聖人處理事情會用處理困難之事的心態小心去處理，也因此沒有處理事情的障礙。

與經書意義之連結

存在之子啊！在你尚未被召審之前，要每天反省自身。—巴哈歐拉，隱言經上 31

每天反省自己，就是「作於易，作於細」，也才能「成其大」。

第六十四章

為之於未有，治之於未亂（微明）

無為、無執、欲不欲、學不學、不敢為

其安易持，其未兆易謀，其脆易判，其微易散。為之於未有，治之於未亂。合抱之木生於毫末，九層之臺起於累土，千里之行始於足下。

為者敗之，執者失之。是以聖人無為故無敗，無執故無失。民之從事，常於幾成而敗之。慎終如始，則無敗事。

是以聖人欲不欲，不貴難得之貨。學不學，復眾人之所過，以輔萬物之自然而不敢為。

[譯文]

局面安定時容易保持和維護，變故沒有出現跡象時容易圖謀；事物脆弱時容易消解；事物細微時容易驅散；解決事情要在它尚未發生以前就處理妥當；治理國政，要在亂象沒有產生以前就有預防措施。合抱的大樹，生長於還在細小萌芽狀態；九層的高台，從堆土築起；千里的遠行，是從腳下每一步走出來的。

愈想有所作為的將會招致失敗，愈執著於己意的就愈會失利。因此聖人以無所作為的心去做，所以也不會招致失敗；無所執有、

所以也就沒有失利了。人們做事情，總是在快要成功時失敗，所以當事情快要完成的時候，也要像開始時那樣慎重，就不會辦不成事情。

因此，有道的聖人幫助他想要幫助的、卻不有所欲求，不稀罕難以得到的貨物，願意學習一般人不想學習的，補救眾人所犯的過錯。以這樣順萬物的選擇去輔助萬物、利益萬物，卻不妄加干預。

與經書意義之連結

政府應徹底了解其管轄的臣民的境況，依其功過授予相稱的地位。責成每一位統治者和君主要極為謹慎地考慮這個問題，以使背叛者不能篡奪忠信者的地位，掠奪者不得取代可信者的統治。——巴哈歐拉，光輝書簡

第六十五章 去智(巧)

古之善為道者，非以明民，將以愚之。民之難治，以其智多。故以智治國，國之賊。不以智治國，國之福。知此兩者，亦楷式。常知楷式，是謂玄德。玄德深矣遠矣，與物反矣，然後乃至大順。

[譯文]

古代善於為道的人，不是教導人民知曉智巧，而是教導人民淳厚朴實。人們之所以難於治理，是因為他們太誇大自己的智識。所以用智巧(誇耀智識)治理國家，就必然會危害國家，不用智巧(誇耀智識)治理國家，才是國家的幸福。了解以智巧治國及不用智巧治國兩種方式的差別，就有了治國準則，常知道怎麼用準則，就叫做「玄德(微妙的品德)」。「玄德」的用是深遠的，用玄德使事物復歸於真樸，然後才能達到順乎「道法自然」的極境。

與經書意義之連結

耶和華說、我的意念、非同你們的意念、我的道路、非同你們的道路。天怎樣高過地、照樣我的道路、高過你們的道路、我的意念、高過你們的意念。—— 以賽亞 55:8-9

老子說的那人的智巧，與天帝真樸的知識、智慧是有別的。所以神說祂的道與意念高過人的道與意念。人的智巧，就是世間道，天帝的智(知識)，是出世間之道。真心與包容的心，就能漸漸提升而洞悉與領悟。

第六十六章

善下、身後、不爭

江海所以能為百谷王者，以其善下之，故能為百谷王。是以聖人欲上民，必以言下之。欲先人，必以身後之。是以聖人處上而民不重，處前而民不害。是以天下樂推而不厭。以其不爭，故天下莫能與之爭。

[譯文]

江海所以能夠成為百川河流所匯往的地方，乃是由於它善於處在低下的地方，所以能夠成為百川之王。因此，聖人想要舉用人民，必須用謙下的言辭對待他們；要想引導人民，必須把自己的利益放在他們的後面。所以，有道的聖人雖然地位居於人民之上，而人民與他做事時並不感到有負擔；他居於人民之前，而人民並不感到利益會受危害。天下的人民都樂意推戴他而不感到厭煩。因為他不與人民爭權爭利，所以天下沒有人和他有爭端。

第六十七章

慈、儉、不敢為天下先

勇、廣、成器長

天下皆謂我道大似不肖。夫惟大，故似不肖。若肖，久矣其細也夫。我有三寶，持而保(寶)之。一曰慈，二曰儉，三曰不敢為天下先。慈故能勇，儉故能廣，不敢為天下先，故能成器長。今捨慈且勇，捨儉且廣，捨後且先，死矣。夫慈以戰則勝，以守則固，天將救之，以慈衛之。

[譯文]

天下人能說我遵循的「道」很偉大，不像任何具體事物的樣子。正因為祂偉大，所以才不像任何具體的事物。如果它像任何一個具體的事物，那麼「道」也就顯得很渺小了。

我有三件法寶，我執守它們而且保護它們：第一件叫做慈愛；第二件叫做節儉；第三件是不敢居於天下人的前面。

有了柔慈，所以才能勇武；有了節儉，所以才能廣施（有簡單的原則，才能廣泛運用於不同社區狀況）；因為不敢居於天下人之先，所以才能成就人的長才，使人成器。現在的人大多丟棄了柔慈而好勇武；丟棄了節儉而好擺闊（丟棄了原則而用各種其巧的

方式)；捨棄退讓而好爭先，因此而漸漸走向滅亡。用慈愛來征服人，就能夠勝利；用慈愛來守衛就能鞏固。天會援助的人，就是那些用柔慈善待他人的人。

與經書意義之連結

在本啟示時代，能為它贏得勝利之眾軍是可嘉的行為和正直的品格。這些眾軍之領袖和統帥始終敬畏上帝，這敬畏覆蓋一切，統御萬物。——巴哈歐拉，光輝書簡

慈、儉、不敢為天下先(敬畏)是可嘉的行為與正直的品格，老子的三寶，可為領導者的保衛師。

第六十八章

不武、不怒、不與、為之下

善為士者不武，善戰者不怒，善勝敵者不與，善用王者為之下。是謂不爭之德，是謂用人之力，是謂配天，古之極。

[譯文]

善於帶領的人不與人爭；善於與人交際的不輕易動怒；善於說服人的不與人起正面衝突；善於用人的人是對人謙卑的。這叫做不與人爭的品德，這叫做懂得運用人力的人，這叫做符合神聖品德的人(有上帝影像的人)，是亘古的美善。

與經書意義之連結

我聖座之伴侶啊！邪惡勿聽，邪惡勿視。莫自怨自艾，莫卑躬屈膝。不說邪惡，便不會有人對你說邪惡；不誇大別人的錯誤，你自己的錯誤便不會被誇大；不想別人受屈辱，你自己便不會有屈辱。你這一生如白駒過隙，要以無瑕的意念、純潔的心靈、清淨的思想、高尚的品格，好好生活！這樣，你才會自由而滿足地，拋棄必朽之身軀，奔向神秘之天堂，永遠安居在那不滅之王國。 ——巴哈歐拉，隱言經下 44

不武、不怒、不與，就不會說邪惡或誇大他人之過。「不說邪惡，便不會有人對你說邪惡；不誇大別人的錯誤，你自己的錯誤便不會被誇大；不想別人受屈辱，你自己便不會有屈辱。」

第六十九章

行無行、為客不為主、退尺不進寸

用兵有言：吾不敢為主而為客，不敢進寸而退尺。是謂行無行，攘無臂，仍無敵，執無兵。禍莫大於輕敵，輕敵幾喪吾寶。故抗兵相加，哀者勝矣。

[譯文]

用兵的人曾經這樣說，「我不敢主動進攻，而採取被動退守；不敢前進一步，而寧可後退一尺。」這就叫做「有陣勢，卻不妄行；要奮臂，卻不妄用膀臂；雖然有敵人，卻不妄以敵相待；雖然有兵器，卻不妄用兵器」。禍患再沒有比輕敵更大的了，輕敵就會喪盡我持有的「三寶」。所以，兩軍實力相當的時候，憐憫、慈愛的一方往往會獲得勝利。

與經書意義之連結

曰：話語是一種力求具有影響力的精髓，同時須講究適度。所謂影響力，有賴於言辭之斟酌考究，而後者又要求心靈超然和純潔。關於它的適度問題，這必須結合於神聖經書和書簡裡所規定的得體智慧。深思你主——那萬恩之源——的聖意之天湧流出的啟示吧，這樣，你或能領略珍藏於聖作深處的隱含意義。——巴哈歐拉，智慧書簡

第七十章

知而行、懷玉

吾言甚易知，甚易行。天下莫能知，莫能行。言有宗，事有君。夫惟無知，是以不我知。知我者希，則我者貴。是以聖人被褐懷玉。

[譯文]

我的話很容易理解，很容易去做。但是天下竟沒有人想去理解，沒有人願意這樣去做。被說出來的話有它的來由(宗旨)，發生的事情有其使事情發生的主人。正由於人們不理解這個道理，因此才不能理解我。能理解我的人很少，能效法我所說的原則的人更是難得。因此有道的聖人總是穿著粗布衣服，捧懷著寶貴的知識。

與經書意義之連結

道上的兄弟們啊！你們為何忽略頌揚至愛者的聖名，依然遠離祂神聖的存在？聖美本質就在無與倫比的聖殿，置於那榮耀之聖座上，你們卻忙於無聊爭辯。神聖之芬芳四處飄散，恩澤之氣息輕輕吹拂。你們全都無緣享受，只有痛苦折磨的份。可悲啊，你們及同流合污、步你們後塵的人。——巴哈歐拉，隱言經下 46

慾望之徒啊！拋棄虛榮之扮裝，脫去傲慢之衣裳！——巴哈歐拉，隱言經下 47

第七十一章

知病而不病

知，不知，上。不知，知，病。夫惟病病，是以不病。
聖人不病，以其病病，是以不病。

[譯文]

知道自己還有所不知，這是上等的。不知道卻自以為知道，這是一種缺失。人多因為病在缺失中，所以不以為缺失是病。有道的聖人沒有缺失，他知道缺失是一種病，所以他遠離缺失，因此他沒有病。

與經書意義之連結

我等禁止了人們盲目追隨自己心中的幻想，以使他們能認清一切知識之源和終極的目標，以及承認祂所樂於啟示的一切。你看，他們如何被虛無的幻想和徒勞的妄念所困而無以自拔。以我的生命為誓！他們已成為自己心中空想的受害者，卻渾然不自知；他們言不及義，口吐空洞無益之言，猶渾然不自覺。

——巴哈歐拉，巴哈歐拉聖文選粹 100

當我們的心盲目追求幻想時，就會被徒勞的妄念所困而無以自拔，且渾然不自知。當我們認識神，我們會發現自己在神面前是

貧窮的，知道我們自己的貧窮，才是真正「知者」。這就是老子在這裡「知」與「不知」之意。

主啊，全能的上帝，讚美和榮耀歸於祢！在祢的全智尊前，智者相形見绌；在祢的全識尊前，學者自愧不如；在祢的威能尊前，強者自慚力薄；在祢的富有尊前，富者唯表貧窮；在祢的聖光尊前，明者如入迷途。所有明悟之本質均朝向祢真知的靈龕，全人類的靈魂均聚集在祢臨在的聖殿。——巴哈歐拉

第七十二章

不厭(不礙人的意願)、自知、自愛

民不畏威，則大威至。無自狎(ㄒㄧㄚˊ)其所居，無厭其所生。夫惟不厭，是以不厭。是以聖人自知不自見，自愛不自貴。故去彼取此。

[譯文]

當人民不畏懼統治者的威迫時，那麼反抗壓迫就會到來。不要限制人民的安居方式，不要阻塞人民謀生的途徑。只有不阻礙人民的意願，人民才不會厭惡統治者。因此，有道的聖人自知而不自我表現(不見)；自愛而不自以為顯貴(不威)。所以要捨棄會阻礙人民安居的事(自見、自貴)，而選擇利益人民的事(自知、自愛)。

與經書意義之連結

敬畏天帝，我們就會不自見(不敢自我表現)，會不自貴(不敢顯威風)。「不自見」、「不自貴」是天帝的訓誡，遵守天帝之戒訓，才是成功之道，能夠成功地治理人民之道。

人子啊！如果你愛我的聖美，就別忽視我的誡命。如果你要得到我的喜悅，就別忘了我的訓誡。——巴哈歐拉，隱言經上 39

人子啊! 除非你服從我們的誠命，謙卑的到我們面前，就算你遍歷那無邊的太空，遨遊那無盡的天宇，也找不著平安。 — 巴哈歐拉 · 隱言經上 40

人子啊! 謙遜地到我面前，使我得以臨幸你。為我聖道之勝利而奮起，使你在這世間得獲成功。 — 巴哈歐拉 · 隱言經上 41

第七十三章

不爭(而善勝)、不言(而善應)

勇於敢則殺。勇於不敢則活。此兩者，或利或害。天之所惡？孰知其故。是以聖人猶難之。天之道，不爭而善勝，不言而善應，不召而自來，繹然而善謀，天網恢恢，疏而不失。

[譯文]

勇於剛硬就會死，勇於柔弱就可以活，這兩種勇的結果，有得利的，也有受害的。上天不悅納的是什麼？有誰知道呢？緣起這道理聖人都難以說明白(因為上天行其所好之事)。上天的做事原則是這樣的，與人不鬥爭的就反而能取勝；多做少說的，不祈求就會得到上天回應，不特別安排事情就自動到來，心安然的就會看見上天對事情都有籌劃安排。創造界寬廣無邊，沒有什麼上天不知道的，也沒有什麼事上天無法改變的。

與經書意義之連結

敬畏上帝使人堅守善行而遠避罪惡。一旦宗教之燈變得晦暗，混亂與困惑便繼之而來；公平與正義、安寧與和平之燈光就不再閃耀。每一位真悟之人都會見證這一點。

上帝的子民啊！教化世界者乃正義，因為它由獎賞與懲罰這兩大支柱支撐。此兩大支柱乃是世界生命之源。 —巴哈歐拉 · 光輝書簡

世人啊！要知道，千真萬確，不測的災難緊隨而來，悲慘的報應把你等待。別以為你胡作非為能瞞過我的眼。以我的聖美之名！我的聖筆已用明明白白的字句，將你所做的一切銘刻於橄欖石書簡。 —巴哈歐拉 · 隱言經下 63

因為他被自己的腳陷入網中，走在纏人的網羅上。 —約伯記 18:8

因此你們要在東方榮耀耶和華，在眾海島榮耀耶和華以色列神的名。我們聽見從地極有人歌唱說：「榮耀歸於義人！」我卻說：「我消滅了！我消滅了！我有禍了！詭詐的行詭詐，詭詐的大行詭詐。」地上的居民哪，恐懼、陷坑、網羅都臨近你。 躲避恐懼聲音的必墜入陷坑，從陷坑上來的必被網羅纏住，因為天上的窗戶都開了，地的根基也震動了。 — 以賽亞書 24:15-18

第七十四章

使民畏因果、不代大匠斲

民不畏死，奈何以死懼之。若使民常畏死，而為奇者，吾得執而殺之。孰敢？常有司殺者殺。夫代司殺者殺，是謂代大匠斲(ㄓㄨㄤˋ)，夫代大匠斲者，希有不傷其手矣。

[譯文]

當人民不再畏懼死亡時，用死來嚇唬他們還會有什麼作用呢？假如人民真的怕死，若有人犯下滔天大罪就以法律制裁而殺了他，那麼還有誰敢去犯滔天大罪？若常有專管殺人的人去執法，就不會出問題。若用個非專業的人去替代專管殺人的人所做的工作，這就叫做「使用不符合標準的替代者」，用替代者執行專業工作，那麼那個替代者就會傷害自己也傷害人。

當人民不再畏懼死亡時，用死來嚇唬他們還會有什麼作用呢？假如人民真的畏懼因果、敬畏神，對於為非作歹的人，以律法就能制止他們再犯，那麼還有誰敢為非作歹呢？經常有專業負責的專家去執行職務，那麼專業工作就能做好。若使用的沒有專職訓練的人去做須要專業的職務，那麼專職就不能被做好。這就叫做

「使用不符合專業標準的人執行任務」。用個不專業的人去執行國家的法，怎麼會有不對人民造成傷害的呢？

與經書意義之連結

眾僕啊！下界是魔鬼的居所，當心啊，不要接近群魔。魔鬼意指那些剛愎自用之人，他們背負惡行，沉睡在疏忽之室。就他們而言，沉睡好過清醒，死去勝過苟活。

眾僕啊！摒棄自己的慾望，追求我所希望你們得到的。行路不可沒有嚮導，但也不要聽信每個嚮導。誤入歧途而失於正道的嚮導，何其之多！只有不受塵世羈絆、不顧一切阻礙而暢言真理的人，才是真正嚮導。

上帝之僕啊！你要離開陌生人，如此方能認出聖友。誰帶你離開聖友，誰就是陌生人。今日已非大祭司下令行權的日子了。你們的經書指出：在那日，大祭司將人們領入歧途，阻礙人們接近祂。誰看到光明並奔赴通往敬愛者的道路，誰才是真正的大祭司。這樣的人是仁慈的祭司，是全世界的啟迪之源。 —
巴哈歐拉，大同聖帳

群魔以死威脅人，群魔剛愎自用，群魔用人不當傷己也傷人。使人誤入歧途的嚮導，就像非專業的大祭司。

第七十五章

貴生/無以生(不追求私利以為生)

民之饑，以其上食稅之多，是以饑。民之難治，以其上之有為，是以難治。民之輕死，以其上求生之厚，是以輕死。夫唯無以生為者，是賢於貴生。

[譯文]

人民所以遭受飢餓，就是由於管理者吞吃、使人民賦稅太多，所以人民才陷於飢餓。人民變得難以治理，那是由於管理者追求表相的功績(以衣錦富貴作為成就表徵)，而非真正服務人民，因此就會成為人民的不滿，人民也就難以管理。人民為求生存，走而挺險，這是由於管理者奉養過於豐奢，所以人民才會不再畏懼而挺而走險(反抗)。只有國家管理者不再以追求厚祿奉養，而是真正為民服務，這就是真正「愛養生命的人」。

與經書意義之連結

我已經命諭全體人類建立至大和平——這是保護人類的最可靠方式。塵世君主們應當一致堅守此命諭，因為這是保障各國各民之安全和福祉的至高手段。確然，群王們是上帝權能的顯現及其權威的啟端。我祈求萬能者仁慈扶助。讓他們做利於其臣

民之事。關於此事，榮耀聖筆從前已有詳細解釋；將其付諸行動者，必蒙福佑。 — 巴哈歐拉，光輝書簡

「群王們是上帝權能的顯現及其權威的啟端」，若人們不再尊從君王，那就是君王未能做那「利於其臣民之事」而使然。堅守「保障各國各民之安全和福祉」之命諭的君王，並將其「付諸行動者」，聖尊說他「必蒙福佑」。

有時被壟斷的事業也會像是吞吃人民的稅收，而人民卻不知不覺。譬如，如果醫療體系被財團壟斷，醫院成為強制販售醫療服務之處所，以豐厚體系財團的收入，那就好像跟人民強徵稅收一樣，即使財團以服務人民為由，卻行貪圖私欲之實；雖表相看似愛護生命，但實際上是在危害自己的(靈性)生命。這種營業方式，是不真誠的。

第七十六章

柔弱/柔軟

人之生也柔弱，其死也堅強。萬物草木之生也柔脆，其死也枯槁。故堅強者，死之徒，柔弱者，生之徒。是以兵強則不勝，木強則共。強大處下，柔弱處上。

[譯文]

生命是活的時候，它是柔軟的，生命死了時，他就變得僵硬了。草木在生命活躍時是柔軟的，生命漸漸死去時是漸漸變得僵硬枯槁的。所以剛硬的東西是走向死亡的一類，柔弱的東西才是屬於生命換發的一類。因此，心剛硬的人，他的靈性生命是萎縮的；而心柔軟的人，他的靈性生命是富有生命氣息的。因此用兵逞強就是生命走向滅亡，就像樹木強大了就會遭到砍伐摧折。剛強的，反而居於下位，而柔弱的，反而居於上位。這是從物質(肉體生命)狀態來看精神(靈性生命)狀態的要訣。

與經書意義之連結

眾僕啊！你們如同園中幼苗，因缺水而幾近枯萎。聖恩之雲正在施降天國甘霖，復甦你們的靈魂吧！言語須有行為相隨。誰接納聖友之言，誰便屬篤行之人。誰罔顧聖友之言，誰便朽屍不如。 — 巴哈歐拉，大同聖帳

當人們執意不接受上帝教導，就像僵硬枯槁的生命，聖尊說，會漸漸失去生命。

第七十七章

損有餘而補不足

不恃、不處、不欲見賢

天之道，其猶張弓與，高者抑之，下者舉之，有餘者損之，不足者補之。天之道，損有餘而補不足。人之道則不然，損不足以奉有餘。孰能以有餘以奉天下，唯有道者。是以聖人為而不恃，功成而不處，其不欲見賢。

[譯文]

上天的運轉原則就像張弓射箭，仰角過高時就將它壓低，仰角過低時就將它抬高。拉得過滿時就把它放鬆一些，拉得不足時就把它多補一些。天的定律是「有過多時就會去掉過多的，有缺少時就會補足它」。世間的準則卻不是這樣，反而是「窮困的就更去損害他，富足的就去奉承他」。誰能夠把自己多有的恩惠施給天下人，只有尊從「道」的人才會這樣做。因此，有道的聖人他有恩典卻不據為己有，給人恩典卻不居功，他不希望人們錯把這樣的作為視為賢能，因為他只是恩典的傳遞者。

與經書意義之連結

你們中間誰為大，誰就要做你們的用人。凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高。——馬太福音 23:11-12

你們中間誰願為大，就必作你們的用人；誰願為首，就必作你們的僕人。正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人。

—馬太福音 20:26-28

第七十八章

柔弱若水(受垢、受不祥)

天下莫柔弱於水。而攻擊強者莫之能勝。以其無以易之。弱之勝強，柔之勝剛，天下莫不知，莫能行。是以聖人云：受國之垢，是謂社稷主。受國不祥，是謂天下王。正言若反。

[譯文]

遍天下沒有什麼東西比水更柔弱了，而攻擊克強者中卻沒有什麼東西可以勝過水的，水的柔軟是沒有什麼可以取代它的。弱勝過強(可以接受暫時處於劣勢而等待時機，就能成就事情，而成為強者者)，柔軟的真心勝過剛硬意識心，遍天下沒有人不知道這道理的，但是卻很少人能照這道理去做。所以有道的聖人這樣說：「能承擔人們的屈辱，才能成為國土的君主；能承擔人民禍災的人，才能成為天下(世界)的君王。」世間之道(人道)與上帝之道(天道)是多麼不同啊！

與經書意義之連結

正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。——馬太福音 20:26-28

聖經中的先知及穆罕默德，這天啟的顯聖者巴亨、巴哈歐拉，都是「受國之垢，是謂社稷主。受國不祥，是謂天下王。」最佳的典範。祂們承擔了在地上的侮辱，也接受了人們嫁禍給祂們的災禍，祂們是真真的天地寶座之主。祂們的地位不是屬地上的，而是屬天上的。祂們是上帝王國之主、祂們多坐在所屬之天啟的王位寶座上。

第七十九章

執契而不責於人

和大怨，必有餘怨，安可以為善。是以聖人執左契，而不責於人。故有德司契，無德司撤，天道無親，常與善人。

[譯文]

和解深重的怨恨，必然還會殘留下殘餘的怨恨；用德來報答怨恨，這怎麼可以算是妥善的辦法呢？因此，有道的聖人保存借據的存根，但並不以此強迫別人償還債務。有「德」之人就像持有借據的聖人那樣寬容，沒有「德」的人就像掌管稅收的人那樣苛刻刁難人。天道沒有對任何人有特別偏好，但永遠是幫助有德的善人。

與經書意義之連結

人與上帝的永恆聖約就像契約，上帝握有契約，卻不是為了跟我們討債，而是祂寬容的象徵，讓我們自己看見所領受的與償還的(回報於祂的)之對比。

第八十章

不欲(甘其食、美其服、安其居、樂其俗)

小國寡民，使有什伯之器而不用，使民重死而不遠徙。雖有舟輿，無所乘之。雖有甲兵，無所陳之。使民復結繩而用之。甘其食，美其服，安其居，樂其俗。鄰國相望，雞犬之聲相聞，民至老死不相往來。

[譯文]

若一個君主願意不擴張領土，不奢求很多人民尊崇他，那麼他的國土就有和平；即便他有武器也不須要使用它們，也不需要遠征而危害人民生命。雖然有船隻車輛，卻不必常常使用它們；雖然有武器裝備，卻沒有地方去布陣打仗；使人民回歸自然簡樸的生活。使人民滿足於自己的食物，以自己的方式打扮自己，在平庸生活中有自己的快樂。國與國之間相望(而不需要高牆作為國界)。雞犬的叫聲都可以彼此聽得見(而不需要擔心侵犯)，人民可以安居到老死(而相安無事)。

與經書意義之連結

靈性之子啊！凡不是我所希望於你的，別向我祈求。從而滿足於我所賦予你的。因為，如果你能恬然自足，那是對你有益的。—巴哈歐拉，隱言經上 18

第八十一章

利而不害(信言、不辯、不博、不積)

信言不美，美言不信。善者不辯，辯者不善，知者不博，博者不知。聖人不積，既以與人己愈有，既以與人己愈多。天之道利而不害，聖人之道為而不爭。

[譯文]

真實可信的話不漂亮，漂亮的話不真實。善良的人不巧說，巧說的人不善良。有智慧知識的人不以為自己博學，自以為博學的人不是有智慧知識的人。聖人是不存佔有之心的，他欲為他人的利益去做，那些作為就愈利益他自己；他愈布施於人，就愈帶來他精神的富足。天道(上天的做事原則)是利益人的，而不是傷害人的(人們遇到的困難挑戰，是上天要利益我們的，不是傷害人的)。聖人的做事原則是使人獲益而不跟別人爭。

與經書意義之連結

傾聽自榮耀之境傳出的聲音吧，它從那高聳於紮法蘭之地的天國聖樹上大聲呼喊：確然，除我之外別無上帝——那無所不能者、大智者。

世人啊！拋棄一切邪惡而緊握善美之物吧。你們要努力成為全人類的光輝楷模，成為人類之中上帝美德的真正提示者。奮起服務我聖道之人必須展示我的智慧，竭盡全力消除塵世的無知。在磋商中團結，在思想上一致。願每個清晨比其前夕更美好，每個明天比其昨日更富饒。人的價值在於服務與德行，而非炫耀財產與富有。要慎言，戒絕無謂幻念與俗欲；要篤行，摒棄狡詐與猜疑。勿將你寶貴的人生虛擲於邪惡與墮落之追求，亦勿專為一己之私利操勞。富足時須慷慨，貧困時須忍耐。逆境緊接成功，歡樂跟隨悲痛。無論老幼貴賤，皆須謹防懶散與怠惰，奉行有益於人類之事。要當心，勿在人們中播下不和之種子，或在純潔明亮之心田種下懷疑之荊棘。 — 巴哈歐拉，智慧書簡



以前玄妙美麗的聖潔新婦，隱藏在神示的面紗之後，現在，藉著上帝慈悲的恩賜，以及祂神聖的福澤，已經像眾所鍾愛者釋放的光芒般的顯現了。我見證說，朋友們啊！這恩典是十全十美的，論證已達成，證明已顯現，證據也確立了。現在，請你在超塵脫俗的路上所致力的會顯示出什麼。如此，神聖的恩澤已完全的賜福予你及所有的天上地下的人們。

讚美歸於上帝，萬千世界的主宰。

—— 巴哈歐拉 ——

祂是：

神醫，滿足者，救助者，赦免者，大慈大悲者。
 尊貴者，誠信者，榮耀者
 統御者，振興者，審判者
 無與倫比者，永恆者，唯一獨尊者
 備受讚美者，神聖者，救助者
 全知者，全智者，至高者
 仁惠者，威嚴者，命定者
 備受仰愛者，令人懷念者，令人欣喜者

至為強大者，維護者，威力強大者
統御者，自在自存者，無所不知者
聖靈，聖光，至為光明者
最為眾生親近者，無人不曉者，隱匿於萬眾者
隱秘者，勝利者，賜福者
全能者，救助者，隱秘者
塑造者，滿足者，根絕者
超越者，匯集者，崇高者
完美者，無拘無束者，寬宏大量者
仁惠者，克制者，創造者
至尊者，聖美者，慷慨者
正義者，寬仁者，慷慨者
令人肅然起敬者，永恆不變者，全智者
浩然盛大者，永恆的上帝，寬宏大量者
慎防者，快樂之光，人所渴望者
善待萬人，憐憫萬人，至為仁慈者
眾人的庇護者，避難所，保全一切者
眾人的救助者，眾人所央求者，使人復活者
開啟者，興革者，大慈大悲者
我的靈魂，我的鍾愛者，我的信仰
解除飢渴者，超絕的主，至為尊貴者
偉大的記憶，至為尊貴的聖名，亘古之道
最受讚譽者，最聖潔者，超凡入聖者
釋宥者，忠告者，解救者
摯友，神醫，引人入勝者
榮耀者，聖美者，慷慨者
最受信賴者，最愛的戀人，黎明之光

激勵者，啟明者，快樂的使者
恩賜之主，至為憐憫者，至為慈悲者
恆常不變者，賜予生命者，萬物之源
洞察一切者，透視萬物的上帝，宣示之主
既顯明又隱秘，不可見卻又名滿天下，萬人所渴盼的鑑察者
摧毀戀人者，卻對邪惡者寬宏大量的神
滿足者
醫治者
永恆者
祢永恆不變，萬古如一